

以家庭为中心的护理管理对于基层卫生院糖尿病患者的临床价值观察

梁 晨

(淄川区张庄卫生院 山东淄川 255176)

摘要:目的:观察基层卫生院糖尿病患者采用以家庭为中心的护理管理的效果。方法:选取 2019 年 6 月至 2021 年 6 月我卫生院收治的糖尿病患者 70 例进行分析,根据护理方式不同对患者进行分组,其中采用常规护理的小组为对照组,采用以家庭为中心的护理管理的小组为观察组,对比护理效果。结果:相比于对照组,观察组患者具有更优的血糖控制状况,组间差异具有显著性($P<0.05$);相比于对照组,观察组患者具有更优的心理状态评分,组间差异具有显著性($P<0.05$)。

结论:基层卫生院糖尿病患者采用以家庭为中心的护理管理能够帮助患者有效控制血糖状况,改善患者的心理状态,可以推广。

关键词:基层卫生院;糖尿病;以家庭为中心;护理管理

糖尿病是常见于老年患者的内分泌代谢疾病,该疾病主要与环境、遗传、自身免疫等因素有关。由于老年人群体内的胰岛素发挥作用存在异常或分泌不足,引发糖类代谢异常,最终导致糖尿病的发生。如果不能及时药物控制,会对人的心、肾、眼、脑等各种器官产生损害,并且由于老年患者的身体机能下降,往往会合并感染,进一步加重患者病情并增加治疗难度。由于基层卫生院收治的糖尿病患者学历水平较低,疾病知晓程度不够,在治疗过程中容易产生各种负面情绪并降低用药依从性,因此,必须为患者采取有效的护理管理措施^[1]。相关资料显示,为患者采用以家庭为中心的护理管理具有有效效果,本文以我卫生院的患者对此进行了探究,现做如下汇报。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 6 月至 2021 年 6 月我卫生院收治的糖尿病患者 70 例进行分析,根据护理方式不同对患者进行分组,其中采用常规护理的小组为对照组,采用以家庭为中心的护理管理的小组为观察组,每组 35 例患者。患者资料对比如表 1。

表 1 患者一般资料比较

组别	n	年龄	男/女	BMI(kg/m ²)
观察组	35	57.2 ± 4.3	19/16	23.3 ± 2.6
对照组	35	56.5 ± 5.9	18/17	23.1 ± 2.1
t/X ²		0.481	0.373	0.196
P 值		0.316	0.541	0.423

1.2 方法

对照组患者进行常规护理管理,主要是由卫生院对患者进行健康生活方式指导、健康宣教、饮食指导和用药干预等。

观察组采用以家庭为中心的护理管理,措施如下^[2-3]:1)知识培训。卫生院对患者和家属进行健康知识普及,培养患者的自我管理能力和提高患者对疾病的了解程度,避免患者或家属对疾病产生错误认知。2)根据患者的身体状况确定每日营供给,参考指标为患者的年龄、身高、体重、劳动强度,推荐相应的食谱,让患者家属能够为患者进行配制。3)运动方案。让患者根据自己的兴趣爱好选择适合自身的运动方式,以有氧运动为主;患者家属定期对患者的血糖水平进行检测,并监督、陪同患者完成有氧运动。4)加强沟通。卫生院留下患者家庭电话、微信等联系方式,定期了解患者的病情状况,做好将患者病情的动态管理。

1.3 观察指标

记录患者护理后的血糖变化状况以及心理状态变化状况。

1.4 统计学方法

使用软件 SPSS22.0 分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验方式;计数资料以 % 表示,采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 结果

相比于对照组,观察组患者具有更优的血糖控制状况,组间差异

具有显著性($P<0.05$),数据如表 2。

表 2 两组患者的血糖指标对比 [$\bar{x} \pm s$]

治疗阶段	指标	观察组	对照组	t	P
治疗前	空腹血糖 (mmol/L)	8.98 ± 0.29	8.97 ± 0.28	0.07	0.97
	餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	14.33 ± 0.22	14.31 ± 0.21	0.18	0.83
	糖化血红蛋白 (%)	7.35 ± 0.08	7.34 ± 0.09	0.21	0.76
治疗后	空腹血糖 (mmol/L)	7.11 ± 0.12	7.81 ± 0.19	7.20	0.00
	餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	11.21 ± 0.09	12.01 ± 0.13	12.00	0.00
	糖化血红蛋白 (%)	6.77 ± 0.03	7.01 ± 0.05	9.40	0.00

相比与对照组,观察组患者具有更优的心理状态评分,组间差异具有显著性($P<0.05$),数据如表 3。

表 3 患者心理状态变化比较 [$\bar{x} \pm s$]

分组	SDS 评分				SAS 评分			
	治疗前	治疗后	t	P	治疗前	治疗后	t	P
观察组	60.1 ± 8.2	30.3 ± 6.9	13.46	<0.05	65.4 ± 7.2	32.3 ± 6.2	14.39	<0.05
对照组	60.9 ± 7.5	42.1 ± 7.7	10.72	<0.05	64.9 ± 7.6	44.1 ± 7.5	2.82	<0.05
t	0.42	6.65			0.28	7.07		
P	0.67	<0.05			0.78	<0.05		

3. 讨论

糖尿病是一种慢性高血糖疾病,在临床中具有不可逆的特点。若糖尿病患者长期处于高血糖状态,将会导致患者出现心脑血管病变,对人体脏器产生不可逆损伤,威胁人们的生命健康安全。基层卫生院由于治疗条件限制,需要家庭进行配合护理帮助患者提高治疗效果。

本研究以我卫生院收治的糖尿病患者进行分析,根据护理方式不同对患者进行分组,其中采用常规护理的小组为对照组,采用以家庭为中心的护理管理的小组为观察组,对比护理效果。结果显示,观察组患者相比于对照组具有更优的血糖控制状况,组间差异具有显著性($P<0.05$);观察组患者相比于对照组具有更优的心理状态评分,组间差异具有显著性($P<0.05$)。

综上所述,基层卫生院糖尿病患者采用以家庭为中心的护理管理能够帮助患者有效控制血糖状况,改善患者的心理状态,可以推广。

参考文献:

- [1] 赵伟红.以家庭为中心的护理管理对于基层卫生院糖尿病患者的临床价值研究[J].中国医药指南,2020,v.18(07):21-23.
- [2] 米热古力·肉孜.分析以家庭为单位的护理管理应用于乡镇卫生院糖尿病患者的实际意义[J].实用临床护理学电子杂志,2018,003(032):171,177.
- [3] 蒋叶.以家庭为单元的护理管理在社区糖尿病患者中的应用研究[J].糖尿病天地·教育(上旬),2019,016(009):200-201.