

我国老年护理现状及应对策略

郑晓彤

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:近年来,人口老龄化逐渐成为了我国社会的一大难题。本文主要讲解了我国人口老龄化的状况及其特点,主要包括:发展速度快、绝对规模大、高龄化显著、发展速度快。找出了我国护理服务需求及其存在的问题并且针对这些问题提出了相应的应对策略。

关键词:人口老龄化 护理 应对策略

正文:

随着我国社会的进步和生活水平、医疗水平的不断提高,人们的平均寿命也在逐渐增加,人口老龄化问题已逐渐成为影响我国经济、社会等各方面发展的突出和重要问题,是我国21世纪要面临的一大难题。我国已经一跃成为当前世界上老年人口数量最多的国家,当然,这也与人口基数有着不小的关系。“如何养老”成为政府和全社会面临的巨大挑战。这需要改变传统的养老观念和养老照顾模式,整合全社会各种资源,形成合力,共同应对老龄化问题。^[1]

护理作为健康学科中一门研究维护、促进、恢复人类健康的独立的应用性学科。在当前社会中,我们应该充分发挥护理学对健康的作用,从而给予老年人更专业的照顾。

1.我国人口老龄化状况及其特点

截止1999年,我国60岁以上老年人人口占到总人口数量的7%,按照联合国的传统标准,我国已经进入了老龄化社会,在当前的社会形式下显现出了以下几大特点。

1.1 发展速度快

大多数发达国家进入老龄化社会通常需要几十年甚至一百多年。而我国仅仅用了18年。2020年第七次全国人口普查数据显示,自1999年中国进入老龄化社会以来的20多年间,中国大陆60岁以上老人所占人口比例增长了8.4%。而且仍在继续增长中。总体看,我国65岁老年人口规模和比重都在不断快速增加,无论是老年人口规模中每次突破1千万人口的年份间隔,还是老年人口比重每提升一个百分点的间隔年数,都越来越短,反映出老龄化快速的上升趋势。^[2]我国已经成为了世界上人口老龄化发展速度最快的国家之一。且预计在之后很长一段时间内都将保持着快速增长的状态。

1.2 绝对规模大

我国人口基数大,老年人人口数量增长迅速,60岁以上人口所占比例从2010年的13.26%增长到2020年的18.7%,65岁以上人口所占比例更是在10年间增长了4.63%。预计到2050年,老年人口将占总人口的34.1%以上。占据了我国人口的相当一部分规模。

1.3 高龄化显著

近年来,我国人口老龄化程度不断增加,2021年5月11日,国家统计局公布的第7次全国人口普查数据显示出现阶段的人口老龄化现状。2020年,大陆地区60岁及以上的老年人口总量为2.64亿人,已占到总人口的18.7%。^[3]与2010年第六次全国人口普查数据相比,升高了5.4个百分点。65岁及以上老年人人口总量占总人口的13.5%,比2010年第六次人口普查增长4.63%。增长速度显著。人口老龄化问题越来越突出。

1.4 家庭变迁加剧

传统中国一直采取居家的养老方式。随着社会的发展和生活质量的提高,越来越多的年轻人离开家乡谋求更好的发展,导致家庭中人口结构发生变化,家庭规模向小型化方向发展,空巢老人的规模不断扩大。传统的养老模式已经不适合我国现阶段的人口老龄化状况。

2.我国护理服务需求现状

老龄化问题日益严重,随之而来的是慢性病发病率的上升。像心脑血管疾病、糖尿病、高血压、冠心病、风湿性关节炎等都是老年人的常见病。年龄增长的同时身体机能也随之老化、减退,身体健康指数也大幅度下降,我国老年人口文化素质低,文盲半文盲比重较大也是我国人口老龄化的特点之一。老年人需要更多、更专业的护理服务。

3.我国护理服务需求方面存在的问题

人口老龄化问题近年来已经得到了我国政府的高度重视,政府虽

然采取了一系列措施来减轻人口老龄化给社会带来的压力,但随着人口老龄化问题越来越严重,社会压力也越来越大,我国传统的养老模式也受到了很大冲击,瞻仰老人的观念也逐渐发生变化。所以,我们必须采取更多的措施来对抗这种压力,像近年来兴起的社区养老模式、专业机构养老模式等就很好的缓解了传统家庭养老模式对家庭成员带来的压力。

3.1 缺乏长期护理的保障机制

我国大多数的养老服务机构都是民营企业,以盈利为主。在长期护理发展过程中缺少一定的法律、财政等的支持。

4.老年长期护理服务的对策

4.1 建立长期的护理保障机制

发达国家已经进入了老龄化社会多年,已经对该文题进行了一定的探索和研究。从世界各国发展养老服务的角度来看,不同国家政府采取的政策和措施有所不同,但倡导的理念基本一致,即政府主导的私有化与市场多种模式,“社会护理”和“市场”并存,以联合方式发展老年护理服务。^[4]

4.2 探索适合我国的长期护理服务模式

近年以来,我国养老方面的服务需求正在不断上升中,目前全国有2.5亿以上的人口需要养老服务,并且还有4000万已经失能或者是半失能的老年人需要对其进行照料。^[5]找到适和我国国情的长期护理服务模式成为当前老年护理方面比较紧迫的事。

4.3 增强养老机构的专业服务能力

专业能力欠缺是当前养老机构普遍存在的问题。建立完整的养老服务体系首先应该提高养老机构的专业服务能力。首先应该解决以下几个问题:

1.必须加强养老机构的自身建设。政府政策倾斜带来的安定环境让公办养老机构内部盛行维持现状的风气,从而使得改革动力不足。^[6]

1.提高机构的管理水平,学习国外老年护理方面先进的管理方法,“取其精华,去其糟粕”。保证养老机构的护理服务质量和水平。

2.加强养老机构队伍建设。养老机构、高等学校等加快对养老行业从业者的培训,包括但不限于康复护理、心理护理等方面的培训,加大培训力度。

5.结语

为了更好的减轻人口老龄化带来的社会压力,我们应该结合我国现阶段人口老龄化的基本情况,找到适合我国现状的解决方法。

参考文献:

[1]谢红;王志稳;侯淑肖;金晓燕;王敏;尚少梅.我国养老服务需求现状及其长期护理服务策略[J].中华护理杂志,2012,(01):14-16.

[2]童玉芬.中国人口的最新动态与趋势——结合第七次全国人口普查数据的分析[J].中国劳动关系学院学报,2021,35(04):15-25.

[3]翟振武.新时代高质量发展的人口机遇和挑战 | 第七次全国人口普查公报解读[EB/OL][2021-5-12].<https://proapi.jingjiribao.cn/detail.html?id=339961>.

[4]储珍珍.高端养老机构的服务现状及对策研究[J].中小企业管理与科技(中旬刊),2021,(09):122-124.

[5]张莉莉,李莉.如何改善我国养老护理队伍现状[J].家庭生活指南,2020(11):11-13.我国迫切需要找到适合自己的长期护理服务模式。

[6]李林潼.我国机构养老研究综述与展望[J].合作经济与科技,2021,(15):180-181.