

综合护理在高血压合并冠心病患者护理中的价值

高春梅

(海安市人民医院 226600)

摘要：目的：为了研究综合护理在高血压合并冠心病患者之中护理的价值。方法：选取我院 2019 年 8 月到 2021 年 1 月的 50 例高血压合并冠心病患者，命名为实验组（25 例）与对照组（25 例），实验组采用综合护理，对照组采用常规的护理方式。根据两组患者的护理成效来研究综合护理在高血压合并冠心病患者护理之中的价值。结果：实验组的高血压合并冠心病患者的护理满意度明显优于对照组的高血压合并冠心病患者，比较差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对于高血压合并冠心病患者而言，采用综合护理所取得的护理满意较为良好，且此种方式具有一定的应用性，值得临床医学去推广和应用在实际案例之中。

关键词：综合护理；高血压合并冠心病患者；价值

高血压合并冠心病患者由于长期的高血压导致左心房增大，室壁增厚，在此种情况下继续恶化，就导致了高血压合并冠心病^[1]。对于高血压合并冠心病患者而言，该疾病会给患者带来较多的并发症，例如会对于患者的其他靶细胞以及冠脉造成较为严重的影响。本研究就针对于高血压合并冠心病患者予以综合护理，来研究此种护理方式的优越性，具体实施如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 8 月到 2021 年 1 月的 50 例高血压合并冠心病患者，分成实验组和对照组，实验组中共 25 例患者，其中男 12 例，女 13 例，年龄分布在 32 岁到 52 岁之间，平均年龄分布在（ 41.23 ± 2.91 ）岁，平均病程分布在（ 11.98 ± 1.98 ）月。对照组中 25 例患者，男 13 例，女 12 例，年龄分布在 32 岁到 51 岁之间，平均年龄分布在（ 41.19 ± 2.89 ）岁，平均病程分布在（ 12.01 ± 2.01 ）月。将两组患者之间的一般资料进行对比，差异不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 护理方法

对于实验组的高血压合并冠心病患者而言，对其采用综合护理的方式，并在护理进行后的一段时间内记录患者对于护理的满意度。护理具体实施如下：在常规护理的基础上予以工作机制的改善，对于实验组的每一名高血压合并冠心病患者而言，分别安排一名不同类型的护理人员，对于患者的不同方面进行护理，再通过工作时间之间的调整安排，制作出工作效率最高的工作时间表。最后根据患者护理的效果来评定护理工作人员的护理工作质量，通过不同护理小组之间的良性竞争来提升护理人员的工作积极性。

对于对照组的高血压合并冠心病患者而言，对其采用常规的护理方式，并在护理进行后的一段时间内记录患者对于护理的满意度。护理具体实施如下：从患者病况方面来说，需要定时地对于患者的心率以及血压进行测量，一旦患者的心率和血压出现问题需要及时地服用相关的药物，且在服药期间注意患者服用药物的漏缺，做好及时服药。从饮食方面来说，需要患者格外注意清淡、饮食低盐、饮食低脂以及避免暴饮暴食，也可以服用部分利于心脏的食物，例如苦瓜青菜，在医学上苦味食物具有养心的作用。从生活习惯方面来说，一定要求患者戒烟戒酒，烟酒都会对于患者的心脏以及身体机能造成较为严重的影响，且在此基础之上尽量保持良好的心态以及避免熬夜。

1.3 对比指标

根据我院自制护理效果调查表，对于患者及其家属的护理满意度进行分析，其中分值 ≥ 80 分为满意， ≥ 60 分为一般， ≤ 60 分为不满意，护理满意度 = （满意 + 一般） $\times 100\%$ ，根据此护理满意度的分数来评判大隐静脉高位结扎剥脱手术对患者的治疗效果。

1.4 统计学数据分析

利用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析，计数资料采用百分号来表示，计量资料采用平均数 \pm 标准差来表示，两者分别采用 χ^2 和 t 进行检验，以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

在对两组高血压合并冠心病患者进行护理后的满意度调查，发现实验组患者的护理满意度明显优于对照组的患者，且两组结果相比较，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 1：

表 1 实验组和对照组的疗效评价的指数对比[n(%), $\bar{x} \pm s$]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
实验组	25	18	4	3	22 (88.00)
对照组	25	16	3	6	19 (74.00)
χ^2	—	6.987	8.276	15.287	9.452
P	—	0.036	0.023	0.001	0.001

3. 讨论

高血压合并冠心病是一种常见的高血压并发症，此种疾病所带来的危害较为严重，严重的会影响到患者的生活质量，所以一旦患上此种疾病就需要对其进行及时治疗和护理，避免疾病恶化^[2]。高血压合并冠心病虽然能够通过部分的护理方式以及治疗方式来予以缓解以及治疗，但是对于护理的质量要求比较严格，给护理工作带来了一定的难度^[3-4]。

在临床医学的护理上有一种护理叫做综合护理，此种护理方式建立在常规的护理的基础之上，并且对其予以改进和完善，使得此种护理方式具备更为良好的护理效果和护理质量。在本研究中，对于高血压合并冠心病患者而言，采用此种方法取得了较为良好的护理效果，且效果明显优于采用常规的护理方式^[5]。

综上所述，对于高血压合并冠心病患者而言，采用综合护理所取得的护理效果较为良好，且具备一定的应用性，值得临床医学推广和应用。

参考文献：

- [1]汪婷, 张敏. 综合护理干预在高血压合并冠心病患者护理中的应用价值体会[J]. 医学美学美容, 2020, 029(007):172-173.
- [2]王照芹. 综合护理干预在高血压合并冠心病患者护理中的应用价值体会[J]. 中国保健营养, 2020, 030(011):220-221.
- [3]迟志萍, 李青. 综合护理干预对高血压合并冠心病患者的影响研究[J]. 中西医结合心血管病杂志(电子版), 2019, 007(015):77-77.
- [4]崔常英. 综合护理干预在高血压合并冠心病护理中的应用价值[J]. 家庭医药, 2019, 000(009):229.
- [5]武振华. 综合护理在高血压合并冠心病患者中的应用价值分析[J]. 健康前沿, 2019, 028(005):160.