

浅谈妇科腹腔镜手术患者的围手术期护理

李凌宇

(内蒙古呼伦贝尔市第四人民医院 内蒙古呼伦贝尔市 021000)

摘要:目的:研究针对妇科腹腔镜手术患者的围手术期护理。方法:将我院收治的患者共120例作为实验对象,将120例患者按照随机分组的方法平均分为实验组以及对照组。两组患者数量均为60例。针对实验组的患者,在常规护理的基础上采用个性化定制的护理方案。对照组的患者只采用常规的护理方式进行护理。在试验后对两组患者的护理效果进行观察和对比。结果:观察组患者的收缩压为(126.21±13.01)mmHg,舒张压为(83.19±9.02)mmHg,心理焦虑的评分为(43.19±1.71)分,疼痛评分为(3.21±1.61),并发症发生率为0,差异对比有统计学意义($p<0.05$)。结论:在妇科腹腔镜患者中采用针对化的个性护理,可以有效地提高患者的治疗效果,减少并发症的发生概率,因此适合进行推广。

关键词:妇科手术;围手术期护理;护理研究

近几年,妇科的腹腔镜手术技术逐渐成熟,腹腔镜手术已经成为一种较为常见的手术方式。腹腔镜手术以开腹切口小、对患者造成的切口创伤较小、手术后并发症少、术后恢复迅速等特点在已经先进手术方式中脱颖而出。在妇科腹腔镜手术中想要提高手术的安全性、有效性,就需要针对患者展开手术前、手术中、手术后的围手术期护理。本文针对围手术期护理对个性化护理措施进行探讨。

1、资料与方法

1.1 临床资料

将2020年1月-2021年1月在我院收治的患者共120例作为实验对象,将120例患者按照随机分组的方法平均分为实验组以及对照组。其中患者的年龄在30-67岁之间,患者平均年龄为(46.19±7.1)岁。开腹手术的患者中有41例因子宫肌瘤采取手术,有35例为卵巢囊肿采取手术,有33例为有输卵管妊娠的患者,剩余11例患者为患有子宫脱垂。此次手术的120例患者在年龄、性别、患病类型、生活环境等方面差异无统计学意义($p>0.05$)。

1.2 方法

针对对照组的患者实施常规的护理方法:在手术前针对患者进行病情评估,并针对患者手术内容对患者进行健康指导、为患者普及手术的禁忌症等事项。在手术中指导患者采用合适的体位。在手术后,对患者的身体指标进行监测并观察患者的恢复情况对患者给予饮食、康复运动指导、导管护理等护理措施。针对实验组的患者采取个性化的护理方案进行护理。

1.2.1 术前护理

在手术前需要由护理人员向患者及患者家属介绍腹腔镜手术的作用,并向患者简单介绍手术的方法以及优势。主要需要消除患者的紧张心理,使患者以较为平稳的心态面对手术。护理人员还需要依据患者的基本状态为患者制定皮肤护理方案等。在患者术前,护理人员需要根据患者的月经时间确定手术时间,并叮嘱患者需要保持皮肤清洁,饮食清淡。此外还可以嘱咐患者禁止吸烟饮酒,预防感冒,并保持良好心态和充足的睡眠。在手术前,护理人员需要根据手术需要为患者进行备皮,可以向患者讲述被批的必要性。

1.2.2 术中护理

在手术期间,护理人员应当帮助患者取合适的麻醉体位并可以根据患者状态给予患者心理支持。

1.2.3 手术后护理

在手术后,护理人员需要指导患者家属或护士,给患者取合适的体位睡觉,保持患者呼吸的舒畅并避免压到患者伤口。在患者行导尿管1d之后,应当鼓励患者进行适当的行走。在手术后应当密切观测患者的血压、脉搏。护理人员需要计算好每次间隔30min的测量时间,在手术后的24h内对患者进行密切监测。护理人员要保持此测量规律直到患者血压、脉搏趋于平稳。在患者的手术后24h之内,由于手术损伤了患者切口处的组织和神经,炎性物质导致了中枢神经的敏感性增加、从而使得患者感受到疼痛,神经末梢损伤影响了患者的感受,使得患者神经敏感性改变从而导致疼痛。护理人员需要根据患者的疼痛程度以及患者的自身感觉给予患者一定的镇痛剂,可以在24小时后为患者服用镇痛类药物。护理人员要注意观察患者的面色、体温、嘴唇颜色、等,给予患者合适的环境,帮助患者恢复。在手术后,护

理人员需要注意给予患者饮食指导以及康复运动训练。要与患者进行合理有效的沟通。针对患者,可以采取舒缓疗法主要包括对患者给予舒适的环境,护理人员可以在不打扰大家休息的前提下在病房内为患者播放舒缓的音乐帮助患者维持平静安逸的心情。减少患者因为行动受限、身体疼痛而产生的烦闷感。护理人员要根据患者的具体恢复情况、指导患者进行合理的锻炼,促使患者运动功能恢复。

1.3 疗效标准

需要对患者在行腹腔镜手术前后的身体指标进行对比,主要有患者在手术前的血压、焦虑程度、以及在手术后的疼痛程度、并发症发生率等方面的比较。

1.4 统计学方法

采用SPSS11.0软件对于数据进行分析,各项测量资料以平均数±标准差为标准表示,采用t检验的方法进行检验,对于满意度以计数资料统计方法 χ^2 检验为方法进行测量, $P<0.05$ 时有统计学意义。

2、结果

观察发现,采用优质护理的实验组的数据对比对照组表现良好。差异有统计学意义($p<0.05$)。

表1 实验组与对照组的诊疗状况对比表格

| 类别 | n | 收缩压 (mmHg) | 舒张压 (mmHg) | 心理焦虑评 分 | 并发症 | 疼痛评分 |
|-----|----|----------------|---------------|--------------|-----|-------------|
| 实验组 | 60 | 126.21 ± 13.01 | 83.19 ± 9.02 | 43.19 ± 1.71 | 0 | 3.21 ± 1.61 |
| 对照组 | 60 | 127.91 ± 14.71 | 87.23 ± 10.42 | 45.19 ± 7.31 | 11 | 5.21 ± 1.91 |

3、讨论

本次实验调查结果显示针对性的护理措施在腹腔镜手术的患者中的应用对比只采用常规护理措施的对照组患者在焦虑评分、疼痛评分、并发症发生率等方面均表现良好,两组对比有统计学意义($p<0.05$)。根据此实验可知在妇科腹腔镜手术患者的护理中采用个性化的护理措施,可以促进患者心理状态平稳化,可以使患者在手术后伤口尽快恢复并能够减少患者患有并发症的概率。护理人员在给予患者合适的干预后也能够有效地缓解患者的疼痛,在针对围手术期患者的护理中,个性化的护理措施均取得了有效成果。综上所述,为了促进患者的术后痊愈效率、保证患者的生存质量,在临床中可以采用个性化的护理措施,减少患者的痛苦,护理人员也要不断进步,掌握更加合理的护理方式,在个性化的护理中能够与患者建立互相信任、共同进步的和谐医患关系,能够尽己所能帮助患者康复。

参考文献

- [1] 郭建秀, 阮小玲, 邓冰. 细节管理对提高妇科腔镜手术护理配合质量的效果及对患者满意度的影响[J]. 当代护士, 2019(12)
- [2] 李西茜, 袁琳, 焦丽颖. 责任护士常白班排班模式对妇产科护理质量及患者满意度的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2019(16)

作者简介

李凌宇, 女, 汉族, 大专学历, 1978年出生, 主管护师, 现从事医院手术室护理工作。