

舒适护理对肺癌放化疗患者肿瘤标志物、生活质量及依从性的影响

程素梅

(商丘市第一人民医院 肿瘤放疗科 河南商丘 476100)

摘要:目的:研究舒适护理应用于肺癌放化疗患者治疗中对肿瘤标志物、生活质量和治疗依从性的影响。方法:选取我院于 2019.01~2021.01 期间接收的 106 例肺癌放化疗患者作为研究对象,按照随机抽样的方式将其分为对照组 53 例,给予常规护理;实验组 53 例,给予舒适护理,评比两组患者肿瘤标志物水平、生活质量评分和依从性。结果:干预后,两组患者肿瘤标志物水平,实验组低于对照组;两组生活质量评分,实验组高于对照组,两组治疗依从性,实验组优于对照组, $p < 0.05$, 差异明显。结论:在肺癌放化疗患者中实施舒适护理的效果更加显著,值得应用。

关键词: 舒适护理; 肺癌放化疗患者; 肿瘤标志物

前言: 在我们国家,肺癌的发病率比较高。疾病治疗中患者往往会产生比较消极的情绪,不能更好的配合医护人员,严重影响预后效果^[1]。本次采取舒适护理干预其中,其对患者肿瘤标志物水平、生活质量、依从性的影响效果见下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院 106 例在 2019 年 01 月至 2021 年 01 月期间收治的肺癌放化疗患者作为研究对象,利用随机抽样的方法对其分为对照组和实验组各 53 例,对照组:男性患者 26 例,女性患者 27 例,患者的年龄分布范围为 38~79 岁,年龄均值为 (61.44 ± 2.88) 岁;实验组:男性患者 25 例,女性患者 28 例,患者的年龄分布范围为 39~80 岁,年龄均值为 (62.33 ± 2.76) 岁。两组患者的性别、年龄对比差异不明显, $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理,对患者进行常规的健康教育宣教,常规观察患者产生的不良反应,指导患者饮食均衡和服用药物等。

实验组患者在以上基础采取舒适护理,(1)基础护理,在患者进行放化疗过程中,身体会承受非常大的痛苦,护理人员要对患者进行疼痛干预,依据患者的疼痛状况合理调整护理方案,当患者的疼痛比较轻时,利用与患者进行交谈的方式来分散其注意力,当患者疼痛情况较为严重,则按照医生的嘱托指导其服用镇痛药物。(2)心理疏导,在肺癌放化疗阶段,患者不但要承受身体的痛苦。心理上也具有非常大的压力,导致患者产生焦虑、抑郁情绪,对患者的生活质量有很大影响,此时护理人员要与患者进行主动沟通,告知患者治疗依从性的必要和重要意义,多多关心患者、支持患者,使得患者能够保持一种积极向上的情绪,指引患者家属给予多陪伴,在精神上给予大力支持。

(3)舒适化饮食干预,患者在进行放化疗时,因为治疗的影响,非常容易产生恶心呕吐状况,使得食欲不佳,部分患者会选择不吃或者少吃东西,致使患者营养不良,影响身体健康的恢复,护理人员要为其制定科学、合理的饮食方案,指导患者要低盐、低脂饮食,做到营养均衡。(4)并发症护理,在放化疗期间,患者会出现胃肠道不良反应、放射性食管炎情况以及肺炎等,护理人员要严格关注患者,充分了解患者身体不适的原因,对患者进行针对性给药和干预,当患者产生胃肠道反应时,可应用昂丹司琼对其进行缓解。

1.3 观察指标

选取肺癌特异性血清肿瘤标志物为检测指标,包含糖类抗原 125 (CA-125)、神经元特异性烯醇化酶 (NSE)、糖类抗原 19-9 (CA19-9)、细胞角蛋白 19 片段 (Cyfra21-1)、癌胚抗原 (CEA) 和鳞状上皮细胞癌相关抗原 (SCC),清晨空腹抽取患者 5 毫升静脉血,利用电化学发光法检测血清水平;利用欧洲癌症治疗和研究组织生活质量测定量表 EORTC-QLQ-C30 判定两组生活质量,评分越高生活质量越好;统计两组依从性。

1.4 统计学分析

使用 SPSS15.0 统计软件分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料以例数 (%) 表示,行 t 和 χ^2 检验, $p < 0.05$ 代表差异明显。

2 结果

2.1 对比两组血清肿瘤标志物水平

干预后,实验组血清肿瘤标志物水平明显低于对照组, $p < 0.05$,见表 1。

表 1 两组血清肿瘤标志物进行比较 $(\bar{x} \pm s, \text{ng/ml})$

组别	例数	CA-125 (u/ml)	NSE	CA19-9 (u/ml)	Cyfra21-1	CEA	SCC
实验组	53	43.66 ± 2.12	17.50 ± 1.93	57.18 ± 3.23	2.05 ± 0.20	14.05 ± 1.81	0.84 ± 0.15
对照组	53	67.15 ± 2.83	23.63 ± 1.88	81.31 ± 5.01	3.87 ± 0.24	19.57 ± 2.13	1.22 ± 0.21
t 值		48.3625	16.5635	29.4699	42.4116	14.3770	10.7197
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 对比两组生活质量

干预后,实验组生活质量高于对照组, $p < 0.05$,见表 2。

表 2 两组 EORTC-QLQ-C30 评分进行比较 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	情绪功能	社会功能
实验组	53	61.92 ± 2.70	53.86 ± 2.60
对照组	53	45.58 ± 2.73	45.47 ± 2.63
t 值		30.9812	16.5160
P 值		0.0000	0.0000

2.3 对比两组依从性

干预后,实验组依从 52 例 (98.11%) 显著高于对照组的 46 例 (86.79%), $p < 0.05$ 。

1. 讨论

在肺癌中晚期患者中,放化疗为常见的治疗方案,可是受到治疗影响,多数患者均会产生不同程度的不良症状,患者要承受巨大的痛苦^[2]。本次将舒适护理应用于肺癌放化疗患者中,其主要目的是保证患者在治疗过程中保持良好的生理、心理、以及社会功能,更加重视患者的护理需求,使得患者保持更加舒适的状态^[3]。结果显示,实验组患者的肿瘤标志物水平、生活质量及依从性均优于对照组, $p < 0.05$ 。

综上所述,在肺癌放化疗患者中干预舒适护理,能够有效降低患者肿瘤标志物水平,有效提高患者生活质量及依从性,值得推崇。

参考文献:

- [1]霍玉萍. 舒适护理对肺癌放化疗患者治疗依从性及生活质量的影响研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(2):194~195.
- [2]徐陈程. 舒适护理对肺癌根治术后放化疗患者生活质量的影响[J]. 中国保健营养, 2017, 27(14):239.
- [3]于美玲. 舒适护理对肺癌放化疗患者治疗依从性及生活质量的影响研究[J]. 中国医药指南, 2018, 16(29):256~257.