

功能性消化不良的中西医治疗优势

谭树华

(广安富源医院 四川广安 638000)

功能性消化不良是日常生活中比较常见的一种功能性胃肠病,大部分人在听到消化不良时,都认为只是“小病小痛”,其实不然,医学上所讲的消化不良和我们所认为的消化不好存在一定区别,需要引起一定重视。下面本文就对功能性消化不良的相关知识及中西医治疗优势进行简单综述。

1、西医对功能性消化不良的认识及治疗

1.1 疾病概述

西医认为功能性消化不良是由胃、十二指肠功能紊乱引起的无器质性病变的临床综合征,病因、发病机制均不是很清楚,普遍认为可能与胃肠动力障碍、内脏感觉过敏以及精神社会因素和不良生活习惯等有关。

1.2 临床表现

当发生功能性消化不良以后,病人主要表现为餐后饱胀、上腹胀痛、灼烧感等症状,伴随病程变化,症状也会随之发生改变,常反复发作。部分病人还会出现焦虑、失眠、抑郁以及头痛和注意力不集中其他症状。此外,约有 30%左右的功能性消化不良病人在数年之后会出现典型长易综合征表现。

1.3 治疗措施

西医治疗功能性消化不良原则是综合个体化治疗,目的为消除诱因、缓解症状、提高病人生活质量。

对于大部分轻症病人,通过饮食、生活行为调整等一般治疗措施,通常就可取得良好效果。

对于重症病人,饮食、生活行为等调整则很难获得可观效果,通常需要进行药物治疗,使用药物包括抑制胃酸药、促胃动力药、助消化药、黏膜保护剂以及抗抑郁药等。其中,抑制胃酸药能够显著缓解腹痛、灼烧、反酸等症状;促胃动力药可以促进胃排空,改善胃肠动力障碍;抗抑郁药物可改变病人胃机械感觉阈值、睡眠,进而发挥一定作用。经过有效规范治疗,大部分病人都可实现治愈效果,但是,也有部分病人会出现反复情况,比较顽固,需要长期治疗、定期复查,针对该类病人,在实际治疗期间需详细了解和掌握诱发或者加重疾病的应激因素,分析近期饮食、治疗等与症状变化之间的关系,进而采用更加实际可行的治疗方案。

2、中医对功能性消化不良的认识及治疗

2.1 疾病概述

中医并无功能性消化不良这一病名,依据病人临床表现、特点等,通常将其归属至“痞满”、“胃脘痛”等范畴。

2.2 疾病病因

认为本病病位在胃肠,但和肝、脾等脏器组织存在密切关系,一般是因脾胃虚弱、饮食不节以及情志不畅和寒邪客胃等因素所致,脾虚是发病基础,而肝郁是发病条件,胃气上逆则是诱发各种症状的关键所在。

2.3 治疗措施

中医治疗功能性消化不良,主张辨证施治,强调治疗宜补不足、祛有余,寒热并用,目的为肝气疏泄、脾气健运、胃气通降、气机舒畅。所以,健脾理气法是目前中医治疗功能性消化不良的基础治法,在此基础上进行辨证施治。对于肝气犯胃者,以理气解郁、和胃降逆为主,可使用柴胡舒肝散;对于湿热滞胃者,以清热化湿、消食导滞为主,可使用保和丸加味;对于反酸症状严重者,可在基础处方中加吴茱萸、瓦楞子,起到制酸功效;对于泛吐清水严重者,可在基础处方中加陈皮、半夏等,起到温胃化饮功效。

除此之外,还可采取按摩敷贴等治疗措施,按摩:先推脾土,后推三关,每次推 200 次左右,以皮肤发红为适宜;自上而下推背部、脊柱两侧,从第 7 颈椎至腰椎。敷贴:对于小儿功能性消化不良,可将适量陈年山茶油、滑石粉调制为糊状,加热后敷贴于脐部;对于成年病人,可将伤湿止痛膏敷贴于小腿三里。

3、中西医结合治疗功能性消化不良优势

在实际治疗过程中发现,单一西药治疗或单一中药治疗均存在各自优势、局限及不足,如单一西药治疗具有起效快、作用明显等优势,但长期用药可能会引起较多不良反应,包括头痛、其他不适等,且在停药后极易反复发作。而单一中药治疗具有疗效稳定、不良反应少以及可有效防止复发等优势,但疗效不如西药迅捷。因此,在功能性消化不良病人治疗中,建议通过中西医结合治疗,可利用其各自优势,实现优势互补、取长补短效果。

4、饮食疗法

近年来,人们健康、保健意识逐渐增强,饮食疗法在多种疾病治疗中均得到广泛应用,对于功能性消化不良认为以下食物在功能性消化不良治疗中可起到积极作用和影响,如羊肉粥、砂仁粥,其中,取适量精瘦羊肉和粳米煮粥,可起到补中益气、温胃止痛等功效,尤其是对于脾胃虚弱功能性消化不良病人非常有效;取适量粳米和砂仁煮粥,可起到暖脾胃、通滞气等功效,在缓解胃痛、胀满以及呕吐等症状中效果明显,所以,饮食疗法也可作为治疗功能性消化不良的重要方法。

现如今,伴随生活节奏加快、饮食结构改变等,功能性消化不良发生率也在不断攀升,已经成为影响人们身心健康的重要疾病。由于疾病在发生以后对自身工作、生活影响较大,因此,建议广大朋友在出现相关症状时,一定要及时到正规医院就诊,一旦被确诊,应积极配合医护人员进行规范治疗,缓解症状,控制病情进展,相信疾病一定能够尽快被治愈。以上就是本文对功能性消化不良相关知识及中西医治疗的简单介绍,以期为病人朋友们提供参考和帮助。此外,为降低功能性消化不良发生率,在此倡导保持合理饮食习惯,加强体育锻炼,调整心理状态,以此来预防和减少功能性消化不良的发生。