

# 中药代茶饮的历史沿革及现代发展

蒋钱福 王树人 叶紫玉 王特哈斯

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

**摘要:** 中药代茶饮作为中医药宝库中重要的一部分,其有着防治疾病、病后调理、养生保健等作用<sup>[1]</sup>。历代以来,其对中华民族的健康与生活,有相当大的贡献与影响。随着现代社会的发展,人们对健康要求不断提高,其地位亦不断提升,受到了广大患者和医药卫生工作者的认可和重视。故梳理其源流,从定义、历史沿革、现代发展三个方面对其论述,以更好的继承和发展中药代茶饮。

**关键词:** 中药代茶饮 药茶 历史

## 1、定义

“中药代茶饮”从字面理解就是以药物代替茶叶,而其内涵是在中医理论原则指导下,根据辨证论治基本原则,用于防治疾病并具备调理与保健作用的一类剂型。其定义常常与“药茶”的概念相互混淆,“药茶”一词最早见于宋代《太平圣惠方》<sup>[2]</sup>卷九十七,其言:“治伤寒头痛壮热……下茶末,更煎四五沸”,亦言:“治肠风……依煎茶法”。从书中可看出“药茶”有两个意思,一是含茶叶的药茶,二为不含茶叶的药茶。又有研究者认为药茶即为“茶”,自茶叶作为饮品以来,有不少本草书籍将其收录作为一味药物,如唐代药学专著《新修本草》<sup>[3]</sup>载:“苦菜……陶谓之茗,茗乃木类,殊非菜流二物……释木云:檟、苦茶二物全别,不得为例”,其中檟即为茶。以降,诸多本草亦有其记载。综上,“药茶”与“中药代茶饮”是一个包含与被包含的关系,“药茶”的范围更广一些,它包含了不含茶叶,以药物代替茶叶的“中药代茶饮”<sup>[4]</sup>。

## 2、历史沿革

茶作为一种饮品,其起源于中国,且根据文献记载其历史至少可追溯至汉代,故利用中药代茶饮的方法防治疾病也很早就有记载了。

### 2.1 萌芽时期

中药代茶饮的萌芽时期可上追溯至西汉或西汉以前,下至隋唐时期。魏张揖《广雅》曰:“荆巴间采叶作饼……欲煮茗饮,先炙令赤色,捣末置瓷器中,以汤浇覆之。用葱、姜、橘子笔之。其饮醒酒,令人不眠。”此引文出现于唐陆羽《茶经》,描述西汉以前,茶叶作为一种药物,经过特殊加工与葱、姜、橘一起煮,有醒酒助神之效。亦有梁陶弘景《本草经集注》<sup>[5]</sup>言:“茗皆有淳,……有茗及木叶天门冬苗,并拔萋,皆宜人”,茗即为茶。唐代王焘《外台秘要》亦载有“代茶新饮方”,并论述了其制作方法、功用主治、使用方法。在这个时期,中药代茶饮开始萌芽。

### 2.2 继承发展时期

中药代茶饮继承发展时期为宋金元时期至明代。到了宋代,中药代茶饮得到了较大发展,如《太平圣惠方》载有“药茶诸方”篇,其有八首药茶方。而元代忽思慧《饮膳正要》<sup>[6]</sup>言:“凡诸茶……清神少睡。”亦记载了代茶饮的作用。到了明代,《普济方》专为食治门载八首药茶方,标志中药代茶饮发展已趋于成熟。此外,《韩氏医通》《赤水玄珠》《本草纲目》等医书或多或少都可见中药代茶饮的踪迹。

### 2.3 系统完善时期

清代以后是中药代茶饮的系统完善时期。到了清代,有多种医书均可见中药代茶饮的记载,如张璐《本经逢原》、王仕雄《随息居饮食谱》、沈金鳌《沈氏尊生书》、费伯雄《食鉴本草》、赵学敏《本草纲目拾遗》等均提到了中药代茶饮。另外,最重要的是中药代茶饮

在清朝宫廷也备受提倡,这对中药代茶饮的成熟和发展起到了重大作用,通过现代陈可冀教授《清宫代茶精华》<sup>[1]</sup>一书,可见当时宫廷所用的代茶饮方子已经是在中医辨证论治基础上进行使用,中药代茶饮已是一种较为系统的治疗疾病的方法。

## 3、现代发展

现在,中药代茶饮在国内正保持强劲的发展势头,主要体现在以下几个方面。

### 3.1 政府支持

在我国某些省份,药茶已经作为一个重点的发展产业,如山西省在深入推进农业供给侧结构性改革中,立足“特”“优”发展现代农业,聚力打造以药茶等为重点的农产品精深加工十大产业集群<sup>[7]</sup>。将药茶产业作为一个重点发展的对象。

### 3.2 互联网销售

在购物便利的现代,其发展也从线下部分转移到线上,线上、线下同时发展。如在淘宝购物平台,输入“代茶饮方”进行检索,即可看到很多有关代茶饮的商品,并且购买人数的数据也挺可观,可见在网购平台,中药代茶饮也很受欢迎。

### 3.3 医疗机构的推广

中药代茶饮本是在中医药理论指导下,以辨证论治为基础进行使用的。现在在许多医院、诊所均有各种代茶饮的方子,用于治疗疾病和预防保健,为中药代茶饮的推广做了很大贡献。更有诸多学者认为对于2020年的新型冠状病毒肺炎可用中药代茶饮进行干预<sup>[8]</sup>。由此可见,中药代茶饮在疾病的预防和治疗有一定的作用,也经得起理论的考验。

## 4、总结

中药代茶饮在中国漫长的历史长河中,有着悠久的历史,且其理论也在各朝代不断的发展,至今已有较为系统的理论指导使用,故梳理其源流,希冀有益于中药代茶饮的继承和发展。

## 参考文献:

- [1]陈可冀.清宫代茶精华[M].北京:人民卫生出版社,2012.2
- [2]王焘.外台秘要[M].北京:人民卫生出版社,1955.09
- [3]吴少楨.中国医学大成[M].北京:中医药出版社,1997.10
- [4]朱俊楠.《清宫代茶精华》用药规律及中药代茶饮现代应用初步调查[D].:中国中医科学院,2017.
- [5]陶弘景.本草经集注[M].北京:人民卫生出版社,1994.2
- [6]忽思慧.饮膳正要[M].赤峰:内蒙古科学技术出版社,2002.6
- [7]山西省标准化研究院大众标准化编辑部主任 焦宏彤.药茶大发展 标准来引领[N].2020-06-16(012).
- [8]陈扬,苏同生,宋琴琴.新型冠状病毒肺炎非药物干预方案汇总分析[J].陕西中医药大学学报,2020,43(04):19-25+34.DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.04.004