

# 老年高血压护理干预对其用药管理临床研究

王 雯

(山东英才学院 山东济南 250100)

**摘要:**目的:研究用药管理护理模式在老年高血压患者中的护理效果。方法:调取2021年3月期间在我院接受高血压病护理的62例老年患者作为研究主体,依据平行比较法将其归纳甲组(n=31)和乙组(n=31),甲组施传统护理手段;乙组行用药管理护理之策,对比甲乙组护理前后血压水平、用药依从性及满意度情况。结果:护理后,乙组患者舒张压水平、收缩压水平优于甲组;且乙组患者用药依从性及满意度指标均高于甲组,差异有统计学意义(P<0.05)。结论:针对老年高血压病护理工作中行用药管理护理之策有助于稳定患者血压水平,且患者用药依从性提高的同时,其治疗效果也大大加强。

**关键词:**老年高血压;用药管理护理;血压水平;应用效果

高血压作为临床中比较常见的脑血管疾病,临床表现主要为持续性血压提高<sup>[1]</sup>。目前,由于我国老龄化社会现象严重,加上老年人随着年龄的增长,身体各项机能也在逐渐退化,高血压患病发生率也大大提高。对其开展护理工作时,考虑到部分老年患者健康知识性较差,对此,应针对此类患者制定科学、合理的用药管理方案<sup>[2]</sup>。本文结合我院实际案例对62例患者展开研究,具体流程如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

调取2021年3月期间在我院接受高血压护理的62例老年患者作为本次研究主体,在平行比较法下将其分为甲组(n=31)和乙组(n=31)。甲组男性患者16例、女性患者15例、年龄段为55-76岁;乙组男性患者15例、女性患者16例、年龄段为53-78岁。调取标准:①此62例患者均为单纯性高血压疾病、无其他疾病史;②病程时间均为1-5年。分析甲乙组资料情况,差异无统计学意义(P>0.05),具有研究对比性。

### 1.2 方法

甲组施传统护理手段。主要为:指导患者用药、用药剂量等。

乙组行用药管理护理之策,具体为:①健康宣教。考虑到部分老年患者由于文化知识底蕴薄弱,护理人员将组内患者依据文化水平进行分组,文化知识水平较高组利用健康知识手册进行宣讲;文化知识水平低组则采用一对一、口头方式进行宣教,以此来提升患者对高血压疾病的认知情况,便于后续治疗环节的开展<sup>[3]</sup>。②用药管理护理。患者用药期间,护理人员详细记录患者用药剂量、时间及不良反应情况,若患者出现不良反应,可适当降低用药剂量降低对患者脑部神经功能的损伤。③饮食护理。患者接受护理期间,护理人员叮嘱患者禁止使用高胆固醇的食物,严格控制患者每日食用盐的摄入量。另外,为患者制定运动计划,定期组织患者开展有氧运动项目,同时强调患者注意休息,严格控制好运动量。

### 1.3 观察指标

观察甲乙组患者护理前后血压水平、用药依从性及满意度指标,依据我院自行制定评判表进行对比。

### 1.4 统计学处理

本次实验采用SPSS24.0统计学软件处理,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,t值检验,计数资料用%表示, $\chi^2$ 检验,以P<0.05差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 甲乙组护理前后血压水平对比。护理后乙组血压水平优于甲

组,差异有统计学意义(P<0.05)。见表1

表1 甲乙组患者护理前后血压水平对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	舒张压(mmHg)		收缩压(mmHg)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
甲组	31	113.28 ± 8.42	97.42 ± 6.04	148.38 ± 9.37	131.43 ± 7.28
		乙组	31	110.14 ± 7.89	89.14 ± 5.34
t	0.327			5.713	0.389
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 甲乙组患者用药依从性及满意度评分对比。乙组患者用药依从性为:90.3%;满意度为:93.5%优于甲组,差异显著(P<0.05)。见表2

表2 甲乙组患者用药依从性、满意度评分对比(n, %)

组别	n	用药依从性(%)	满意度(%)
甲组	31	20(64.5)	21(67.7)
乙组	31	28(90.3)	29(93.5)
$\chi^2$		16.342	17.495
P		<0.05	<0.05

## 3 讨论

通常情况下由于高血压疾病会致使老年患者记忆力减退,产生用药行为不规范等问题,这正是由于老年高血压患者缺乏对该疾病的认知,再加上部分老年患者文化知识底蕴薄弱,认为只要血压不超出血压水平就不用服药,这也是影响治疗效果的主要原因。具相关资料表明<sup>[4]</sup>,对老年高血压患者护理工作中开展用药管理护理可有效提升治疗效果,回归资料显示:经用药管理护理后的乙组其血压水平、用药依从性及满意度评分均优于甲组(P<0.05),且治疗效果也得到显著提升,故此,值得推广。

### 参考文献:

- [1]谭敏.老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(22):81-82.
- [2]董静.老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响分析[J].心理月刊,2019,14(20):141.
- [3]唐艳萍.老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(42):272+274.
- [4]刘弟敏.老年高血压护理干预对其用药管理效果的改善分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(09):92+94.