

袋鼠式护理对新生儿母乳喂养的影响分析

苏 燕

(郑州市妇幼保健院 450000)

摘要:目的 探究袋鼠式护理对新生儿母乳喂养的影响。方法 挑选院内 2019 年 1 月-2020 年 1 月接受的新生儿案例 80 例作为此次研究对象,随机划分为参照组与研究组,每组各 40 例,参照组予以常规护理,研究组给予袋鼠式护理。观察对比不同护理后母乳喂养状况。结果 研究组 BAT 母乳喂养评分为高于参照组 BAT 母乳喂养评分为,差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 袋鼠式护理对新生儿母乳喂养会有一些的辅助效果,有利于纯母乳喂养比例的提高,提高新生儿的发育效果,值得临床广泛运用与推广。

关键词:袋鼠式护理;新生儿;母乳喂养

袋鼠式护理也可以称之为皮肤接触护理,重点是在新生儿出生后对产妇开展最早的皮肤接触,宛如袋鼠会将小袋鼠放在自己的胸前育儿袋之中的环抱型抚养方法^[1]。给新生儿穿戴尿布片与婴儿毛绒帽后将其余皮肤贴合产妇胸前腹部,形成一种直接的接触,这一方法明显优于传统暖箱的护理效果,更加有效的把控新生儿体温,有利于母乳喂养,提高亲子联系,使得新生儿更加有安全感^[2]。此次研究挑选院内 2019 年 1 月-2020 年 1 月接受的新生儿案例 80 例作为此次研究对象,剖析袋鼠式护理对新生儿母乳喂养的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选院内 2019 年 1 月-2020 年 1 月接受的新生儿案例 80 例作为此次研究对象,随机划分为参照组与研究组,每组各 40 例,参照组 40 例新生儿中男女比例为 20-20,胎龄为 38-41 周,平均胎龄为 (39.25 ± 0.78) 周,产妇产龄 22-35 岁,平均产龄 (25.34 ± 1.21) 岁。研究组 40 例新生儿中男女比例为 21-19,胎龄为 39-41 周,平均胎龄为 (39.66 ± 0.51) 周,产妇产龄 21-34 岁,平均产龄 (26.14 ± 1.81) 岁。两组研究对象产龄、胎龄、性别等一般资料对比,差异无统计学意义 ($P > 0.05$),可以进行观察比较。

1.2 方法

参照组应用常规护理。研究组应用袋鼠式护理,具体内容囊括如下:(1)组成护理小组,必须针对袋鼠式护理组成相应的护理小组,由护士长带头,护理骨干成员为小组成员,落实好护理工作调研,根据具体状况落实好护理工作人员的培训审核,符合标准后才能够进行实际的操作,确保护理效果。(2)健康教育,针对产妇、产妇产属与新生儿状况落实相应的健康教育,证实袋鼠式护理的价值、措施,促使产妇与产属更加配合。健康教育方法要根据具体状况来设计,分为健康手册、健康讲座、网络咨询平台、一对一宣教与行为引导等。充分带动产妇与产属的参与积极性,借助简单、直接的宣教与引导来保证产妇更加科学的操作,降低操作中的不适感,稳定产妇情绪,促使产妇维持产后轻松的情绪。(3)重视环境管理,在护理过程中,必须维持产妇较为私密的环境。假如是多人病房,可以借助隔帘,在隔帘的私密环境下指导产妇与产属,以免产妇个人隐私的暴露与情绪的起伏。要把控病房人数,条件许可可以设计为单人病房,让产妇有一个更加舒适的休养环境。要把控探视与探视次数,让产妇获得更加充分的休养。要落实好病房的定时清洁,维持温度与湿度的适宜性,温度最佳 23-25℃,湿度最佳为 50%-60%之间,定时开窗通风,保证空气清新度。要确保病房的安静,最大程度减少噪音。(4)其他,要引导产妇进行手部与皮肤的清洁,穿戴专业的服饰,不佩戴胸衣,维持半卧位,最大程度调整舒适程度。让新生儿也维持裸体状况,只穿戴纸尿裤,让新生儿位置自然屈曲体位与产妇贴合,保持产妇与新生儿较为彻底的皮肤接触,帮助新生儿将头侧向一侧,并且引导产妇一只手托住新生儿臀部,另一只手抚摸辅助支撑其背部,提高新生儿的安全感^[3]。并且要引导产妇与新生儿面对面,盯着新生儿也有利于观察其感受与情况。护理时长为 1h,并且叮嘱产妇在这一过程中与新生儿交流。

1.3 观察指标

剖析不同护理措施下母乳喂养状况。母乳喂养效果运用 BAT 母乳喂养检测工具开展,评估内容囊括喂养时机、婴儿吸吮姿态、吸吮情况与接触乳房的反馈,分数越高则表明状况越佳。

1.4 统计学方法

采用统计学软件 SPSS25.0 进行统计剖析,计量资料以 ($X \pm s$) 呈现,借助 t 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿 BAT 母乳喂养评分状况

研究组 BAT 母乳喂养评分为 (9.31 ± 1.34) 分,参照组 BAT 母乳喂养评分为 (7.68 ± 1.15) 分,两组对比,研究组明显优于参照组,差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组新生儿 BAT 母乳喂养评分状况

组别	例数	BAT 评分
研究组	40	9.31 ± 1.34
参照组	40	7.68 ± 1.15
t	/	5.838
p	/	0.000

3 讨论

袋鼠式护理在临床中值得广泛运用与推广,使得产妇与亲属有更加清晰的认知,甚至可以融入到将来的婴儿养育过程中去,促使婴儿有更加优质的发育环境。在一定程度上能够安抚婴儿的情绪,促使婴儿具备更高的发育安全感,有利于其健康发育,降低其不良躁动情绪^[4]。此次研究成果表明,研究组 BAT 母乳喂养评分为 (9.31 ± 1.34) 分,参照组 BAT 母乳喂养评分为 (7.68 ± 1.15) 分,两组对比,研究组明显优于参照组,差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。证实采用袋鼠式护理对母乳喂养效果的提高有不小的作用。

依据上述,袋鼠式护理对新生儿母乳喂养会具备一定的辅助价值,有利于纯母乳喂养比例的提高,借此来提高新生儿的发育效果,值得临床广泛运用与推广。

参考文献:

- [1]钟雨倩,严艳萍.袋鼠式护理促进足月新生儿母乳喂养的效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(10):125-126.
- [2]徐晶.袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养成功率及行为状态的影响[J].当代医药论丛,2021,19(2):182-183.
- [3]沈子晨,李妍,甘梦雯,等.新生儿袋鼠式护理对初产妇角色适应及母乳喂养自我效能的影响[J].循证护理,2020,6(9):927-932.
- [4]高玉婷.袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养及行为状态的影响研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(19):283-284.

苏燕 (1989.11.02), 性别: 女, 籍贯: 河南郑州, 职称: 护师, 学历: 本科, 研究方向: 新生儿护理, 单位名称: 郑州市妇幼保健院, 科室: 新生儿科, 邮编: 450000