

如何辨证使用中成药

张健全

(广元市妇幼保健院 四川 广元 628000)

你胃痛过吗?相信很多人都要回答“是”。胃痛是临床常见症状,属于消化系统病症。胃痛的痛感有多种,如刺痛、隐痛、胀痛等,并同时伴有恶心呕吐、胃脘痞闷、反酸嗳气等多种症状。大家因为胃痛就医时,主治医生多为其提供助消化、消炎、胃黏膜修复、镇痛等方面西药,短期服用效果相对较好,但同时伴有不良反应与毒副作用,多数患者在短期内会再次复发。

祖国医学认为胃炎、胃溃疡、功能性消化不良、胃黏膜脱垂等均属于中医胃痛范畴,其发病机制主要与胃气失和、胃气郁滞等因素有关,在治疗中可以要灵活使用“通则不痛”辨证方法进行治疗,才能够真正缓解其胃痛症状。祖国中药学中有多种药方具有胃痛改善效果,中药汤剂不太方便,使用中成药进行胃痛治疗,既能够保障治疗效果,也能可以降低胃痛患者不良反应。

在祖国医学中,将胃痛辨证主要分为寒邪犯胃型胃痛、饮食停滞型胃痛、饮食停滞型胃痛等多个类型,每种类型发病机制有细微差别,在用药时也要辨证治疗。目前,我国权威机构公布的治疗胃痛中成药有多种,下面为大家详细介绍。

第一类:寒邪犯胃型胃痛

寒邪犯胃型胃痛发病主要与遇寒有关,当环境变暖后胃部疼痛症状就会明显减轻,无口渴症状,有恶寒。寒邪犯胃型胃痛发病相对较急,患者突然感到胃部疼痛。针对寒邪犯胃型胃痛进行治疗,主要以补胃阳、调湿气为主,可以采用的中成药如下。

香砂养胃丸:为我国经典中成药,主治功效为温中和胃。

适应症:(1)胃痛;(2)饮食不思;(3)痞满;(4)脘闷不舒;(5)嘈杂不适;(6)呕吐酸水;(7)倦怠。

组成:(1)木香;(2)姜厚朴;(3)甘草;(4)陈皮;(5)砂仁;(6)白术;(7)半夏(制);(8)豆蔻(去壳);(9)茯苓;(10)枳实(炒);(11)醋香附;(12)广藿香。

用法:1日2次,1次9g,温水送服,饭前30min服用。

不良反应:临床研究中偶见过敏性荨麻疹。

中成药药性分析:香砂养胃丸作用原理,主要是因为胃痛与人体的五脏六腑均有关系,同脾脏联系最为密切,半夏可健脾,茯苓则有同效,符合脾喜燥的特性。此外,豆蔻、砂仁、木香等有通气、止痛、化湿之效,香附可疏肝,因此诸味药物合用之下,能够温中和胃,改善寒邪犯胃型胃痛,效果十分明显。

用药期间需要注意:(1)生冷食物勿食;(2)油腻食物勿食;(3)隐痛、口干舌燥者不建议使用香砂养胃丸;(4)用药3日仍不见效,则要停止用药,另行其他治疗方法。

第二类:饮食停滞型胃痛

饮食停滞型胃痛主要是因为饮食不节所致,可以导致患者呕吐,

呕吐结束后可以疼痛症状能够暂时减轻。针对饮食停滞型胃痛可以采用香砂平胃颗粒健脾,缓解其胀痛之感。

香砂平胃颗粒:主要用于胃脘胀痛治疗,并具有健脾之效。

适应症:胃脘胀痛。

组成:(1)苍术(炒);(2)厚朴(姜炙);(3)砂仁;(4)陈皮;(5)香附(醋炙);(6)甘草。

用法:1日2次,1次10g,使用开水冲服后待其温度适宜后服用。

不良反应:尚不明确

中成药药性分析:经过现代临床医学研究认证,香砂平胃颗粒的诸味中药具有明显的消炎、抗菌、镇痛等作用。苍术具有保肝利胆作用;厚朴能够促使胃液分泌、加快胃肠蠕动的效果;陈皮有抗溃疡之效;甘草能够缓解胃脘胀痛,效果十分明显。部分临床实验室研究显示,香砂平胃颗粒具有抗病毒的作用。

用药期间需要注意:(1)口干舌燥,食欲不振者要慎用;(2)手足心热者要慎用;(3)用药期间切忌生冷食物;(4)用药3日仍不见效,则要停止用药,另行其他治疗方法。

第三类:饮食停滞型胃痛

肝气犯胃型胃痛是因为情志失控,导致肝气窜,引发胃部疼痛,并累及两肋之处。在肝气犯胃型胃痛治疗中,应该疏肝理气。

加味左金丸:主要作用为平肝、解郁、止痛,适用于肝气犯胃型胃痛。

适应症:(1)肝郁化火;(2)胃痛少食;(3)胸脘痞闷(肝胃不和所致);(4)嗳气吞酸。

组成:(1)当归黄连(姜炙);(2)甘草;(3)吴茱萸(甘草炙);(4)陈皮;(5)黄芩;(6)木香;(7)柴胡;(8)郁金;(9)香附(醋炙);(10)青皮(醋炙);(11)白芍;(12)延胡索(醋炙);(13)枳壳(去瓢麸炒)。

用法:1日2次,1次6g使用开水冲服后待其温度适宜后服用。

不良反应:尚不明确。

中成药药性分析:肝气犯胃型胃痛主要是因为肝气窜所引发,加味左金丸药方中有黄连,能够泻火清热,并且具有止呕降逆效果;柴胡、木香、陈皮、枳壳等药物具有疏肝和胃作用,并且能够止痛,减轻胃痛患者之痛感;吴茱萸辛温则可以清泻肝火、开郁散结的效果;甘草能够调和诸药;白芍则可以养血柔肝;因此诸味药物合用下效果十分明显,可有效缓解因为情志失控引发的饮食停滞型胃痛。

用药期间需要注意:(1)忌动肝火;(2)辛辣食物禁食;(3)用药3日仍不见效,则要停止用药,另行其他治疗方法。