

自我护理管理对高血压性心脏病治疗依从性的影响分析

姜美傲

(山东英才学院 山东济南 250100)

摘要:目的:研究自我护理管理对高血压性心脏病治疗依从性的影响。方法:从本院心脏内科2019年6月-2020年9月选择患者96例,并对其进行分组,把患者分成参考组和对照组每组为48例。其中参考组采用自我护理管理方式,对照组采用常规护理方式。结果:参考组患者的治疗依从性比对照组更高, ($P < 0.05$);参考组患者的生活质量优于对照组 ($P < 0.05$)。结论:自我护理管理可以提高高血压性心脏病的生活质量与依从性。

关键词:自我护理管理;高血压性心脏病;依从性

引言:

高血压性心脏病这种疾病产生的主要原因是患者一直处于高血压的状态,而这种状态一直没有得到改善,导致了心脏的负担加大。多数高血压心脏病患者都是过于肥胖,或者是长期喝酒、晚睡、喜欢吃动物内脏等。高血压心脏病如果的得不到好的治疗很容易出现并发症,比如说心力衰竭,而心力衰竭的死亡率比较高。因此,在高血压心脏病护理当中需要选择合理的护理方式,自我护理管理在高血压性心脏病治疗当中具有一定的作用。基于此,本院特选取了96例患者进行了研究,取得了良好的效果,现做出如下报告^[1]。

1.资料与方法

1.1 一般资料

从本院心脏内科2019年6月-2020年9月选择患者96例。所有患者的病情均属于高血压性心脏病的诊断标准,自愿接受研究。在研究过程当中把患者分为两个小组,每个小组为48例,其中参考组运用自我护理管理方式,对照组运用常规护理方式。两组患者的病情和资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

在护理当中对照组使用常规护理方法,其中包含饮食方便、生活方面、心理方便等。参考组的综合护理法具体护理如下:首先,护理人员可以制定调查表对患者的认知能力、躯体功能等方面进行调查,以此来了解患者的自我管理能力和制定合理的护理方案。部分高血压性心脏病患者已经丧失了自理能力,生活质量比较差,对于这种患者护理人员首先需要为他们创建一个舒适的病房。并且还需要定时为他们进行按摩和翻身,使得他们有一个良好的生活质量。对于一些患有心力衰竭的患者,护理人员需要让他们卧床静养^[2]。最后,护理人员需要耐心和家属、患者进行沟通,帮助患者控制好自己的情绪,避免血压升高。因为,患有高血压性心脏病患者的生活质量比较差,很多患者因为丧失自理能力心情焦虑,如果心情过于焦虑血压就会再次上升,因此护理人员需要帮助患者提高生活质量,帮助患者控制好自己的血压。在护理当中,护理人员还需要采用健康宣传方式加强患者对高血压等疾病的了解,掌握更多自我护理管理知识。

1.3 观察指标

在使用常规护理和自我护理管理方法对对照组和参考组的患者进行护理之后,需要对患者的治疗依从度和患者的生活质量进行观察。治疗依从性主要分为三个指标:完全依从、一般依从、不依从。依从率计算方法:依从率=(完全依从+一般依从)/48×100%。生活质量评估:选用生活质量评估量表(EORTC QLQ-C30)评估患者生活质量,主要是对患者的认知、情绪进行评估,分数越高说明生活质量越高。

1.4 统计学方法

在本次的研究分析中,对数据进行分析时,使用的软件是SPSS20.0,采用X²对计数的资料进行检验,用t对计量进行检验,数据之间的差异使用P值来分析。

2.结果

2.1 两组高血压性心脏病患者依从性比较

表1 两组高血压性心脏病患者治疗依从性

组别	数量 (例)	护理满意情况			依从度
		完全依从	一般依从	不依从	
参考组	48	36	6	6	87.50%
对照组	48	25	12	11	77.08%
P					<0.05

参考组患者通过护理之后的治疗依从性明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者的生活质量

表2 两组患者的生活质量对比

组别	数量	认知功能		情绪功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参考组	48	30.42 ± 3.12	65.11 ± 6.33	34.23 ± 1.55	76.25 ± 3.23
对照组	48	36.25 ± 3.69	53.14 ± 1.23	42.23 ± 5.33	65.24 ± 5.98
P					<0.05

根据上图所示,参考组的患者通过护理之后的认知功能和情绪功能明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

3.讨论

高血压性心脏病的老龄化比较严重,这种疾病和普通的心脏病有一定的差距,这种疾病是患者的高血压症状一直没有得到控制所引起。由此可见,科学的控制患者血压可以有效的控制患者的病情发展。患者有高血压心脏病的患者还需要保持自己的心情,不能大喜大悲也不能过于焦虑,所以在护理当中护理人员需要引导患者保持自己的心情。根据上面数据分析显示,自我护理方案适用于更多的高血压性心脏病患者,可以帮助患者提高他们的生活质量。综上所述,自我护理模式指的在临床推荐。

参考文献:

- [1] 李常宇.自我护理管理对高血压性心脏病治疗依从性的影响价值分析[J].中国保健营养,2019,029(034):248.
- [2] 徐汉丽.自我护理管理对高血压性心脏病患者生活质量及遵医行为的改善[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,v.8(34):152+154.