

# 原发性高血压在社区全科治疗中的疗效探究

黎彤辉

(江口县坝盘镇卫生院)

**摘要：**目的：探究在社区全科治疗下原发高血压疾病的疗效。方法：研究选取我院收治原发性高血压病患共 84 例，患者收治起始时间与终止时间分别为 2019.12/2020.12。采用简单随机化方式将患者分为 2 组。其中常规组采用常规治疗，全科组采用社区全科治疗。对比两组患者治疗效果以及血压情况。结果：对比两组患者治疗效果，全科组更佳， $P<0.05$ 。对比两组患者血压情况，实验组较低， $P<0.05$ 。结论：对原发性高血压患者实行社区全科治疗，具有较高治疗效果，能有效降低患者血压，故值得临床推广应用。

**关键词：**原发性高血压；社区全科治疗；血压情况；治疗效果

高血压是常见血管疾病之一，老年群体产生高血压症状较多，随着人们饮食结构的转变，高血压病症发病率逐渐增加，当前该疾病发病率已经高达 28%，并且仍在持续增长中<sup>[1]</sup>。原发性高血压是慢性疾病的一种，治疗难度较大，对患者健康产生的影响较大。因此，应与全科治疗方式，对患者实行干预，降低患者不良情绪的产生。研究以我院收治的原发性高血压病患者为例，分析社区全科治疗工作对其产生的影响，报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究选取我院收治的原发性高血压患者共 84 例收治时间 (2019.12-2020.12)，将患者采取随机分组的方式分为常规组与全科组。其中全科组 42 例，其中男性患者为 20 例，女性患者为 22 例，其年龄集中在 54-79 岁之间，均值 (64.57 ± 2.37) 岁。常规组 42 人，其中男性患者为 21 例，女性患者为 21 例，其年龄集中在 55-78 岁之间，均值 (64.28 ± 2.35) 岁。组间数据对比无统计学差异 ( $P>0.05$ )，可比。患者均经过医学伦理委员会批准同意，并自觉参与研究治疗工作。

### 1.2 方法

常规组行常规门诊治疗，对患者使用联合用药方式治疗，并加强相关知识的宣传，提升患者治疗效果。

全科组实行社区全科治疗。(1) 观察患者血压状况，根据血压实际情况以及其产生的危险程度，对其进行等级划分，分为高危、中危以及低危三种。针对不同危险程度的病情，对患者实行不同治疗方式。(2) 教育模式转变为针对性知识干预，根据患者学历情况、知识接纳程度，使用 PPT、电子软件等，为患者传授原发性高血压疾病相关知识以及治疗过程，嘱咐患者遵医嘱接受治疗。(3) 针对患者产生的心理波动，对患者实行心理干预，消除患者紧张情绪。(4) 对患者进行饮食与运动干预，让患者保持健康生活习惯，提升治疗有效性。

### 1.3 观察指标

观察两组患者治疗效果以及血压状况。

### 1.4 统计学分析

研究采集数据应用 SPSS 25.0 软件统计分析。涉及计量与计数内容应用 ( $\bar{x} \pm s$ )、% 表示，并以  $t$ 、 $\chi^2$  检验；组间数据对比统计学差异以  $P<0.05$  表示有意义。

## 2. 结果

### 2.1 治疗效果

经对比，全科组治疗效果显著高于常规组，( $P<0.05$ )，见表 1。

表 2 治疗效果 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	42	14(33.33)	20(47.62)	8(19.05)	34(80.95)
全科组	42	17(40.48)	24(57.14)	1(2.38)	41(97.62)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.098
P	-	-	-	-	0.014

### 2.2 血压状况

经对比，治疗前两组患者血压情况无明显差异， $P>0.05$ 。治疗

后全科组显著低于常规组，( $P<0.05$ )，见表 2。

表 2 血压情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	收缩压		舒张压	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组	42	154.24 ± 12.34	139.82 ± 10.27	95.42 ± 5.12	74.86 ± 8.41
全科组	42	152.96 ± 12.32	125.71 ± 8.93	94.95 ± 5.53	45.25 ± 6.90
t	-	0.476	6.719	0.404	17.640
p	-	0.636	0.000	0.687	0.000

## 3. 讨论

在社会老龄化以及社会压力不断加大的干预下，原发性高血压疾病的发生率不断提升，该疾病是常见慢性疾病这一，可能受到患者年龄、心理情况、生活环境等各项因素影响，对患者病情造成加重趋势，严重者会产生各种并发症，对患者健康造成影响<sup>[2]</sup>。药物干预是当前应对该疾病的主要方式，能明显减缓患者病情恶化程度，在一定程度上对患者血压值进行控制。但患者在患有这一疾病过程中还会增加患者心脑血管疾病发生概率。此外在接受药物治疗过程中还需要患者长期配合，改正患者不良生活习惯，提升患者配合程度。如在治疗过程中不能对患者实行有效管理，不利于治疗效果提升。全科治疗模式是针对患者病情实行的有效治疗方式，本研究对其治疗效果进行了深入探讨。

数据显示，对比两组患者治疗效果，全科组较高， $P<0.05$ 。对比两组患者治疗后血压情况，全科组较低， $P<0.05$ ，该现象说明对患者实行全科治疗，能有效提升治疗效果。产生该现象的主要原因如下。原发性高血压发病率较高，对患者身体健康造成的影响较大，患者需要长期服药治疗<sup>[3]</sup>。因此，患者依从度以及对该病症的认识程度对治疗效果产生的影响较大。全科治疗过程中，护理人员能为患者进行针对性的知识普及，加强患者认识程度。护理人员还能对患者实行有效心理干预，注重跟踪随访，减少患者不良情绪的影响。护理人员适当的为患者提供运动指导以及饮食指导，引导患者形成正确的生活习惯，防止患者产生肥胖等症状，加重患者高血压情况。全科治疗工作较为人性化，是在患者实际病情的基础上对患者实行的治疗工作，能有效提升患者自我防范意识，拉近医患关系，提升患者自我认知情况，促使治疗工作顺利进展。

综上，对原发性高血压病患者实行全科治疗工作，能有效提升患者治疗效果，降低患者血压值，故具有较高临床推广价值。

## 参考文献：

- [1] 曾位位,郭惠娟,钟国平.比索洛尔/氢氯噻嗪复合剂与缬沙坦在原发性高血压患者降压效果的比较研究[J].中国临床药理学杂志,2020,36(14):1946-1948+1956.
- [2] 翟兰兰.原发性高血压 155 例患者在社区进行全科治疗的疗效评价[J].中国保健营养,2019,29(35):367.
- [3] 郝士伟,路长安,罗金兵.原发性高血压在社区进行全科治疗的疗效探究[J].中国社区医师,2021,37(14):43-44.