

脑梗死二级预防中他汀类药物的应用情况及中断他汀类药物对预后和复发的影响

赵 稳 塔义尔江·吐尔洪

(新疆和田地区人民医院 药剂科 新疆 和田 848000)

摘要:目的 通过对脑梗死患者的预防过程当中采用他汀类药物进行治疗的效果,探讨在进行中断使用之后对于预后以及复发的影响。方法 本实验的研究对象是我院在2020年1月至2021年1月期间所治疗的脑梗死二级预防患者,共计选取100人。将所有患者进行随即划分成为两小组,观察组和对照组各50人。其中对照组将使用他汀类药物,而观察组则中断使用他汀类药物。将两组患者的复发情况以及Barthel指标和Rankin指标进行对比。结果 由数据对比,观察组患者其脑梗死的复发率19(19.0%)要显著高于对照组7(7.0%),组间对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。且观察组患者脑梗死1年后的Barthe评分要低于对照组,Rankin评分要高于对照组,组间对比差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。结论 导致患者停止使用他汀类药物的因素很多,并且终止服药患者的生活质量以一般较差,很有可能出现伤残情况,脑梗死的复发率较高,所以需要保持长期规律服用他汀类药物,能够有效的改善脑梗死患者的预后。

关键词: 脑梗死二级预防; 他汀类药物; 预后; 复发

在临床当中脑梗死是中老年人较为常见的一种心脑血管疾病,该疾病的发病率、死亡率以及致残率均比较高,并且其预后较差,还具有较高的复发率。当前在临床当中一般采用他汀类药物对其进行治疗改善预后。该药物能够有效的降低人体的胆固醇水平以及血液黏稠度,进而有效的降低脑梗死的风险[1]。本次试验通过对脑梗死患者的预防过程当中采用他汀类药物进行治疗的效果,探讨在进行中断使用之后对于预后以及复发的影响。报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本实验的研究对象是我院在2020年1月至2021年1月期间所治疗的脑梗死二级预防患者,共计选取100人。将所有患者进行随即划分成为两小组,观察组和对照组各50人。其中对照组当中有27例患者为男性,有23例患者为女性。患者年龄最小为52岁,年龄最大为67岁,平均为(58.6±4.2)岁。观察组当中有26例患者为男性,有24例患者为女性。患者年龄最小为51岁,年龄最大为69岁,平均为(58.1±3.8)岁。两组患者一般资料对比无显著差异, ($P > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

本实验将采用分组对比的方式进行,所有患者均在急性期治疗的过程当中为患者准备阿托伐他汀钙片进行治疗,每天服用1次,每次服用20mg。对照组患者根据医嘱进行规律服药,而观察组则因为多种因素导致中断服药。药物铲子辉瑞制药有限公司,国药准字HJ20120050。

1.3 观察指标

本实验将观察两组脑梗死患者一年后复发率以及其Barthel指标和Rankin指标。

1.4 统计学方法

实验采用SPSS 20.0统计学软件分析数据,计量资料采用($\bar{X} \pm S$)表示,对比进行t检验;其中计数资料采用%表示,对比进行 χ^2 检验;且($P < 0.05$)表示差异具有统计学意义。

2 结果

通过数据分析,观察组患者其脑梗死的复发率19(19.0%)要显著高于对照组7(7.0%),组间对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。且观察组患者脑梗死1年后的Barthe评分要低于对照组,Rankin评分要高于对照组,组间对比差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。如下表1所示:

表1 观察组和对照组护理后心理状态对比

组别	例数	Barthe 评分	Rankin 评分
观察组	50	72.13 ± 6.08	2.12 ± 1.08

对照组	50	86.64 ± 3.64	1.35 ± 0.85
t	/	21.642	6.642
P	/	< 0.05	< 0.05

3 讨论

当前在脑梗死的预后当中采用抗血小板聚集类药物进行治疗的应用较为广泛,伴随着药物技术手段不断的提升,他汀类药物在脑梗死的预后当中具有广泛的应用。脑梗死患者往往在预防的过程当中长期使用他汀类药物之后[2],能够在人体当中起到抗栓、抗炎、血管活性等作用,并且他汀类药物还能够促进患者的脑组织血流再灌注,降低自由基,促进神经细胞以及新生血管的生成,进而降低小脑组织梗死体积,全面的改善脑梗死患者的预后情况。通过科学合理的服用他汀类药物有,能够有效的改善患者的预后,并且还降低脑梗死的复发率。有研究表明,他汀类药物不但可以有效的降低患者的胆固醇含量,同时还能够有效的降低三酰甘油,同时还能够抑制动脉粥样硬化以及血栓的相乘,在对脑梗死患者的预防过程当中,通过科学、规律的方式服用该药物,能够有效的降低血液黏稠度,降低血栓的出现,增加患者脑组织供氧以及血液徐娜换,降低患者脑梗死的复发率[3]。

本实验通过对脑梗死患者的预防过程当中采用他汀类药物进行治疗的效果,探讨在进行中断使用之后对于预后以及复发的影响。结果显示,观察组患者其脑梗死的复发率19(19.0%)要显著高于对照组7(7.0%),组间对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。且观察组患者脑梗死1年后的Barthe评分要低于对照组,Rankin评分要高于对照组,组间对比差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。综上所述,导致患者停止使用他汀类药物的因素很多,并且终止服药患者的生活质量以一般较差,很有可能出现伤残情况,脑梗死的复发率较高,所以需要保持长期规律服用他汀类药物,能够有效的改善脑梗死患者的预后。

参考文献:

- [1]申太平. 脑梗死二级预防中他汀类药物的应用情况与中断他汀类药物对预后以及复发的影响分析[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志,2019,7(31):28+33.
- [2]吴洪. 脑梗死二级预防中他汀类药物的应用情况及中断他汀类药物对预后和复发的影响[J]. 临床医学工程,2019,26(03):337-338.
- [3]黄立宏,冯小芳,黄流清,尹又,李澎. 脑梗死二级预防中他汀类药物的应用情况及中断他汀类药物对预后和复发的影响[J]. 中国老年学杂志,2017,37(03):631-633.