

全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果分析

刘如宇 何慧慧 谢悦悦

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的 分析胆结石患者手术治疗时全程优质护理的应用效果。方法 将胆结石患者作为研究目标,纳入其中100人进行分组对比。结果 根据结果可知观察组临床相关指标和抑郁焦虑评分显著优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 胆结石患者接受手术治疗时,在围手术期应用全程优质护理干预,可让机体恢复速度得以加快并改善各种不良心理,促进患者的恢复。

关键词: 全程优质护理; 围手术期; 胆结石患者; 应用效果

临床中还可将胆结石称之为胆石症,主要指生长在胆道系统和胆管或胆囊中的结石,如果发现有关结石存在于胆囊中,需立刻对其进行治疗,否则患者的胆囊粘膜会受到结石的严重刺激最后产生慢性炎症反应,甚至还可能导致患者出现继发性感染,最后出现胆囊肿瘤或急性胆囊炎。对疾病产生因素进行分析,一般主要为患者运动量缺失使其胆囊收缩能力降低,胆汁正常的排空遭受阻碍使胆汁大量淤积,大量晶体被析出最后逐渐成为胆结石。另外患者长时间食用过量糖脂肪或高胆固醇的食物,也可能出现此疾病。长时间不吃早餐饮食无规律,会严重增加胆汁浓度并加快细菌的繁殖,食物的吸收和消化以及胃肠道蠕动受到影响,最后诱发此疾病出现。患者生活质量和健康会受严重影响,所以需及时采用手术进行干预,但手术属于创伤操作会导致机体受到损伤,因此必须通过科学的措施进行辅助护理。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

将100例胆结石患者作为研究对象进行分组,所有人员都采用手术方式治疗,两组各有50例,平均年龄为(48.58 ± 2.74)岁。患者在入院后通过影像学检查和临床诊断得到确诊,已经排除肾功能衰竭和肝功能异常患者,每个人不存在意识障碍和思维模糊情况。

1.2 方法

对照组应用常规护理模式,将医院环境和医护人员介绍给患者,根据疾病情况科学用药干预,同时将健康宣传手册制作出来发放给患者。观察组采用全程优质护理,具体如下:①环境护理。治疗环境会影响患者治疗效果,所以温度和湿度需适当调节,室内定时通风换气并保证光照充足。室内环境按照天气变化进行实时调整,使患者可以感受到舒适。②术前护理。进行治疗前让患者明确治疗的重要性,通过胸部X线和心电图进行常规检查,然后对手术风险进行全面评估同时做好准备工作。加强患者术前的心理疏导,很多患者对手术比较恐惧,当出现其他不良心理后会影响到治疗和康复效果,所以需加强患者的心理疏导和交流沟通,对其心理状态进行调节并解答患者心中疑问。如果患者担心治疗效果,可为其介绍手术方式和相关注意事项,并为其展示治疗成功案例,让患者不良情绪得以消除。如果比较担心费用等,可为其详细介绍医保制度。患者出现严重疼痛时,一般会产生不安和焦躁,此时可对其采用注意力转移法将疼痛缓解。③人文护理。为了更好地对护理质量进行确保,必须对患者需求进行询问,交流中注意语气温和,通过不断陪伴使其感受到温暖和关心。④饮食指导。进行治疗前需按照实际情况制定饮食方案,其以热量高和维生素丰富的食物为主,治疗的前一天采用流食,同时在治疗的前8小时禁

食并在治疗的前4小时禁水。

1.3 统计学方法

文章数据用SPSS 21.0软件处理,以 χ^2 、t检验,若 $P < 0.05$,则表示有统计学意义。

2. 结果

表一 对比患者抑郁焦虑评分情况

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	84.45 ± 2.34	23.36 ± 1.67	84.06 ± 2.86	25.25 ± 2.07
		83.88 ± 3.07	43.65 ± 1.58	84.02 ± 3.52	45.67 ± 2.08
对照组	50	83.88 ± 3.07	43.65 ± 1.58	84.02 ± 3.52	45.67 ± 2.08
		84.45 ± 2.34	23.36 ± 1.67	84.06 ± 2.86	25.25 ± 2.07
t		0.861	5.075	1.120	5.242
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表二 对比两组患者临床相关指标情况

组别	n	首次排气时	下床活动时	VAS评分(分)
		间(h)	间(d)	
观察组	50	22.84 ± 2.25	1.57 ± 0.45	1.17 ± 0.35
对照组	50	37.63 ± 3.24	2.86 ± 0.95	3.63 ± 1.02
t		4.101	5.118	5.013
p		<0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

胆结石有很高的发生率,患者的疾病表现和结石部位以及结石大小具有一定关联,同时也和自身炎症以及结石阻塞等因素有关。如果结石较小患者在进食油腻食物和食用过饱后会产生胆绞痛情况,如果结石较大患者可能产生腹部闷胀感,甚至疾病严重还可能出现急性胆囊炎影响生活质量和健康。为了更好的提高治疗效果,在治疗中应用全程优质护理可有效改善患者相关指标情况,并缓解抑郁焦虑以及疼痛等情况。所以,此护理模式在患者的治疗中有很好的应用价值。

参考文献:

- [1]李新兰. 探讨全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 007(024):147.
- [2]孙婧. 全程优质护理在胆结石患者围手术期中的效果观察[J]. 中国社区医师, 2019, 035(011):144-145.
- [3]崔艳娇, 宋辉, 甘风霞. 全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的临床效果分析[J]. 中国保健营养, 2020, 030(011):161-162.