

小儿脑瘫该如何护理更好

蒲芮

(四川广元市剑阁县中医医院 628300)

据不完全统计, 目前我国现有小儿脑瘫患者将近 500 万左右, 同时, 以每年 5 万的速度不断的递增。小儿脑瘫这种疾病不仅给患儿造成严重的身心影响, 同时, 给患儿的家庭以及社会带来沉重的负担与打击。小儿脑瘫在临床上主要表现为运动障碍以及姿势异常同时可伴有智力低下或者语言以及精神行为异常等症状, 此疾病是诱发小儿运动残疾的主要元凶之一。对于部分重症的小儿脑瘫患者严重时会造成严重威胁其生命安全, 据相关资料显示, 脑瘫患儿的存活率以及存活时间严重低于健康的儿童。因此, 各位专家学者认为对于此疾病应该采取早发现早治疗的原则, 避免对于患儿造成不可逆的严重后果。在日常生活中, 由于缺乏医护知识储备, 部分患儿家长往往在护理问题上难以合理结合患儿实际诉求进行相关工作的开展。在本文中, 笔者针对如何脑瘫患儿的护理要点进行了分析, 旨在进一步推动患儿健康的有效保障。

一、小儿脑瘫

(一) 什么是小儿脑瘫

在临床过程中, 小儿脑瘫又称为小儿大脑性瘫痪, 该病主要是指儿童出生一个月内大脑组织发育尚未成熟阶段时由于非进行性脑损伤问题所引发的临床综合征问题。对于患儿而言, 由于受到该病的影响, 其对于肢体的管理可出现一定的负担, 从而导致患者在日常生活中出现行为异常、智力缺陷、语言能力障碍以及视听障碍等问题, 继而不利于患儿健康的充分保障。

(二) 小儿脑瘫的临床症状

据临床统计发现, 小儿脑瘫在临床上主要表现为应激反应较为缓慢、会出现运动障碍或者机体姿势异常, 同时部分患儿会伴有智力低下、语言以及感知出现障碍、日常行为以及精神表现异常, 有的患儿会出现癫痫等状况。部分患儿还会出现进食进水异常, 导致体重下降, 造成营养不良等状况。

二、小儿脑瘫如何护理更好

(一) 环境护理

环境护理主要是保证患儿的生活空间能够拥有新鲜的空气, 充足的阳光, 同时严格的控制室内的温度以及湿度。并且定期定时为患儿的生活空间进行消毒杀菌处理, 确保患儿生活在清洁卫生的环境之中。相关研究显示, 通过这一护理工作的合理落实, 有利于帮助患儿进一步实现对于感染问题的合理规避, 对于其预后健康的合理保障具有良好的促进意义。

(二) 安全护理

安全护理主要由于小儿脑瘫患者由其脑部以及肢体发育相对较为迟缓, 因此, 导致其肢体行为能力受到相应的限制, 多数情况会出现行动不便或者行动障碍等情况, 因此需要有专人进行相应的看护, 防止其发生意外伤害。例如, 在外出时, 患儿家长应陪伴在患儿左右, 以便及时对患儿行为进行规范, 从而帮助其远离生活中存在的相关危险。

(三) 日常生活护理

日常生活护理主要是帮助患儿进食、更衣、洗漱以及如厕等最基本的日常行为。由于脑瘫患儿发育相对较为迟缓, 因此, 在日常生活中应该对其进行相应的生活训练和护理, 帮助其最大限度的恢复生活的自主能力。同时根据患儿不同的病情, 适当的培养其拥有良好的生活习惯。在这一问题上, 通过引导患儿对相关简单动作进行反复练习, 有利于促进患儿自理能力的提升, 对于其健康的合理保障具有良好的促进意义。

(四) 饮食护理

需要为患儿提供相对高热量以及高蛋白并且含有丰富维生素以及矿物质的食物, 并且在选择食物方面要选择相对较易吸收以及易消化的食物。对于部分进食困难的患儿, 需要对其进行相应的饮食训练。当患儿在进食时, 切勿在其紧咬牙齿时将其口中的喂食工具强行取出, 以免对其牙齿造成伤害。患儿就餐时, 需要将其身体摆正, 避免因体位不正导致食物呛入体内, 造成相应的感染。对于部分进食困难的患儿也可选择鼻饲, 以此保证机体正常的营养。

(五) 卫生护理

卫生护理主要是保证患儿自身的卫生情况, 进行定期的洗澡, 及时地更换床单、被罩、以及贴身的衣物等, 对于部分瘫痪在床的患儿, 需要定时帮助其更换体位, 防止褥疮或者其他感染情况的发生。同时对于长期卧床的患儿, 需要及时清理其大小便, 保证皮肤清洁干爽, 从而进一步实现患儿健康的全面保障。

(六) 功能性训练

功能性训练主要是帮助患儿恢复相应的肢体活动, 防止其骨关节以及肌肉发生畸形或者萎缩的现象。据相关资料显示, 脑瘫这种疾病虽然会使患儿脑部停止发育, 但是由于婴幼儿的脑部可塑性相对较强, 若相应的康复护理措施恰当, 可获得较为显著的成果。同时还可以结合相应的中医治法如针灸、推拿以及理疗等。对于因脑瘫造成语言中枢障碍的患儿, 可以根据相应的措施, 对其进行相应的发声训练, 通常情况下, 0 到 6 岁是儿童学习语言的关键时期, 在日常生活中, 需要对其进行相应的语言刺激, 帮助并鼓励其发声, 以此增加患儿的生存能力。

综上所述, 对于小儿脑瘫护理其目的是为了为了使患儿的生存能力得到最大程度的恢复, 因此, 人们应该付出更多的时间和耐心, 帮助其最大限度的恢复自主生活的能力, 确保患儿在成年后能够自主生活的同时适应社会的变化。能够正常与其他人进行交流以及学习。同时, 随着医疗事业不断的发展和进步, 人们在妊娠时应该积极参与各项孕检, 一旦发现问题可以及时采取相应的措施。同时, 新生儿出生后, 人们需要为其提供健康的生活环境, 防止其因各种感染引发此疾病, 有效地预防可以降低小儿脑瘫的发病率的同时减轻其家庭以及社会的负担。