

# 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析

左娜 张宇鑫

(山东英才学院 山东济南 250104)

**摘要:**目的:分析手术室护理中采用人性化护理模式干预的临床应用价值。方法:研究目标都为接受手术治疗的患者,纳入人数为160例。结果:将患者分组护理后,对比各项评价指标情况,观察组更加优秀,同时对不良情况的发生率,对照组高于观察组, $p < 0.05$ 。结论:手术治疗患者接受手术室护理时,在其中应用人性化护理模式,可让依从性明显增强,治疗后不良情况的发生明显减少,提高患者治疗效果。

**关键词:**人性化护理;手术室护理;应用价值

接受手术治疗的患者,其心理和生理会受到一定影响,而手术室护理水平会对患者心理和生理产生一定影响,同时护理水平的高低,也会影响患者治疗后恢复情况和手术治疗效果。所以,关于手术室护理质量问题,逐渐得到人们高度关注。采用常规模式进行护理时,患者的护理需求和护理特质很难得到重视,一般一些细节操作并不能得到有效实施,特别对于各种非物质方面的工作明显欠缺。人性化护理模式可将常规工作中存在的不足有效弥补,明确患者自身具有的特殊性,根据不同情况提供相应的护理服务。同时在常规工作得到保证的前提下,让整个护理过程变得更加人性化,使护理质量和护理水平得到全面提升。

## 1. 资料和方法

### 1.3 一般资料

将我院住院患者作为研究目标,选择需要通过手术治疗的160例患者,将其进行分组,平均年龄为 $(38.4 \pm 6.4)$ 岁,所有人员都不具有精神系统疾病,同时研究将全身免疫系统疾病患者排除。

### 1.4 方法

对照组利用常规模式进行护理。而观察组则采用人性化护理模式干预,具体如下:①术前护理。患者接受手术前,需将各项准备工作做好,同时为其进行常规的健康教育,从患者自身机体情况和疾病情况以及手术的角度出发,为其介绍相关专业知识和疾病知识,使患者对手术治疗具有一定认知,并明确自身实际情况。通过宣教让患者了解手术治疗的价值和目的,做好出现不良情况的心理准备。对患者心理护理进行加强,可将成功治疗案例为其展示,让患者治疗信心得以增强,提高患者治疗时的依从性,让治疗效果得以保证。另外还需将准备工作做好,手术史需要用的仪器工具和相关药物准备完毕,为患者介绍手术过程和相关设备设施,使其简单了解手术相关流程和操作。②术中护理。将手术室的湿度和温度控制好,始终保持在最佳环境状态下,让患者感受到舒适。进行治疗时,对其生命体征进行严密监测,将补液工作及时做好。另外还需对保暖工作进行加强,手术时和医生之间紧密配合,各种手术器械准确的送到医生手中,医生发出的指令快速完成。③治疗后护理。完成手术治疗后,皮肤上的血污和药剂需及时清理干净,隐私部位注意遮盖,给予患者足够的尊重。当患者清醒后,需及时告知手术顺利的消息,对其情绪进行安抚,使其紧张和担忧等心理得以缓解,避免出现过于激动等情况。当机体情况得到稳定时,和病房护理人员进行交接,将患者情况交代清楚,同时告知患者正确的后续治疗要求以及复诊时间,然后将其送到病房

中。

### 1.3 统计学方法

将数据纳入SPSS 23.0统计学软件分析,计数资料比较采用 $\chi^2$ 比较,以率(%)进行表示,计量资料比较采用t检验,以 $(x \pm s)$ 进行表示, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2. 结果

表一 对比两组各项指标情况

组别	认识程度	恐惧指数	心理压力	治疗信心
对照组	$69.63 \pm 4.27$	$49.64 \pm 7.30$	$50.32 \pm 4.54$	$60.42 \pm 8.53$
观察组	$80.24 \pm 7.58$	$29.46 \pm 5.38$	$34.94 \pm 5.46$	$84.38 \pm 7.01$
t	5.325	4.007	6.523	5.439
p	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表二 对比两组不良情况发生率

组别	n	恶心呕吐	静脉炎	头晕头痛	发生率%
对照组	80	3	4	3	12.5
观察组	80	1	0	1	2.5
$\chi^2$					5.337
p					< 0.05

## 3. 讨论

针对人性化护理进行分析,此模式融入舒适护理和以人为本理念,将患者作为护理核心,保证相关内容有效性和科学性,最大可能使患者各项需求得到满足,并使其心理和生理始终保持在愉悦状态,促进治疗效果提高,顺利完成手术,让患者可在最短时间内得到康复。此次研究中,患者接受手术室护理时采用人性化护理进行干预,对比两组的不良情况发生率和各项评价指标,观察组明显优于对照组。主要因为通过此护理模式,可对患者情况从多角度进行了解,将针对性的护理措施制定出来,将手术更顺利的完成。

总而言之,人性化手术室护理模式中的操作比较细致全面,具有很高的专业性,可让护理水平显著提高,促进了对患者的疾病治疗。

### 参考文献:

- [1]林红. 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2016, 19(001):126-129.
- [2]倪丽虹. 人性化护理模式在手术室护理中应用的效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2011, 27(024):24-25.
- [3]许永红. 人性化护理模式在手术室护理中应用的效果评价[J]. 泰山医学院学报, 2015, 36(008):949-950.