

卵巢囊肿有哪些症状，有了卵巢囊肿还能影响试管助孕吗？

孙艳红

(成都西囡妇科医院 610000)

对于女性而言，卵巢是非常关键的生殖器官，如果卵巢上长了囊肿，对女性存在不同程度的影响，可导致女性不孕，严重时甚至危及生命。在临床上卵巢囊肿并不少见，在备孕期有些女性做B超检查会发现卵巢或附件肿物，附加上有些医生言语上模糊的“暗示”或“提醒”，感觉自己得了不治之症，希望渺茫。那么事实上是不是真的如此可怕？

一、卵巢囊肿是什么？

有研究发现 90%的附件肿物来源于卵巢。在临床上，卵巢肿物超过正常体积大小，就认为是卵巢囊肿。其中，卵巢囊肿和卵巢肿瘤是完全不同的概念，囊肿所涵盖的范围更广，卵巢肿瘤属于其中一部分。卵巢囊肿又称为卵巢肿物，种类繁多，大多都是良性，有的是恶性。一旦囊肿慢慢潜伏入卵巢，深藏于盆腔内，大多数早期没有症状，很难被察觉。随着囊肿的逐步增大，才会逐渐有不适感，并进一步被发现。

根据细胞来源可以分为上皮性肿瘤(如粘液性肿瘤、浆液性肿瘤、透明细胞肿瘤、子宫内膜样肿瘤等)、生殖细胞肿瘤(如畸胎瘤等)及性索-间质肿瘤，有的可以是其他部位肿瘤转移至卵巢的肿瘤，例如乳腺癌、胃癌。

根据卵巢内囊性肿物的性质，分成肿瘤性和非肿瘤性两类，包括生理性囊肿、畸胎瘤、巧克力囊肿等。一般人们说的卵巢囊肿是指非肿瘤性的那一类，可自行消失，不影响生育，无需进行手术治疗，一旦检查发现后不要过于担心害怕。如果囊肿进行性增大或破裂，会触及到腹部包块，当发生囊肿扭转或破裂时会感到剧烈腹痛，必须进行手术治疗。

二、卵巢囊肿的症状有哪些？

1、腹围增粗

腹围增粗是一侧卵巢囊肿显著明显的症状之一，有的人发现自己的腰带或者裤子变紧了，才会进一步发觉自己腹围比以前增粗了，但多数人会盲目认为是自己近期吃的太多或者缺少锻炼而长了赘肉。此时按压一下腹部，触摸腹部内有无肿状物或者腹部是否有不适的感觉，以此来区别判断到底是胖了还是患有一侧的卵巢囊肿。

2、下腹不适、腹痛

一旦患有一侧卵巢囊肿，由于肿瘤自身重量以及受到肠蠕动等因素的影响使肿瘤在盆腔内移动，会牵扯到骨盆漏斗韧带，此时就导致下腹部有十分明显的坠胀感，这一般是患者在未察觉自己的腹部内有肿块前的一种症状。如囊肿没有并发症，很少会产生疼痛感，一旦患者突然感觉腹痛，多系瘤蒂发生了扭转，或者囊肿破裂、出血或感染导致。

3、压迫症状

如果卵巢囊肿体积较大的话，有可能会压迫横膈造成呼吸困难或心悸表现。临床上，卵巢囊肿合并大量腹水者也可引起此种症状。有的卵巢囊肿患者出现呼吸困难是由于一侧或者双侧胸腔积液合并腹水所导致的，这也是卵巢囊肿症状之一。

4、月经紊乱

一侧卵巢或者双侧卵巢囊肿，实际上不破坏所有的正常卵巢组织，因此大多数不引起月经紊乱。卵巢囊肿症状中有的发生子宫出血并不属于内分泌性，或因卵巢囊肿导致盆腔内血管分布发生改变，引起子宫内膜充血而起；或者由于卵巢恶性肿瘤直接转移到子宫内膜所致。因此内分泌性肿瘤所发生的月经紊乱通常受到其他分泌的影响。

三、卵巢囊肿相关不孕的治疗方式

目前，临床上对于卵巢囊肿相关不孕没有特殊治疗方法，主要包括手术和辅助生育技术。对不同患者而言，合适的治疗方式一般取决于其卵巢储备功能。如果卵巢功能比较好，可以考虑手术剥除囊肿。但需要注意手术可能会对卵巢造成的伤害。如果卵巢功能较差，建议生育咨询，进行生育力保存方式或辅助生殖治疗。目前，可供选择的生育力保存方式主要有卵子冻存，胚胎冻存，卵巢组织冻存三种。其中胚胎冻存技术最成熟，是辅助生殖技术的常规操作项目。

四、影响试管成功率的因素：

卵巢囊肿并不会影响试管助孕，而患者如果一旦发现卵巢囊肿，影响试管助孕的成功率主要包括以下几方面因素：

1、年龄小于 35 岁的成功率较高

女性年龄是影响试管婴儿的最重要因素，随着年龄的增加，卵巢储备功能也随之下降。在卵巢储备正常的情况下，年轻的女性成功率较高。能够获取卵子的数量多、质量好，是影响试管婴儿成功率的重要原因。

2、及时排查其他相关疾病

女性患上其他相关的疾病会对试管婴儿成功率造成影响，比如子宫内膜异位症、巧克力囊肿、子宫肌瘤、子宫腺肌症、多囊卵巢综合征、输卵管积水等相关疾病。

3、保护好“宝宝的房子”，避免宫腔操作史

经过多次刮宫或流产的经历会使子宫内膜变薄、宫腔粘连或其它影响子宫环境的改变，这都会使胚胎不能顺利地着床而影响试管婴儿的成功率。一旦发现患者出现输卵管积水或盆腔炎症，做试管之前是需要妥善处理的。

4、关注体重和代谢异常

研究表明，肥胖的患者一旦妊娠其发生代谢异常率是正常患者的2倍。尤其当患者合并高血压、高血脂、糖尿病等疾病时，会进一步影响卵子的质量和胚胎的发育，还会导致子宫内膜对胚胎的接受能力较差，从而使胚胎着床的能力下降。所以超重、肥胖或代谢紊乱的问题也不能忽视，这往往会让卵巢情况差的患者“雪上加霜”。

5、机体的免疫状态

有的患者合并有一些免疫因子异常的相关疾病，例如抗磷脂综合征、干燥综合征，系统性红斑狼疮等，这都可能影响到胚胎的着床和后续的发育，导致胚胎不能够成功着床，甚至是胎停。

作者信息：第一作者：孙艳红 出生年月日：1981.03.12 单位：成都西囡妇科医院 科室：生殖不孕科 性别：女 籍贯：四川 目前职称及职务：副主任医师 邮编：610000