

子宫肌瘤到底要不要手术治疗？手术治疗的话会影响怀孕吗？

孙艳红

成都西囡妇科医院 610000

我相信，对于子宫方面的疾病，大部分女性都是谈“宫”色变。不管是最常见的宫寒、月经不调，还是很多女性都患有的多囊问题，女性们都尤为重视。当然，如果是子宫方面的疾病，大部分女性朋友们那就格外重视了，还包含着隐隐的担忧，就怕自己有什么“不治之症”。而在众多子宫疾病中，子宫肌瘤也属于女性子宫疾病中较为常见的一种。

对于大部分女性朋友们来说，可能对子宫肌瘤不太熟悉，觉得这是一种恶性肿瘤了，甚至还有人觉得一旦子宫有肌瘤了，子宫就要被切除了。那子宫肌瘤到底是不是这样呢？

子宫肌瘤——它是非常“友善”的！

在众多五花八门的肿瘤类疾病中，女性生殖器官中的子宫肌瘤是一种常见且呈良性的肿瘤，也是在人体肿瘤中最为常见的一种疾病。而由于是子宫平滑肌细胞增生形成而导致子宫肌瘤的出现，在其中，也有作为支持组织而存在的少量纤维结缔组织。所以，子宫肌瘤也可以成为子宫平滑肌瘤，或者是子宫纤维瘤、纤维肌瘤。

同时，根据子宫肌瘤子宫内肌肉分布上的不同，还可以细分为粘膜下肌瘤，或者是浆膜下肌瘤、肌壁间肌瘤。当然，其它位置也有可能存在肌瘤。

在现实生活中，子宫肌瘤的好发人群大致在 30 岁-50 岁之间，但这时的子宫肌瘤多为良性状态，不必太多恐慌。当然，因为子宫肌瘤存在随着时间而增大的可能，如果是处于育龄期的女性就要非常重视了，需要定期做检查。而对于 20 岁以下的女性来说，子宫肌瘤的发病率则极低。

那对于子宫肌瘤的患者来说，需要进行手术治疗吗？

子宫肌瘤患者是否需要手术治疗，是根据患者的具体病情来判断的，而且治疗子宫肌瘤也并不是只有手术治疗这一种。一般情况下，治疗方法都是根据患者子宫肌瘤大小、性质因素决定的。大多数患者的子宫肌瘤都是良性状态，且没有恶变问题，体积也较小，一般都不需要进行手术治疗。

但以下情况的子宫肌瘤则需要进行手术治疗了

1：子宫肌瘤体积过大

对于有些患者来讲，因为其子宫肌瘤的体积较大，为了有效的治疗子宫肌瘤问题，防止出现其它不良反应，对肌瘤做手术治疗是非常好的一种方式，在术后的肌瘤复发几率也极低。

主要是由于子宫肌瘤的过大问题，身体会受到其影响产生继发性症状或压迫症状等不良反应。而不及时对子宫肌瘤做切除，任由它的生长，会造成肌瘤病情失控。

2：子宫肌瘤问题引发了其它明显的不良症状

子宫肌瘤如果能“本本分分”的还好，但子宫肌瘤一旦引发了其它较为明显的不良症状，则要考虑手术治疗了。比如我们常见的一些子宫肌瘤表现症状：白带异常增多、月经不调、小腹出现肿块或疼痛感，甚至出现尿频尿急和排尿障碍问题。如果此时还不进行积极的治疗，病情会持续加重。而手术治疗会有很好的效果。

3：子宫肌瘤增长速度较快的情况

子宫肌瘤的生长速度也会影响到治疗方式的变化。如果子宫肌瘤体积小，生长速度较为缓慢，不会有太大的隐患，这时的治疗方式多为保守治疗，定期做好检查就行。

但如果在检查子宫肌瘤过程中，发现原本身体小的子宫肌瘤增长速度过快，短时期内就有明显的增长，生长速度无法通过保守治疗进行控制，这个时候可能就需要进行手术治疗了。

而对于子宫肌瘤进行手术的治疗方式，许多患者都有担忧，手术后会影响到怀孕吗？

子宫肌瘤手术后，对于女性身体来说，肯定是一定的损伤的。但在正确的手术治疗下，术后身体也得到有效恢复情况下，是可以进行怀孕的。

通常情况下，因为子宫肌瘤病情轻重是受到其体积大小和生长位置影响的。所以，如果是处在浆膜位置下的肌瘤，且数量较少，术后得到有效的身体恢复，术后的半年左右就可以怀孕了；但如果是处在粘膜下或肌壁间的子宫肌瘤，同时还数量较多、体积还大，子宫受到的损伤会更大一些，这类患者需要更长的身体恢复时间，最好的怀孕是在术后两年后（一定是要身体足够健康状态下才能怀孕）。

另外，如果是良性的子宫肌瘤，多次检查时也没有发生恶变情况的，发现时间也是早期，可以对子宫肌瘤进行尽早的治疗，在病情有效的控制下，先怀孕，怀孕后再考虑手术治疗。这样能很好的避免手术治疗给子宫的妊娠功能所带来的破坏。

如果子宫肌瘤避免不了手术，那术后则一定要注意好以下事项

1：注意术后伤口的护理

为了快速的恢复身体机能，首先一个，就是要保证术后创口不会受到感染，使创伤口快速恢复。所以，对于子宫肌瘤所留下的术后创口护理就变得尤为重要。这时一定要注意创口的局部卫生清洁，要保持创口周围皮肤处于一个干净整洁状态，最大程度上避免细菌感染，使创口快速恢复正常。

2：养成良好的饮食习惯

正确合理的饮食，可以使术后的机体得到良好的营养补充，一定要对术后的患者进行一个健康合理的饮食调节。比如说富含维生素、蛋白质的食物。机体通过饮食得到能量，快速恢复创口的同时还能提高机体免疫能力，降低了其它疾病“趁虚而入”的可能。

3：充足的休养

为了使术后的身体得到一个最有效的休养，一定要保证机体能够有充足的睡眠、休息，不能过多的进行体力运动，但适当的散步、有氧运动则是可以的，可以使机体得到很好的锻炼。

综合上述，子宫肌瘤并不会非要手术治疗，而且就算手术治疗后，也是可以正常怀孕的。所以，如果子宫出现异常后，不要过度恐慌，一定要尽早检查并治疗。

作者信息：第一作者：孙艳红 出生年月日：1981.03.12 单位：成都西囡妇科医院 科室：生殖不孕科 性别：女 籍贯：四川 目前职称及职务：副主任医师 邮编：610000