

耳鼻喉科术后患者并发疼痛的护理效果

任凤敏 冯 珊 任芳瑶

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的:研究护理干预对耳鼻喉科术后患者疼痛的应用效果。方法:选取2018年6月份到2019年6月份在医院住院的耳鼻喉科术后患者110例,分成对照组和实验组,每一组患者为55名。对比护理效果。结果:在护理干预以后实验组与对照组的SAS与SDS都明显下降,可是实验组的干预效果明显好于对照组。实验组患者的满意度是94.3%,对照组的患者满意度是74.3%,由此可见,实验组满意度明显高于对照组,差异具备统计学意义($P<0.05$)。结论:术后护理干预对耳鼻喉科术后患者的痛感有明显的效果,有利于减轻患者的痛感。

关键词:耳鼻喉科;术后患者;并发症;护理效果

引言

疼痛在医学临床中特别常见,通常包括由于身体受到伤害性刺激身体产生疼痛的感觉,以及身体对伤害性刺激所产生的疼痛性表现。耳鼻喉直接影响患者的呼吸、饮食,所以本文就针对性护理干预进行分析,为减轻患者痛苦。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本次研究对象为2018年6月份到2019年6月份在我院治疗的110例耳鼻喉术后的患者,其中男性患者67例,女性患者43例。年龄是23-65岁之间,患者平均年龄是(44.4±2.4)岁。其中鼻中隔偏曲矫正术32例,鼻息肉26例,腭咽成形术14例,内耳手术26例。根据不一样的护理模式把患者随机分成实验组与对照组各55例,两组患者在性别、年龄、病情等多方面并没有显著性差异($P>0.05$),研究结果具有可对比性。

1.2 研究方法

对照组患者使用临床常规性的镇痛药进行治疗,护士按照医生的医嘱给患者提供药物,并且讲解有关疼痛产生的原因,对患者提出的问题进行回答。实验组开展规范化的药物止痛治疗,而且使用针对性的护理方法:

第一,创造安静的休养环境。术后患者容易烦躁、害怕声音与光照,护理人员应该保持房间的相对安静性。与此同时规避周边环境噪音对患者造成的不良影响,并且将房内的光线降低到低光的强度。

第二,心理护理。热情关心患者,积极实施心理疏导,倾听患者心中的焦虑感,并且对患者表示理解,与此同时科学的回答患者提出的各种问题,让其安心度过内心的焦虑期,和患者创建稳定的护患关系,帮助患者树立自信心。

第三,分散患者的注意力。让患者听一些轻音乐,增加一些娱乐项目,让患者心情得以放松,让患者的注意力得以分散。

第四,进行局部冷敷。手术之后早期用凉毛巾敷在额头或是颈部,可以起到缓解疼痛的效果。

1.3 观察指标

观察两组患者的疼痛情况、心理情况还有患者的满意情况。采用视觉模拟评分的办法对患者疼痛情况进行科学的评估,1-3为轻度疼痛,4-6为中度疼痛,≥7为重度疼痛。此外,对患者心理情况采用

SDS和SAS进行评分。

1.4 统计学方法

应用SPSS16.0软件对数据进行处理,采用均数±标准差的方式表示,重复测量资料采用方差的方式作出具体分析,定性资料使用百分数表示。检验的标准为 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者疼痛程度与满意度对比

实验组的术后患者通过护理干预的方法以后,产生轻度疼痛的所占比值是82.9%,中度疼痛的所占比值是14.3%,出现重度疼痛的占比为2.8%。表示满意的患者占比为94.3%。对照组中出现轻度疼痛和重度疼痛的患者,所占比值分别是42.9%、42.9%,重度疼痛的占比14.2%,患者满意度为74.3%。比较对照组与实验组的结果,两组数据具备显著性差异($P<0.05$)。

2.2 两组患者SDS、SAS评分对比

实验组患者在接受护理干预以后,SDS的分数从最初的(49.3±7.2)下降到(35.6±4.2)分,SAS评分从(46.6±4.2)分降到(36.3±4.1)分。对照组患者使用常规方法,SDS评分从(49.3±7.4)分降到(46.3±4.4)分,SAS的评分从(45.5±4.3)分降到(43.9±3.4)分。通过数据变化可知,对照组的SDS评分和SAS评分与实验组相比较下降数要少,研究结果具备统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

采用护理干预的方法可以有效的帮助耳鼻喉科术后患者减轻通感,帮助患者准确的认知疼痛的原因,重点注重患者的心理变化,采用分散患者注意力的方法,减轻患者的疼痛度,帮助患者形成良好的心理认知,从而更加主动的配合术后的康复治疗。本次调研发现,实验组在经过护理干预之后,疼痛感以及心理情况都有了明显的改善,这表明,进行护理干预可以帮助患者减轻术后的痛苦,提高耳鼻喉科手术患者的康复速度。

参考文献:

[1] 娄青,袁贤凤,侯楠,等.护理干预预防耳鼻喉科术后疼痛的效果观察[J].中华现代护理杂志,2013,19(15):1792-1794.

[2] 顾敏晖.穴位敷贴和心理护理干预减轻鼻腔手术后疼痛的效果观察[J].国际护理学杂志,2014,33(3):556-557.