

# 细节护理干预在胆结石手术患者中的应用价值

谢悦悦 刘如宇 何慧慧

(山东英才学院 山东济南 250104)

**摘要:**目的 探讨胆结石患者手术治疗中细节护理的应用价值。方法 选择胆结石患者进行研究,将其中120例接受手术的患者进行分组对比。结果 对比患者术后恢复情况和并发症发生率明显观察组更为优秀,  $P < 0.05$ 。结论 胆结石患者进行手术时通过细节护理,可将治疗后的恢复时间明显缩短,并降低各种并发症的发生。

**关键词:** 细节护理; 胆结石; 手术患者; 应用价值

胆系统疾病在临床中比较常见,其中胆结石具有很高的发生率,一般产生主要因为患者胆汁成分出现变化同时分泌发生紊乱,最后使胆囊钙化和结晶并产生胆道结石。进行治疗时,一般会采用手术的方式将结石取出,治疗效果比较明显,但很多患者因为疾病疼痛等因素影响治疗十分可能出现担忧和恐惧等情绪,使其出现手术应激严重影响治疗后的身体恢复。所以,为了将治疗效果提高,患者处于围手术期时需采用科学的措施进行护理。对于细节护理来说,主要在患者的整个围手术期,对各项细节操作进行强化,让护理质量得以提高并促进治疗效果,使患者治疗后可以更快速的恢复健康。

## 1. 资料和方法

### 1.11 一般资料

将胆结石患者纳入研究,选择进行手术治疗的120人进行分组,平均年龄为(51.26 ± 3.33)岁。所有人员都为首次就诊,排除了存在凝血障碍人员,同时排除神经系统疾病和代谢性疾病患者。

### 1.12 方法

对照组选择的为常规护理,在入院后为患者介绍疾病知识同时确认患者手术事宜,患者了解治疗的目的和相关流程操作,提高患者依从性使其可以更好的配合,将治疗准备工作做好后对其紧张感进行缓解,完成治疗后进行常规的药物指导进行情感安慰。观察组采用细节护理,具体如下:①术前护理。进行治疗前加强沟通与交流,详细介绍治疗的方式以及存在的优势,为了提高患者信心可谓其展示成功案例,此措施还可将手术疑虑有效消除。②术中护理。进行治疗时将室内湿度和温度调节好,让患者感受到舒适,同时对使用的药液进行保温和加温处理,在治疗前需将手术室内环境向患者介绍清楚,并讲解手术的相关细节和具体流程,各种物品和器械根据规定进行摆放,所有操作都需要无菌原则展开并覆盖患者的暴露部位,加强隐私保护。③术后细节护理。运送患者时需注意挡风操作,避免患者受凉,另外还可为其添加薄被保暖,当逐渐恢复清醒后,需温和与耐心的鼓励患者,使患者了解手术十分顺利,在治疗后还需对生命体征情况严密监测了解患者是否具有不适感,根据患者身体情况可适当鼓励其展开一些运动,针对性指导患者的饮食和用药。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS 20.0统计软件包进行统计。计量资料采用均数 ± 标准差( $\bar{X} \pm S$ )描述,组间比较利用t检验,计数资料采用卡方检验,  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2. 结果

表一 对比两组术后恢复情况

组别	n	肛门首次排气时间(h)	进食时间(h)	留院观察时间(d)
观察组	60	17.15 ± 6.83	16.24 ± 1.33	3.50 ± 1.26
对照组	60	23.23 ± 6.51	19.52 ± 2.02	5.27 ± 1.34

t	4.071	6.606	5.067
p	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表二 对比两组并发症情况

组别	n	腹胀	感染	胆源性胰腺炎	发生率%
观察组	60	5	3	4	20.0
对照组	60	1	1	2	6.7
t					6.358
p					< 0.05

## 3. 讨论

对于手术来说,属于一种侵入性操作会损害患者的身体,很多胆结石患者都需通过手术进行治疗,所以会使其生理和心理受到一定影响,如果没有得到正确干预还会影响术后机体恢复。治疗时常规的护理方式并没有对各项细节操作和管理加大重视,患者所出现的负面情绪不能及时发现也无法及时应对产生的突发事件,一般局限性较强对术后恢复十分不利。对于细节护理来说,治疗前会对心理的调节进行强化,治疗时让应激反应得以减少同时在治疗后对预防进行加强,以此提高患者护理效果,此措施对身体的恢复十分有利。研究中对比患者的并发症和术后恢复情况,观察组更为优秀,对原因进行分析主要通过细节护理强化了患者的术前沟通,不良心理及时消除让应激反应明显降低。而且通过分享成功案例还可将信心提高,更愿意配合相关治疗和护理操作。通过合理把控室内湿度与温度可让患者整个过程更加舒适,机体应激损伤明显减少。另外对相关器械和物品摆放顺序进行优化,对所有人员之间配合进行加强可让手术的进度加快,使各项不良事件的发生有效降低。

总而言之,胆结石患者采用手术治疗时通过细节护理干预,可让术后恢复效果有效提高并降低并发症的发生,对患者治疗有重要价值。

## 参考文献:

- [1] 靳亚仙, 赵亚莉. 胆结石患者腹腔镜胆囊切除术细节护理应用及对患者生活质量评分的影响[J]. 山西医药杂志, 2019(16):2055-2057.
- [2] 廖开菊. 护理干预在胆结石手术患者的心理状态及生活质量的影响[J]. 家庭医药·就医选药 2020年8期, 19页, 2020.
- [3] 秦冬梅. 细节护理管理对腹腔镜手术患者护理质量的影响[J]. 实用临床护理学杂志(电子版), 2018(26):173-173.