

# 循证护理应用在肾病综合征患者护理中的有效性探析

胡 纯

(六安市中医院 肾病二科)

**摘要:**目的:探究循证护理应用在肾病综合征患者护理中的有效性。方法:选取本院收治的肾病综合征患者 84 例为此次研究对象,纳入时间自 2020 年 6 月~2020 年 12 月。经随机分组为对照组、研究组,对照组开展常规护理,研究组开展循证护理。比较两组肾病综合征患者的生活质量情况。结果:护理后,研究组患者心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活等生活质量评分指标,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:采取循证护理对提升肾病综合征患者生活质量有积极意义。

**关键词:**循证护理;肾病综合征;生活质量

作为肾内科常见病,肾病综合征有病程长、易反复、治疗时间长等特点,严重危及患者生命健康。展开救治同时需施行科学、有效护理服务以确保患者生活质量<sup>[1]</sup>,本次研究即分析循证护理模式应用于肾病综合征患者中的效果及对其生活质量的影响。

## 1. 基线资料和方法

### 1.1 基线资料

选取本院收治的肾病综合征患者 84 例为此次研究对象,纳入时间自 2020 年 6 月~2020 年 12 月。经随机分组为对照组、研究组,对照组 42 例患者中男 25 例、女 17 例,最低年龄 42 岁,最高年龄 76 岁,均值( $51.23 \pm 2.27$ )岁,病程 0.5 年~3.5 年,均值( $2.12 \pm 0.35$ )年;研究组 42 例患者中男 26 例、女 16 例,最低年龄 41 岁,最高年龄 78 岁,均值( $51.46 \pm 2.35$ )岁,病程 0.7 年~3.3 年,均值( $2.23 \pm 0.31$ )年。两组肾病综合征患者各基线资料经对比、分析可知差异不显著( $P > 0.05$ ),有可比较性。

### 1.2 方法

对照组开展常规护理,即为患者、患者家属介绍疾病相关知识,同时指导患者遵医嘱用药,指导其养成良好的生活、饮食、作息习惯,并做好体征监测,若出现异常则及时反馈医生作处理。

研究组开展循证护理,具体措施为:(1)提出循证问题。结合肾病综合征疾病特点、护理重难点以提出循证问题,如如何提升肾病综合征患者生活质量等。(2)寻找循证支持。提取循证问题的关键词,并于万方、知网平台搜索相关文献资料,结合文献资料、临床护理经验拟定具体循证护理措施。(3)循证护理措施落实。要求护理人员严格按照护理计划展开护理服务。具体措施为:①心理干预。在了解患者情绪状态的基础上对患者展开心理疏导工作,鼓励、安抚患者情绪,引导患者积极配合各项治疗措施及护理干预。②强化宣教。在了解患者疾病认知程度的基础上,针对性展开健康教育,耐心解答患者疑问,同时指导患者养成健康、科学生活行为习惯。③饮食干预。告知患者调整饮食结构,强化营养支持以提升患者机体免疫力、抵抗力,控制日常碳水化合物、脂肪的摄入。④并发症预防。告知患者尽可能卧床休息以减轻机体肾负担,同时密切监测患者出入液体量以防出现液体过多情况,如中心静脉压异常、水肿、血压升高等。

### 1.3 评价指标

护理前、后,采用量表评估两组肾病综合征患者生活质量,评估内容包括心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活等维度,各维度得分越高则生活质量越高。

### 1.4 数据处理

以 SPSS21.0 处理结果数据,计数结果以  $n(\%)$  表达,以  $\chi^2$  检验作对比;计量结果以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表达,以  $t$  检验作对比。 $p < 0.05$  即差异显著,有统计学意义。

## 2. 结果

护理后,研究组患者心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活等生活质量评分指标,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。具体下表 1。

表 1. 两组肾病综合征患者生活质量比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	时间	心理功能	躯体功能	社会功能	物质生活
对照组 (n=42)	护理前	17.96 ± 2.35	17.84 ± 1.57	16.19 ± 1.41	17.23 ± 1.11
	护理后	20.54 ± 1.37	19.96 ± 1.35	20.01 ± 1.38	19.75 ± 1.57
研究组 (n=42)	护理前	17.95 ± 2.12	17.79 ± 1.52	16.25 ± 1.45	17.32 ± 1.12
	护理后	23.06 ± 1.17	23.01 ± 1.12	23.12 ± 1.21	23.13 ± 1.47
T <sub>护理后</sub>		9.0649	11.2685	10.9816	10.1847
P <sub>护理后</sub>		0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

## 3. 讨论

肾病综合征为肾内科常见病之一,有病程长、易反复等疾病特点,主要疾病症状为低蛋白血症、蛋白尿、水肿、高胆固醇血症等,若治疗不及时极易导致急性肾衰竭、血栓栓塞、感染、脂肪代谢紊乱等,严重危及患者生命健康。因肾病综合征的治疗周期较长,为提升患者生活质量,需于救治同时施行科学、有效护理服务<sup>[2-3]</sup>。循证护理作为新型护理模式之一,较常规护理更具科学性、规范性,应用于肾病综合征患者中时结合疾病特点提出对应循证问题,并提炼循证问题中的关键词,搜索循证支持资料,以便于拟定对应循证护理计划,并严格落实各项循证护理措施,如强化认知干预、心理干预以提升患者的治疗依从性、情绪状态,同时开展饮食指导、并发症预防以确保患者营养摄入充足,针对可能出现的并发症展开对应护理干预,进而达到提高患者生活质量的目的<sup>[4-5]</sup>。本文结果数据显示,护理后,研究组患者心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活等生活质量评分指标,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,对肾病综合征患者开展循证护理干预可有效提升患者生活质量,有积极临床价值。

### 参考文献:

- [1] 张宁. 研究选择循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果[J]. 中国医药指南,2020,18(4):195-196.
- [2] 唐珊珊. 循证护理对肾病综合征患者生活质量及满意度的影响分析[J]. 中国保健营养,2020,30(19):236.
- [3] 徐珂. 循证护理在肾病综合征患者护理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(86):106,111.
- [4] 逯淑辉. 循证护理在肾病综合征患者中的应用措施和护理质量探讨[J]. 中国保健营养,2020,30(31):252-253.
- [5] 胡俊杰. 肾病综合征护理中循证护理服务的应用效果及患者的满意度分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(4):66,71.