

# 高压氧结合中医及康复治疗老年脑卒中后抑郁疗效观察

宁琳琪 孙永铖 王敬尧

(山东英才学院 山东济南 250104)

**摘要:**目的 分析采用高压氧结合中医及康复的方式,对老年脑卒中后抑郁患者进行治疗具有的临床效果。方法 选择脑卒中后抑郁患者作为研究目标,将其中 100 人进行分组。结果 对两组患者干预后,对比患者的抑郁焦虑评分情况,观察组更为优秀,  $P < 0.05$ 。对比患者满意度情况,两组差异显著,  $P < 0.05$ 。结论 对老年脑卒中后抑郁患者进行治疗时,采用中医中药和高压氧以及康复相结合的方式干预,可让患者治疗效果显著提高,治疗后并不会产生各种不良反应,有很高的安全性,患者的抑郁情况得到有效改善。

**关键词:** 高压氧干预; 康复治疗; 老年脑卒中

脑卒中一般较多出现在老年群体中,发生后主要以轻度以及中度抑郁为主。主要因为当患者出现脑卒中后,精神状态会出现一定异常,整天多思忧虑,部分患者伴有失眠和疲乏以及纳少等症状,如果没有通过科学治疗,会导致患者不能更加有效的配合锻炼与康复治疗,使其疾病预后和神经功能恢复受到影响。对患者治疗时,采用一种方法很难实现预期目标,所以需通过各项措施结合干预,以此提高患者治疗效果。

## 1. 资料和方法

### 1.1 一般资料

将脑卒中后抑郁患者作为研究目标,纳入 100 人后将其分成两组,平均年龄为  $(70.5 \pm 6.1)$  岁。所有患者无语言功能障碍同时意识清醒,其中大部分患者为脑梗,另外部分患者为脑出血,在入院后都具有一定抑郁程度,对患者进行中医分型,主要可分为气滞血瘀型和心脾两虚型。研究将具有智力障碍和精神病史的患者排除。

### 1.2 方法

对照组进行治疗时,对患者应用抗抑郁药物进行治疗,或仅应用康复治疗、中医中药、高压氧这三种方式中的其中一种。观察组治疗时,采用中医中药、高压氧和康复疗法结合的方式进行治疗,具体如下:①高压氧治疗。对患者进行治疗时,主要为其应用双人纯氧型医用氧舱,压力 0.1MPa,每天对其进行 1 次,每次时间为 90 分钟,一个疗程为 10 次,连续对患者干预 3 个疗程。②中医中药治疗。气滞血瘀患者进行治疗时,主要采用柴胡疏肝散对其进行加减治疗,成分主要为炒白芍 15g、柴胡 10g、川芎 10g、枳实 10g、香附 10g、郁金 15g、陈皮 5g、红花 5g、桃仁 10g、甘草 10g、当归 10g、三棱 10g。心脾两虚患者治疗时,对其应用归脾汤进行加减治疗,成分主要为太子参 15g、黄芪 30g、白术 10g、炒白芍 15g、当归 10g、郁金 15g、川芎 10g、茯神 30g、远志 10g、熟地 30g、红枣 10 枚、木香 10g、甘草 10g、怀山药 15g,按照患者疾病症状进行加减,每天让患者服用 1 剂,连续服用 4 周。③康复治疗。主要对患者实施运动疗法,包含神经生理治疗技术、肌力训练技术以及关节活动技术,和患者功能性电刺激相结合进行功能性电刺激。针对电极放置来说,上肢和下肢分别以伸肌和屈肌为主,甚至在必要时,还可以和痉挛肌治疗仪相结合,每天进行 2 次,每次时间为 60 分钟,每周次数为 5 天,最少对患者进行 4 周。

### 1.3 统计学方法

采集到的数据通过 SPSS 23.0 统计学软件做分析处理,计量资料

采用 t 检验,计数资料采用  $\chi^2$  检验,同时以  $P < 0.05$  作为组间差异具有统计学意义的评判标准。

## 2. 结果

表一 对比患者焦虑抑郁评分

组别	n	HAMA 评分	HAMD 评分
观察组	50	5.2 ± 1.0	4.5 ± 1.1
对照组	50	8.3 ± 1.8	7.2 ± 1.7
t		8.829	7.783
p		< 0.05	< 0.05

表二 对比两组患者满意度

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意%
观察组	50	33	16	1	98.0
对照组	50	24	15	11	78.0
$\chi^2$					5.664
p					< 0.05

## 3. 讨论

脑卒中后抑郁对患者身体损害较高,一般较多出现在老年人群,因受疾病等因素影响,很多人会出现过度紧张和抑郁焦虑等情况,导致出现卒中后抑郁,另外自身性格也可能导致出现此疾病。对患者进行早期治疗,可促进身体康复,当患者处于急性期时,如果没有得到足够重视,很可能导致错过最佳治疗时间,阻碍患者的功能恢复,甚至还可能导致患者卒中复发。药物和心理治疗在现阶段属于最为常见的治疗手段,通过心理治疗使负面情绪得到缓解,将抑郁症状进行改善。很多老年患者有糖尿病与心脏病等疾病,经常通过药物治疗。但单纯采用西药进行治疗,具体效果并不显著,可能使患者出现其他不良反应。此情况下,需和其他治疗方式相结合,对患者进行干预,提高治疗效果。本文将高压氧结合中医及康复治疗方式应用于观察组,对比两组的抑郁焦虑评分和患者满意度,明显观察组更加优秀,可说明这种结合治疗方式具有很好的临床效果。使患者抑郁情绪有效减轻,神经功能的改善得到促进,对患者治疗有重要价值。

### 参考文献:

- [1]姜海华,郑逸华,周爱新,等. 高压氧结合中医及康复治疗老年脑卒中后抑郁疗效观察[J]. 中华中医药学刊, 2013(03):164-166.
- [2]胡慧慧,杨珩,张荣国. 脑功能治疗仪与高压氧治疗对脑卒中后抑郁状态和神经功能康复的影响[J]. 中国伤残医学, 2013, 000(002):129-130.