

延续性护理在伤口造口护理中的应用探讨

高原 李校锐

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的 分析伤口造口护理时延续性护理的应用价值。方法 选择 88 例伤口造口患者进行分组研究。结果 对两组采用不同护理方式干预后, 对比患者生活质量和不良反应的发生情况明显, 观察组更为优秀, $P < 0.05$ 。结论 当患者完成治疗出院后, 采用延续性护理进行干预可使其护理质量显著提高, 使患者的康复速度明显加快并保证了生命安全。

关键词: 延续性护理; 伤口造口; 护理措施; 应用探讨

当患者出现伤口后如果没有在两周以内愈合可将其称之为慢性伤口, 这种类型伤口一般最为常见的是压疮。对造口进行分析主要指一些长时间不能有效愈合的伤口, 一般时间会超过 6 个月甚至很多人还可能终身不能愈合。根据相关研究文献可知。出现伤口造口患者有超过 30% 的并发症发生率。所以此情况下为了将各种并发症的发生有效减少同时对后期的生存质量进行改善, 必须为此类患者采用科学的模式进行护理干预。很多患者在医院中可以享受到优质的护理, 但当出院后在家中则无法有效延续医院的科学护理, 导致很多患者病情反复甚至加重最后再次入院。而延续性护理主要将医院中的护理延续到出院后, 对此类患者有重要的应用价值。

1. 资料和方法

1.5 一般资料

选择的研究对象都为伤口造口患者, 将其中 88 人分成两组研究, 平均年龄为 (41.02 ± 2.04) 岁。研究将存在精神疾病和血液系统疾病患者排除, 同时排除免疫系统疾病患者。

1.6 方法

对照组应用的模式给常规护理, 对患者进行健康宣教同时预防并发症的发生, 使其明确预防并发症的重要价值, 同时对其恢复情况进行评估并为其展开常规的随访。观察组采用延续性护理措施进行干预, 具体如下: ①组建护理小组。小组中每个成员都需进行科学的培训学习同时参与到护理工作中, 所有人都需对护理知识以及疾病知识熟练掌握同时具有一定表达能力和团队合作能力, 提高和患者之间的沟通技巧并全面掌握线上互联网等平台操作功能。②电话随访。患者在出院时需仔细登记家庭住址和联系方式, 另外疾病情况和手术方式及时间都需做好记录, 在出院后电话随访工作需每隔两天进行一次, 通过随访对患者给予一定指导并在此过程中详细了解当前病情, 明确患者出院后的休息情况和饮食情况。对于一些偏远地区的患者来说通过电话随访可让来院次数有效减少, 通过电话就可以患者进行实时沟通并解答问题。③定期回访。患者的家庭回访须每隔 7 天展开一次, 通过回访让患者可以了解到延续性护理的相关手法和措施, 还可对患者家庭情况进行更加深入了解并将针对性的护理方案制定出来, 把患者电话随访无法解决的问题有效解决。家属或患者展开相关操作时护理人员可在一旁耐心指导, 做好心理疏导工作使其焦虑和紧张的情绪缓解并明确造口袋的正确更换方式。④造口袋护理。如果造口袋的更换次数过多很可能出现皮肤感染, 因此造口袋的正确使用方式需详细指导, 具体主要按照伤口附近可以粘贴皮肤的大小进行相应的裁剪, 尽可能少使用化学性粘剂否则可能导致皮肤遭受伤害, 如果粘接号造口袋后没有出现渗漏此时可以不用频繁更换, 一般更换频

率为两天一次最合适。

1.3 统计学方法

应用 SPSS 23.0 软件进行数据分析, 计量资料用标准差表示, 利用 t 检验。计数资料用例数%表示, 通过 X^2 检验, 有统计学意义 $P < 0.05$ 。

2. 结果

表一 对比两组患者生活质量评分情况

组别	n	心理状态	家庭支持	日常生活
观察组	44	21.05 ± 0.38	23.04 ± 0.41	22.67 ± 0.50
对照组	44	16.24 ± 0.26	18.02 ± 0.38	19.53 ± 0.42
t		4.829	5.205	5.009
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05

表二 对比两组并发症发生情况

组别	n	皮肤湿疹	营养不良	感染	发生率%
观察组	44	1	1	0	4.5
对照组	44	5	4	3	27.3
X^2					4.591
p					< 0.05

3. 讨论

随着医学的不断发展各种护理模式被广泛的应用在临床中, 延续性护理属于其中比较新型的一种, 此模式主要把医院中对患者实施的护理逐渐延伸到家庭当中, 让患者可在家中进行护理将来院次数减少使患者对家庭护理具有的需求得到有效满足。通过定期回访和电话随访可以让患者的压力有效缓解, 同时学会造口袋的正确使用方式将家庭护理效果提高。通过采用此护理模式还可不良反应的发生有效减少使自身健康得到保证, 在一定程度上还可让经济负担得以减轻。

总而言之, 伤口造口患者护理时采用延续性护理进行干预可让医院中的护理延伸到家庭中将护理质量有效提高, 使患者在疾病的恢复期还可以得到更加科学和合理的卫生保健, 让患者的康复速度明显加快并对其生命安全进行保证, 对患者治疗具有重要价值。

参考文献:

[1]李赞. 延续性护理在伤口造口护理中的应用价值分析[J]. 养生保健指南, 2019, 000(019):207.
 [2]魏玲娟. 探究延续性护理在伤口造口护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(61):102.
 [3]邓云爻, 周芳芳, 梁洁婷, 等. 探究延续性护理在伤口造口护理中的应用价值[J]. 健康周刊, 2018, 000(021):130.