

我国社区护理发展的必然性和存在的问题

赵文婷

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要: 面对我国人口的日益增多, 人口老龄化带来的社会问题, 护理走向社区是当代社会正在努力发展的新征程, 也是社会向前发展的必经之路, 本文就我国社区护理发展的必然性和所存在的问题进行详细的探讨与说明。

关键词: 社区护理; 必然性; 问题

随着社会的高速发展与人民的经济水平日益增高, 人们对养生, 保健, 预防疾病的相关知识储备日益增多, 人们对健康这个字眼更加重视, 21 世纪的护理发展方向, 热潮都趋向于社会护理, 同样从人民, 社会, 国家的角度来看, 对现有的社区护理人员提出了更高的要求, 更严格的培养, 同时也提供了更多的岗位, 更好的待遇^[1]。

1. 社区护理发展的必然性

1.1 社区护理是适应新型医疗模式发展的必然选择

社区护理是一种适应社会发展需要的新型护理模式, 它增加了一种新的护理工作方式, 真正实现了以人民的健康为中心的全新医疗模式, 为实现全民早期发现, 早期治疗, 早期诊断提上了日程。同样也预示着全球卫生服务系统从医院渐渐走向社会, 再渐渐走向家庭, 使封闭化护理向开放化护理转变的发展趋势^[2]。

1.2 社区护理符合我国人口老龄化的护理需求

根据第七次人口普查结果显示, 我国 60 岁以上人口 26402 万人, 约占全人口的 18.7%, 同比第六次人口普查上升了 5.44%。我国人口老龄化比重越来越高, 这也变成了我国现存的重大挑战之一, 而我们为了积极迎接这次挑战, 应该努力完善社区护理的建设与发展。为我国老去的建设者们增添一份保障。也为更多的年轻人提供就业机会, 带动我国经济发展。并且社区护理可以提供上门服务, 也解决了大多数上班族子女的没时间, 没精力, 手忙脚乱, 不能及时为需要照顾的老人提供舒适正确的服务。也可以改善如今的大医院人山人海, 乡镇医院无人问津的现状, 把更宝贵的床位留给更加有需要的人。

1.3 社区护理为家庭护理提供更加正规, 安全的“场地”

由于现在 80, 90 家庭结构的变化, 平均一对夫妻要照顾四个老人, 更要上班维持生计。社区护理可提供更加全面, 细致, 安全, 卫生, 正规的护理模式, 如: 预防压疮, 静脉输液, 缓解患者焦虑的情绪, 患者可以获得更加专业的解答, 正常简单的身体检查, 更加专业的养生知识, 家庭氧疗, 家庭保健等等。如果每个社区卫生院都可以提供社区上门服务, 这不仅会为 80, 90 年轻的一代减轻一些负担, 更为需要照顾的老人提供更优质, 专业的服务。

2. 社区护理现存的问题

2.1 社区护理人力资源方面的缺失

基于疫情原因, 我国目前护理方面人才还是相对缺少的, 而社区卫生服务中心的护理方面的人才更是稀缺根据 2019 年我国卫生健康事业发展统计公报统计, 每千人口执业(助理)医师 2.77 人, 每千人口护士 3.18 人, 且护理人员在二, 三级医院所占的比例很大, 社区卫生服务中心护士的配比明显不如二, 三级医院, 缺口相当之大。每年医学院的护理学毕业生中有极少数的人愿意来到社区工作, 有一部分原因是因为待遇环境问题, 但更多也是因为社区卫生中心的患者本身就少之又少, 自己无法得到锻炼的机会, 开拓自身视野, 挑战自我, 增加自身护理经验与知识。

2.2 社区护理人员素质不高, 角色单一

学历越高, 临床经验越充足, 业务水平越好的护理工作者, 仅有极少数愿意从事社区护理工作^[3], 所以我国从事社区护理的人员大多存在着学历较低, 护理专业技术水平不高, 临床经验不充足, 年龄偏大, 业务水平一般, 应变能力不灵活, 等问题。然而, 正因为社区护

理场所普遍学历素质都不高, 得不到人们的信任, 所以我们会经常见到二三级医院人满为患, 社区医院门可罗雀。并且正这些原因, 我国社区护理人员对自身角色的定位太过于片面单一, 大多数社区护理人员都主要担任照顾患者的角色, 并不会过多的为患者普及保持健康的相关知识。

2.3 社区护理场所运行机制现存问题

截至目前为止, 我国社区护理的组织管理与运营都是当地的医院或者卫生机构所承担, 我国卫生部还没有确切的统一管理。更是缺少社区护理相关政策与措施, 造成社区护理管理无规范, 无标准, 无评价的现状。社区护理人员出现难以量化绩效, 待遇参差不齐, 业绩寥寥无几, 在很大程度上影响了社区护理人员在工作当中的积极性。

2.4 社区护理在各地发展的不平衡性

这个问题主要体现在我国大中, 小城市之间, 越来越多的年轻人挤破头也要往大城市, 大医院挤, 实现自己的人生理想。从而导致农村乡下, 不仅医疗水平低下, 而且医疗环境条件更是极差。为了解决大, 中, 小城市医疗水平的参差不齐, 必须加大小城市社区护理的医疗建设力度, 增加小城市人民的健康保健, 预防疾病的意识, 从根本上降低患病率, 为预防疾病, 全民健康打下坚实的基础。

2.5 社区居民对社区护理缺乏认可

社区护理对宣传健康教育的不到位, 也间接导致了社区居民对健康保健, 预防疾病方面的意识浅薄, 对社区护理服务的认可相信程度很低, 大多数社区居民对慢性疾病, 老年病等并不十分关注, 对这些疾病的认识不充分, 不到位。也因此, 忽略了健康保健, 预防疾病的重要性, 更多的社区居民只会在疾病的急性发作期选择大医院进行治疗, 治疗结束后出院后也不会到社区医院进行相关疾病的保健, 防治疾病再次发作。这也源自于社区居民对社区护理的护理人员素质, 能力工作态度的偏见。大部分社区居民对于社区护理人员的护理能力保持这不认可甚至是质疑的态度, 这也大大打击了社区护理人员的自信心, 护理效果受到一定程度的影响, 同时也阻碍了社区护理的发展进程。

3. 结论

总而言之, 社区护理的高质量发展是我国现在急需实施的, 不管是为了应对人口老龄化, 为社会减轻负担, 还是从根本上解决“小病拖大病, 大病再就医”。虽然, 我国的社区护理建设发展还处于初步阶段^[4], 但在经过漫长的研究, 磨合适应, 我国的社区护理会等到一个更好的发展。

参考文献:

- [1]樊璇.浅谈社区护理现存的问题及发展对策[J].饮食科学,2019,(10):174.
- [2]刘盛楠.浅析我国社区护理发展的必然性和存在的问题[J].河南外科学杂志,2013,(04):20-22.
- [3]李婷.社区护理的社会需求与发展对策[J].当代护士(中旬刊),2016,(11):16-17.
- [4]赵珊珊;阙金娟.我国社区护理发展中存在的问题与对策[J].中医药管理杂志,2017,25(02):1-2.