

早期中医护理和现代康复护理应用于老年脑梗塞患者护理中对患者生活质量的改善探讨

张 蕾

(六安市中医院 脑病三科)

摘要:目的:以老年脑梗塞为对象,比较早期中医护理、现代康复护理的效果。方法:2020.5-2021.5,选取 80 例老年脑梗塞进行研究,通过抽签法分组,实施早期中医护理的 40 例是观察组,实施现代康复护理的 40 例是对照组。结果:观察组生活质量评分高于对照组($P < 0.05$)。结论:早期中医护理可进一步改善老年脑梗塞患者的生活质量,更具应用价值。

关键词:老年脑梗塞;现代康复护理;早期中医护理;生活质量

老年脑梗塞属于常见脑血管疾病,更是老年性疾病,致残率和死亡率较高^[1]。脑梗塞发生后,患者伴有不同程度肢体运动功能障碍、智力功能及认知功能减弱,生活质量明显下降^[2]。临床主张通过积极有效的治疗控制病情,改善脑梗塞症状,恢复脑组织功能,恢复机体相关功能,提升患者生活质量^[3]。但疾病治疗在生活质量改善方面无显著效果,临床主张通过护理达成目的。现代康复护理与早期中医护理近年来在该病护理中广泛应用,但效果不一致。本文以 2020.5-2021.5 收治的 80 例老年脑梗塞为对象,对比不同护理的效果,研究内容如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

2020.5-2021.5,选取 80 例老年脑梗塞进行研究,通过抽签法分组,每组 40 例。对照组:男女例数比是 24:16,年龄 61-80 岁(70.69 ± 6.18)岁,合并高血压、糖尿病及风湿病各 18 例、10 例、5 例。观察组:男女例数比是 22:18,年龄 61-79 岁(70.43 ± 6.17)岁,合并高血压、糖尿病及风湿病各 20 例、9 例、5 例。上述资料对比,显示无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施现代康复护理,疾病急性期以遵医嘱给药、充分休息为主;疾病稳定期对患者全身功能进行综合评估,基于评估结果制定康复方案,结合康复方案指导患者进行床上肢体被动、主动运动,在患者可进行主动活动后,指导患者进行卧位更换、床边坐起、站立平衡与平地行走等活动。结合患者康复情况,循序渐进增加活动量,延长活动时间,提高活动强度。

观察组实施早期中医护理,(1)饮食调节:基于中医辨证,为不同患者提供不同饮食调节干预。若患者实热便秘,增加橘子、香蕉等水果的摄入量,每天早上给予一杯冷开水饮用,尽可能不食用肥腻食物或减少食用肥腻食物,若患者存在喝酒吸烟习惯还需纠正这一习惯;若患者血虚便秘,则需指导患者增加补血食物,比如在粥类食物中添加大枣、黄芪以及当归等补血食物,但添加量不可过多,避免形成反效果;若患者气虚便秘,给予 15g 茯苓水煎,取无渣药汁与粳米混合熬煮,让患者服用,达到补气通便的功效。(2)中药调理:基于中医辨证提供中药方剂,方有天麻 12g、牛膝 12g、钩藤 12g、麦冬 15g、白芍 15g、赤芍 10g、川芎 10g、甘草 6g 组成,但可结合辨证结果适当加减,保证方剂达到理想的活血益气、平肝泻火及化痰通腑功效,达到调理患者体质的目的。(3)中医针灸:选取患者的百会、人中、合谷、曲池、三阴交为主要针灸穴位,其中三阴交、合谷以及曲池三个穴位应用直刺法进针,其他穴位则应用斜刺法进针,一天进行穴位针灸一次,刺激机体功能,达到调理脏腑,恢复身体健康的目的。(4)情志护理:患者发病后,多伴有一定后遗症,所以情绪相对低落。护士需主动和患者沟通,在适宜时机安慰患者,表达对患者的同情与理解,改善患者情绪状态。如带领患者回顾既往快乐生活,达到消除悲伤的目的;讲述治疗效果理想、恢复正常生活的病例,提

升患者康复信心。

1.3 观察指标

两组患者的生活质量,应用 QOL 生活质量量表^[4]评估,主要评估生理、社会、躯体、心理四项功能,单项总分 100 分,生活质量越好代表分值越高。

1.4 统计学方法

以 SPSS 22.0 统计软件进行数据统计分析。

2. 结果

以四项生活质量评估项目为指标,观察组评分高于对照组($P < 0.05$)。见表一。

表 1 两组生活质量对比 (n=40 例, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	生理功能	社会功能	躯体功能	心理功能
对照组	70.42 ± 5.49	70.09 ± 5.57	67.34 ± 5.47	65.28 ± 5.39
观察组	77.05 ± 5.33	77.98 ± 5.34	75.91 ± 5.28	76.78 ± 5.31
t 值	5.4800	6.4670	7.1293	9.6127
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3. 讨论

老年脑梗塞多伴有不同程度功能障碍,所以日常生活能力下降,部分患者甚至丧失生活自理能力,最终对患者生理、心理及精神造成严重打击^[5]。现代康复护理主张在患者病情稳定后进行康复干预,帮助患者逐步恢复肢体功能与日常生活能力,达到改善患者生活质量的目的。但是该护理需要漫长时间才能奏效,部分患者的康复依从性低下,缺乏医护人员及家属监督后不愿意继续进行康复训练,最终对康复效果造成不良影响,生活质量迟迟无法恢复。早期中医护理主张利用中医相应手段,充分发挥其治疗与护理的作用,疏通患者经络筋脉,调理患者身体,强化脑细胞活力,改善机体神经功能,强化其肢体掌控力,令其语言功能、肢体功能等逐步恢复,最终达到恢复日常生活能力,改善生活质量的目的。相较于现代康复护理,早期中医护理的见效时间更短,机体功能改善速度更快,所以更具应用价值。

综上所述,老年脑梗塞实施早期中医护理的效果优于现代康复护理,患者生活质量改善更好,更具应用价值。

参考文献:

- [1]王军凤.中医护理联合现代康复护理对早期老年性脑梗塞患者的临床效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(13):115-116.
- [2]付云华.对老年脑梗塞患者进行早期中医护理和现代康复护理的效果研究[J].中国保健营养,2019,29(18):157.
- [3]龚丽丽.早期中医护理和现代康复护理在老年脑梗塞患者护理中的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(24):45,63.
- [4]丁娜.对老年脑梗塞患者进行早期中医护理和现代康复护理的价值探讨[J].中国保健营养,2019,29(7):214-215.
- [5]李月琴,杜爱萍.老年脑梗塞患者早期中医护理和现代康复护理的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(3):19-20.