

· 健康科普 ·

土源性线虫病的危害与防治

梁英凤

(资中县疾病预防控制中心 四川 内江 641200)

土源性线虫病严重危害了我国人类的身体健康,作为一项严重的公共卫生问题。近几年,在我国的各个地区都开展防治示范工作,且获得良好的工作效果。通过在各个地方的工作试点,为日后科学防治工作提供重要条件。那么,土源性线虫病的危害有哪些呢?需要利用哪些防治措施,还需要做出简单探讨。

一、土源性线虫病的危害

土源性线虫病是不需要中间宿主的,幼虫或者虫卵在外部条件下发育,到感染期会直接感染人,造成的危害较大。对于蛔虫病,在幼虫和成虫阶段都能致病,当蛔虫在人体内的整个移动阶段,将危害人体的肠、肝、肺部等组织,造成机械性损伤。当发生严重感染的时候,幼虫会进入到人体循环,影响人体的多个器官,严重的造成死亡。对于鞭虫病,该疾病在轻度感染的时候一般没有明显症状,在感染者的粪便中虫卵的数量达到限制的时候,将出现明显的呕吐、恶心等症状,甚至人体逐渐消瘦。更为严重的还会造成腹泻等症状,继而引发慢性痢疾,后期导致直肠脱垂等疾病。对于钩虫病,钩虫进入人体皮肤后会引起钩蚋性皮炎,患者会感觉自己的皮肤存有烧灼、针刺的感觉。当钩虫移到肺泡后,患者会表现为咳嗽、发热或者哮喘等疾病特征。感染更为严重的,还会使患者的粪便为黑色,且严重营养不良。钩虫病会导致人出现慢性失血,继而引起不同程度的贫血。对于蛲虫病,该疾病主要是肛门周边、会阴瘙痒,夜间更为明显,无法保证睡眠。特别是患儿,出现失眠、夜惊、烦躁以及食欲不振等现象。

1、土源性线虫病的防治

(一) 健康教育

针对不同地区的人群,还需要给出不同的健康教育方式。在实际工作中,需要对土源性线虫病的危害以及防治知识进行宣传,增强人民群众自我防护意识,促使人民群众积极参与查病、治病工作中,充分发挥工作积极性和主动性。在学校,还需要针对中小学生开展健康教育工作。如:倡导学生在饭前要洗手的健康教育内容等。在农村,积极倡导下地耕作的时候需要穿鞋,不能使用新鲜的粪便施肥等。对于家庭妇女来说,平时需要注意饮食卫生,尤其是一些生瓜果需要清洗干净,养成良好的家庭文明卫生习惯。

(二) 传染源控制

要降低土源性线虫病感染率,保障人民群众身体健康,各个地区需遵循因地制宜以及分类指导的原则,针对主要流行的虫种及流程度选择有效防控措施,对于患者及高危人群应进行科学的药物驱虫。例如:针对 1 类地区,需要 3 周岁以上的居民每年服药一次,尤其是

地区的感染率在 50%以上地区,需要一年进行两次的服药,连续使用三年,确保驱虫覆盖率的提升。对于 2 类地区,每年需要对重点人群服用药物一次,且连续 3 年,每年的驱虫覆盖率保证达到 80%以上。特别是感染钩虫比较严重的地区,要对职业暴露人群和 3-14 周岁的儿童进行防疫。对于 3 类地区,可以通过健康教育的方式,引导所有群众主动参与到查病和驱虫工作中。各级医疗卫生机构还需要结合粪便检查项目,加强对土源性线虫病的检查。如果在期间发现检查出感染者,需要给予药物驱虫。

(三) 综合性防治措施

为了建设社会主义新农村,实现城乡环境卫生治理,促使卫生城镇等相关活动的有效发展。需要做好改水、改厕以及环境改善等工作,保证综合性防治措施的应用,使农村获得安全饮用水,实现无害化厕所,积极改善家庭和公共卫生环境等。在改水工作中,要按照我国农村改水安全工程规划的具体情况。实施,在条件允许地区实现集中性供水。如果一些地区不具备集中性供水的条件,可以实现手压井。在改厕工作中,要严格按照我国提出的《农村改厕卫生标准》和《农村改厕技术规范》等,遵循因地制宜的原则,加强对三格式化粪池、三联式沼气池等卫生厕所的建设。同时,还需要对新建的卫生厕所进行有效管理,保证能满足干净化、清洁化以及粪便的无害化处理要求,当完成新建厕所后,还需要及时将旧厕进行封填。积极改善周边环境,主要是做好房前屋后的环境和卫生工作,平时养成良好的生活习惯,规范自身的卫生行为。对洼地需要积极处理,能够疏通沟渠,避免滋生更多蚊子或者苍蝇等。还需要结合新农村建设理念,主动实现垃圾的集中性焚烧和深埋工作等,保证农村的整体面貌得到改善。

从实际情况了解到,我国的土源性线虫病防控工作与健康教育方面、传染源控制以及综合防控措施方面均取得了较好的效果,也积累了较多的工作经验。通过对蛔虫病、钩虫病以及鞭虫病等流行现状及危害性的分析,在各类土源性线虫病患病率大幅下降的情况下,仍需要加强政府重视,保证专业防治队伍不散,专业人员素质不减,并保障相应工作经费。

土源性线虫病防控工作作为一项社会系统工程,其与卫健、财政、教育和宣传等部门都存在很大联系。各个部门还应加强合作,保证防治目标的完成,在必要条件下,做好土源性线虫病的监测工作,适时为科学防控提出有力依据,为土源性线虫病防控工作的稳定开展提供强大支撑。