

细节护理干预对初产妇剖宫产分娩手术室初产妇术中情绪、护理满意度的影响

裴维笑

(江西武宁县妇幼保健院手术室 332300)

摘要: 目的 分析对初产妇剖宫产手术采取细节护理对产妇术中情绪及护理满意度的影响。方法 对 2019 年 8 月—2020 年 8 月在我院进行剖宫产手术的 92 例初产妇采取均衡分组, 其中 46 例产妇采取常规护理, 为常规组, 另外 46 例产妇采取细节护理, 为干预组, 采用 SAS、SDS、NSNS 量表对产妇术中情绪以及产妇护理满意度进行分析。结果 术中产妇 SAS、SDS 评分对比中, 干预组明显低于常规组; 干预组 NSNS 评分较为良好, 护理满意率远远高于常规组产妇。结论 细节护理干预能够有效缓解初产妇术中的焦虑恐慌, 避免过度紧张、抑郁, 有助于促进手术的顺利开展, 同时通过细致入微的照拂, 产妇的满意程度更高, 能够显著改善护患关系, 因此, 该护理方法具有临床推广价值。

关键词: 细节护理; 初产妇; 剖宫产; 手术室护理; 产妇情绪; 护理满意度

引言

剖宫产是一种新兴的分娩方式, 能够有效解决难产、产程滞涩、产中大出血、产力不足等异常分娩现象, 对母婴生命安全具有一定的保障。但采取剖宫产手术切口大, 术后感染风险高, 且产后需要较长时间恢复, 若未采取合理有效的护理则很容易导致患者产生并发症, 影响母婴健康。为了进一步促进产后恢复, 在本次研究中采取对比分析法, 探究细节护理对初次妊娠并行剖宫产产妇的应用效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将 2019 年 8 月至 2020 年 8 月期间在我院妇产科行剖宫产术的 92 例初产妇纳入研究。选取标准: (1) 初产且足月妊娠; (2) 患者无剖宫产禁忌症; 排除标准: (1) 合并严重妊娠期综合征; (2) 患有精神类疾病或存在认知功能障碍产妇。根据均衡性原则将 92 例产妇分成干预组和常规组, 每组 46 例产妇。常规组产妇 23.31 ± 2.01 岁, 孕龄 37.41 ± 0.92 周; 干预组产妇 21.33 ± 1.97 岁, 孕龄 37.40 ± 0.37 周。两组产妇基础资料对比无明显差异, 不具备统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

针对常规组患者采取一般护理, 包括术前指导、术中保持手术室温湿度适宜、术后建立生命监测通道, 密切关注各项生命指标、给予及时输注抗感染及促进子宫收缩药物治疗等。

针对干预组患者给予细节护理, 主要包括: (1) 根据产妇临床资料, 针对性进行健康宣教。使产妇对剖宫产有个清晰的认知。(2) 麻醉时耐心指导产妇正确的体位, 并指导其调整呼吸, 使用正面语言鼓励产妇, 尊重并保护产妇隐私; 术中采用棉毛纺织物遮盖产妇裸露的四肢和躯干, 对产妇做好保暖护理; (3) 胎儿取出后, 第一时间告知产妇胎儿性别, 健康状况, 并将其抱至产妇查看, 增强产妇初为人母的喜悦感和自豪感。(4) 术后清理污渍、缝合伤口时注意动作轻柔, 避免产妇产生牵引疼痛感, 对伤口处进行消毒, 敷以纱布。(5) 从手术床转至病床过程中动作轻缓, 避免产生巨大震动导致刀口疼痛, 同时理顺手术导管和输液管, 并叮嘱家属适当减少陪护数量, 同时保持病房安静, 营造良好的母婴休息及产妇恢复环境。

1.3 观察指标

术中对两组产妇的情绪状态采用焦虑症自测量表和抑郁症自测量表进行评估, 分值越高, 产妇负性情绪越严重。

采用百分制护理满意度量表 (NSNS) 对两组产妇护理满意情况进行分析统计。其中 80 分以上为优, 61~79 分为良, 60 分及以下为

差, 护理满意度 = (优+良) / 总病例 × 100.00%。

2 结果

2.1 术中产妇情绪

术中, 干预组产妇焦虑评分和抑郁评分均较显著低于常规组, 组间数据对比统计学意义凸显 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 术中产妇情绪对比

组别	焦虑症自测量表得分	抑郁症自测量表得分
常规组 (n=46)	46.14 ± 3.09	43.57 ± 2.95
干预组 (n=46)	27.24 ± 2.91	26.86 ± 3.13
t	5.216	4.923
P	0.001	0.003

2.2 护理满意度

护理满意度量表, 常规组优秀评分的 16 例, 良好 17 例, 差 13 例, 护理满意率为 71.74%, 干预组优秀评分 23 例, 良好 19 例, 差 4 例, 护理满意率为 91.30%, 差异对比明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

剖宫产是近年来深受众多产妇和医护人员青睐的一种分娩方式, 保障母婴安全具有重要意义。初产妇由于缺乏对剖宫产缺乏了解, 围术期难免会产生担心、焦虑的情绪, 不利于生产及术后恢复。本研究表明, 对于干预组剖宫产初产妇采取细节护理干预, 较常规组相比, 干预组产妇焦虑抑郁程度明显较轻 ($P < 0.05$), 说明细致的护理能够减轻产妇的心理压力, 使其能够平复心态积极的面对手术和护理, 进而确保整个手术顺利进行。同时从产妇的角度出发, 通过保温干预、隐保护隐私等细节护理使产妇的分娩体验更好, 使产妇更加信任医护人员, 并对此次护理充分肯定, 由此有助于和谐医疗关系的构建。

总体来说, 在初产妇剖宫产手术中应用细节护理干预能够有效缓解初产妇术中的焦虑恐慌, 避免过度紧张、抑郁, 有助于促进手术的顺利开展, 同时通过细致入微的照拂, 产妇的满意程度更高,

参考文献

[1] 白云. 细节优化护理在促进初产妇产后康复及抑郁情绪改善中的效果观察[J]. 当代医学, 2017, 23(2):138~139.

[2] 车芸, 代慧. 细节优化护理在促进初产妇产后康复及抑郁情绪改善中的效果观察[J]. 家庭医药, 2017(3).

裴维笑, 出生年月 19900905 本科, 主管护师, 手术室, 护理,