

舒利迭联合三拗片治疗支气管哮喘患儿的临床疗效

李连家 任增志

(山东省聊城市第二人民医院小儿内科 山东 聊城 252600)

摘要:目的:研究舒利迭联合三拗片治疗支气管哮喘患儿的效果。方法:研究时间 2018 年 12 月-2020 年 12 月,收治的支气管哮喘患儿 112 例为研究对象,按照数字随机法分成两组;对照组在此基础上应用舒利迭,研究组在对照组基础上联合三拗片治疗;两组患儿治疗效果,及治疗前后肺功能各项指标变化比较。结果:研究组治疗有效率高于对照组,比较差异 $P<0.05$,有统计学意义。经治疗后,研究组患儿 FEV1、FVC、PEFR 均高于对照组,比较 $P<0.05$,有统计学意义。结论:舒利迭联合三拗片治疗支气管哮喘患儿效果显著,值得推荐和应用。

关键词:舒利迭;三拗片;支气管哮喘;效果

支气管哮喘是儿科常见呼吸系统疾病,是一种以气道高反应,及慢性炎症的特异性疾病,由于儿童年龄小,抵抗力差,肺功能尚不成熟,容易发病。临床表现主要为胸闷、喘憋、咳嗽咳痰等,严重的甚至引发肺动脉高压等并发症,直接威胁患者的生命安全。临床治疗中尚无特效药物,主要以对症治疗为主。我国中医药具有悠久历史,在支气管哮喘治疗方面具有悠久的历史,三拗片根据中医理论研制而成,具有宣发肺气、通畅肺络的作用,本文主要研究舒利迭联合三拗片治疗支气管哮喘患儿的效果,研究时间 2019 年 2 月-2020 年 12 月,收治的支气管哮喘患儿 112 例为研究对象,现整理如下。

1 资料与方法

1.1 一般信息

研究时间 2018 年 12 月-2020 年 12 月,收治的支气管哮喘患儿 112 例为研究对象,按照数字随机法分成两组,每组 56 例;对照组年龄 2-12 岁,平均 (6.98 ± 1.28) 岁;男性 30 例,女性 26 例。研究组年龄 2-11 岁,平均 (6.85 ± 1.59) 岁;男性 31 例,女性 25 例。上述两组一般信息比较, $P>0.05$,无统计学意义。所有患儿家长均知情且同意,无相关药物使用禁忌症。

1.2 方法

所有患儿均给予吸氧、解痉、平喘、化痰,维持水、电解质、酸碱平衡,以及抗感染等常规治疗。

对照组在此基础上应用舒利迭(葛兰素史克公司,生产批号 B091840),每次 1 吸,早晚各一次。

研究组在对照组基础上联合三拗片治疗(济川药业集团有限公司,国药准字 220090708)口服, <3 岁, 0.5 g/次, 2 次/d; $3 \sim 6$ 岁, 0.5 g/次, 3 次/d; >6 岁, 1.0 g/次, 3 次/d, 7 d 为 1 个疗程。

1.3 观察指标

两组患儿治疗效果比较,经治疗后,临床症状基本消失,判断为显效;经治疗后,临床症状部分改善,为有效;未达到上述标准为无效。

两组患儿治疗前后肺功能各项指标变化比较,包括 FEV1、FVC。

1.4 统计学处理

采用 SPSS22.0 统计学软件分析数据,计数资料以 $n(\%)$ 表示,经 χ^2 检验;计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,经 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后肺功能变化比较

两组治疗前,患儿肺功能各项指标比较无统计学意义, $P>0.05$ 。经治疗后,研究组患儿 FEV1、FVC 均高于对照组,比较 $P<0.05$,有统计学意义。

表 1 两组治疗前后肺功能变化比较

组别	时间	FEV1 (L)	FVC (L)
对照组	治疗前	1.60 ± 0.19	2.70 ± 0.35
	治疗后	2.35 ± 0.43	3.39 ± 0.35

研究组	治疗前	1.62 ± 0.04	2.73 ± 0.41
	治疗后	2.80 ± 0.24	4.21 ± 0.24

2.2 两组治疗效果比较

研究组治疗有效率高于对照组,比较差异 $P<0.05$,有统计学意义。

表 2 两组治疗效果比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	56	25	21	10	46 (82.14%)
研究组	56	40	14	2	54 (96.43%)
χ^2					6.598
P 值					$P<0.05$

3 讨论

支气管哮喘主要表现为气道高反应性和气道炎症,发病机制复杂,与环境、遗传、免疫等多种因素有关。舒利迭属于糖皮质激素类与长效 β_2 受体激动剂混合的干粉吸入剂,具有抑制炎症反应,缓解气道痉挛等作用。

中医将支气管哮喘归为“痰证”、“饮证”,病机主要由于肺失宣降、壅郁不宣、气机不畅,出现痰多、咳喘症状;治疗主要以宣肺解表、降气止咳。三拗片出自《金匮要略》,主要成分为麻黄、苦杏仁、甘草、干姜等,干姜具有温肺化饮、温中止呕之功效。现代药理研究证实[8],麻黄对于支气管炎症的抗菌、抗炎作用明显,麻黄提取物麻黄碱可以明显抑制铜绿假单胞菌和金黄色葡萄球菌生长繁殖,减轻支气管炎症细胞浸润,降低哮喘支气管局部白细胞介素 5 浓度,减轻气管黏膜上皮损伤;苦杏仁具有明显抗炎、止咳化痰作用,减轻咳嗽症状;甘草具有免疫调节作用,对呼吸道多种常见致病菌有抑制作用。上述诸药合用,具有宣发肺气、通畅肺络的作用。本次研究结果显示,研究组治疗有效率高于对照组,比较差异 $P<0.05$,有统计学意义。经治疗后,研究组患儿 FEV1、FVC、PEFR 均高于对照组,比较 $P<0.05$,有统计学意义。

综上所述,舒利迭联合三拗片治疗支气管哮喘患儿效果显著,肺功能得到改善,促进康复,值得推荐和应用。

参考文献

- [1]田大伟,吴春青,高凤,等.舒利迭联合白三烯抑制剂口服治疗对支气管哮喘患儿外周血 TLR4、STAT1 的影响[J].华南国防医学杂志,2019,33(5):329-332,345.
- [2]胡芳,赵立杰,郭军英.三拗片口服联合舒利迭吸入治疗咳嗽变异型哮喘疗效观察[J].山西医药杂志,2016,45(4):429-431.
- [3]余素明,李乔俊,孙婧.三拗片治疗儿童急性支气管炎 75 例临床观察[J].中医杂志,2014,55(13):1130-1131.
- [4]李艳莉.三拗片辅助治疗小儿急性支气管炎的临床观察[J].儿科药理学杂志,2018,24(11):22-25