

外阴白斑的皮肤颜色到底是什么样的？

管小梅

(简阳市东溪中心卫生院 四川简阳 641400)

外阴白斑是近年来临床研究中一种女性最常见的病情,专家解释外阴白斑的病因极为复杂,这种疾病的发生与遗传和过敏,慢性炎症刺激等多方面因素密切相关,尤其是女性在日常生活中容易受到多种因素的影响,出现内分泌失调的状况,当患者的微循环出现障碍,或者免疫代谢出现障碍,都有可能引起外阴白斑的产生。感染以及炎症刺激是导致外阴白斑出现的一个主要原因,由于感染或炎症刺激导致的外阴白斑患者在临床上占比达到 50%以上,导致患者出现外阴感染和炎症刺激的因素较多,例如在日常生活中缺乏良好的卫生习惯,或者患者本身就存在慢性阴道炎等,如果不及时治疗,患者的炎性分泌物则会浸润到患者的会阴部长期对患者的会阴产生感染或刺激,进而就会导致患者出现外阴白斑症状。除此之外,如果女性在月经周期内使用了不洁净的卫生巾或者卫生纸都有可能引起患者出现阴部细菌滋生和蔓延,而有部分患者对于化纤物质过敏也有可能引起患者的会阴部位在自己的影响下出现感染,此时患者的皮肤粘膜受到损伤,发生红肿和溃疡后,则会变性为外阴白斑。

内分泌失调是导致外阴白斑发生的一个主要原因,内分泌失调以及组织身体发生病态变化都有可能引起外阴白斑的产生,尤其是在近年来的临床研究发现外阴白斑的发生,其实与遗传因素有着极为密切的关联,而遗传所导致的外阴白斑患者以萎缩性白斑为主,而患者发病年龄较早,大多数患者的发病年龄往往都在 15 岁以下,所以如果在临床上截至到 15 岁以下的外阴白斑患者,则首先需要关注患者的遗传因素,询问患者家族中是否存在外阴白斑病情的患者。临床研究表明糖尿病以及白癜风等症都是导致外阴白斑发生的一个主要原因,尤其是许多患者在接受这些疾病的治疗时,选择的药物存在一定的问题,都有可能引起患者白斑病的形成和发展,对于患者的治疗工作的开展也会产生一定的影响,所以患者即使存在原发性疾病,在接受白斑的治疗时,也一定要按要求进行用药,尤其是需要做好用药咨询且不可随意用药,以免对患者的日常生活以及病情恢复产生影响。

外阴白斑的症状与颜色之间的关系有哪些？

很多女性不了解外阴白斑那皮肤颜色到底是怎样的?其实外阴白斑的皮肤颜色与患者的外阴白斑症状有极为密切的关联。

首先最常见的一种则是增生型的外阴白斑这种疾病一般发生在 30~60 岁的女性中,在发病后,外阴白斑主要表现为暗红色或粉红色夹杂存在界限清晰的白色斑块,一般情况下不会出现萎缩或者粘连的情况,在患者发病后患者的外阴部分会出现明显的瘙痒感,患者在日常生活中往往忍不住进行抓挠,此时患者的疼痛感会明显加剧。在患者发病后患者的病变皮肤会出现明显的增厚症状,在增厚后患者的皮肤会表现为皮革型,隆起有皲裂,少部分患者会出现鳞屑和湿疹样改变患者的病变范围,整体来说不一致,主要影响患者的大阴唇和小阴唇

间沟,并且在患者发病时患者的病灶呈现对称性的表现。

其次为硬化苔藓型外阴白斑。硬化苔藓型外阴,白斑与增生型外阴白斑有一定的差异,这种疾病在任何年龄阶段都有可能发生,而 40 岁左右的女性更加容易发生这种疾病患者的主要症状表现为病变具有明显的瘙痒感,但一般情况下,患者的增生型病变较轻,在患者病情发展至晚期,则会导致患者出现生殖困难患者的外阴皮肤以及肛周围黏膜和皮肤都有可能受到损伤。在硬化苔藓型外阴白斑中患者的皮肤主要表现为暗红色,其中的白色斑块整体并不清晰,容易出现皲裂和干燥的情况,并且周围皮肤失去弹性,阴蒂呈现萎缩状,并且与阴蒂包皮粘连。患者的小阴唇平坦消失,而在发展至晚期患者的皮肤会出现皱缩变薄的症状,患者的阴道口挛缩狭窄。

混合型外阴白斑在临床上的发病率最低,而混合型的白斑也就是多种不同类型的白斑共同发生所导致的一种混合型疾病,主要表现为患者的病灶分界不清晰,患者的皮肤症状存在明显的病变而具体的病变特点与患者的混合病情感染类型有密切的关联,在对患者病情进行判断时,可根据患者的外观状况作出相应的调整。

外阴白斑的特点到底有哪些？

外阴白斑在发病后患者会伴随存在明显的瘙痒症状,并且患者的病程甚至可以持续数月甚至数 10 年。患者伴随存在滴虫性阴道炎或者霉菌性阴道炎,患者的瘙痒感会明显加剧,无论昼夜和季节都是无法忍受的,由于这种疾病在目前临床上病因不明,在对患者进行治疗时还缺乏特异性的治疗方案,一般情况下可以采用激光疗法来改善患者的机体功能,但也可以在治疗过程中采用 2% 氢化考的松软膏来为患者止痒,或者在治疗过程中采用 2% 丙酸睾酮,鱼肝油软膏。其实在日常生活中最重要的一点还是保持自己会阴部位的清洁干燥,尤其是在进行外阴的清洁时,很多女性都喜欢使用外用洗液或者肥皂等清洁物品来对外阴进行清洗。但其实这是不对的,常用的各种清洗物品可能会对阴道的内环境产生一定的影响,所以即使要清洗,可以采用专用的清洗液,或者直接采用温热的开水进行冲洗即可,在日常生活中尽量不要食用过多辛辣或者刺激性的食物,衣着也应当尽量宽大并且勤换洗,同时还需要注重选择各种质地绵软的棉制品。在日常生活中,如果女性伴随存在糖尿病或者有阴道炎等原发性疾病,患者需要接受相应的治疗,并且减少辛辣食品的摄入,保持外阴的清洁,尤其需要减少使用各种具有刺激性的药品,日常生活中可以多服用一些维生素和脱敏剂来改善自己的免疫功能,使患者的日常生活质量得到提升。

外阴白斑整体来说病情较为复杂,而在日常生活中患者保持良好的生活习惯是外阴白斑病情控制的关键。在对患者的病情进行治疗,是研究人员也需要积极研发新型治疗药物,以对外阴白斑病情进行控制。