

论人性化整体护理在手术室护理中运用的临床效果观察

王洪学

(内蒙古呼伦贝尔市第四人民医院 内蒙古呼伦贝尔市 021000)

摘要:目的:探究分析手术室患者护理时常规护理后加用人性化整体护理的临床效果。方法:根据本次课题研究进行科学选择,确认的60例研究对象分为对照和观察组,分别进行传统护理和常规护理后使用人性化整体护理,研究中主要是分析患者护理满意度和护理中各指标变化,两组进行对比。结果:观察组患者在手术室护理后满意的明显较多,患者的心率和收缩压呈较好状态变化,具有统计学意义($p < 0.05$)。结论:使用人性化整体护理使手术室患者身体指标稳定,效果较好可以推广。

关键词:人性化整体护理;手术室护理;临床效果观察

临床治疗中有多种病症需要通过手术方式,治疗中患者需要进入手术室,患者在手术室治疗具有一定的特殊性,患者在手术室治疗中身心承受极大的痛苦,因此身心压力比较大,长期影响下会导致患者心理的负面情绪激增,影响手术效果。

1、一般资料与方法

1.1 一般资料

研究过程中考虑研究的目的,进行科学选择,根据我院2020.1-2020.12这一期间治疗实践来看,选取部分合适的手术室患者,本次选择中研究对象有60人,年龄平均为(48.66 ± 10.25)岁。本次研究中把患者平分,作为对照组的30例患者中有男、女性占比为16比14,利用常规流程给患者进行普通的手术室护理,作为观察组的30例患者中男、女性占比为18比12,基础的护理后利用人性化整体护理措施强化。研究中各项规章制度符合国家关于医学实验的准则,开展研究前需要提前申请在院方同意后方可进行,所有患者入院后进行专业检查。

1.2 方法

对照组患者进入手术室后按照医院常规程序给患者进行普通护理,患者手术前需要医务人员提前告知患者预期所用时间,让患者了解手术,并且在患者手术中积极配合。观察组采取人性化整体护理模式,下面具体分析:①术前护理。前一天对患者各项信息全面了解,以此为临床治疗依据。结合各项设备显示指标状态,对患者手术过程中的各项治疗涉及步骤进行明确,及时同患者交流,分析患者过往的病症引发历史,看患者身体是否存在障碍,及时了解患者是否对自身病症有深刻的认识,在患者手术前准备好手术所需要的各种器械。日常注意同患者交流积极的到病房内给患者进行安慰,通过言语刺激鼓励患者,让其能够积极治疗,缓解同患者的关系。如果患者身心比较敏感,需要重视手术室气氛和环境,让患者在医院居住期间保持身心愉悦。而且患者日常在医院居住时,会关注医护人员护理中的动作和语言,此时对医护人员提出要求,尽可能地主动关心患者。②术中护理。患者整个手术环节都必须按照要求落实各项措施,保证各项操作是无菌环境下完成的,患者手术过程中及时帮助吸氧输液等,在麻醉过程中协助专业人员帮助翻转患者身体,如果连接设备各项指标出现异常需要及时解决。根据临床治疗方案积极配合医生,护理人员必须熟练各个流程,对患者所需的器材和物品进行核实,避免在手术过程中出现差错。患者手术治疗的全过程中必须有专门护理人员陪同,加强对患者的陪伴,如果患者有需求,在合理范围内应及时满足,积极的给予患者安慰,如果手术中出现不适要科学指导患者减轻身体压力,减轻不良反应影响。如果患者意识清醒,可以通过交流转移注意,有效缓解患者身体的不适症状。③术后护理。患者手术后在会有一定的兴奋期,此时患者身体插管,身体的不适感比较重,很容易心里出现躁动,身体出现咳嗽。所以在患者手术后需要及时巡视,陪伴在患者身旁,避免在躁动期出现坠床。患者意识完全清醒后,密切观察身体情况,及时控制患者手术结果,但有一定恢复后,相关人员做好交接工作。

1.3 统计学方法

本次研究用统计学知识对数据分析,检验过程中通过SPSS18.0进行计数分析,数据必须经过检验论证,比较中需要结合t数据对两组详细分析。

2、结果

2.1 患者手术室护理满意度比较

表1 患者手术室护理满意度比较表

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
对照组(30例)	9(30.00%)	14(46.67%)	7(23.33%)	76.67% (23/30)
观察组(30例)	12(40.00%)	17(56.67%)	1(3.33%)	96.67% (29/30)
X ²	-	-	-	7.028
P	-	-	-	0.0034

由上面表1的数据可知,观察组患者总满意率29例占比96.67%,对照组患者总满意率23例占比76.67%,两组对比差异明显有统计学意义。

2.2 患者手术室护理中临床各项指标情况比较

表2 患者手术室护理中临床各项指标情况比较表

组别	心率			收缩压		
	手术前一天	进入手术室时	进入手术室半小时	手术前一天	进入手术室时	进入手术室半小时
观察组(30例)	76.41 ± 6.27	87.63 ± 5.23	76.92 ± 7.23	133.75 ± 11.03	141.16 ± 8.47	132.71 ± 10.23
对照组(30例)	78.15 ± 5.89	86.38 ± 5.55	84.53 ± 8.36	134.13 ± 11.14	142.03 ± 9.32	139.52 ± 14.45
t	1.598	0.591	5.376	0.187	0.705	2.451
P	0.116	0.556	0.001	0.852	0.482	0.011

由上面表2的数据可知,观察组患者手术前一天和进入手术室内心率和收缩压指标情况与对照组差异不大;进入手术室半小时后观察组心率和收缩压指标分别为(76.92 ± 7.23)次/分和(132.71 ± 10.23)mmhg,对照组心率和收缩压指标分别为(84.53 ± 8.36)次/分和(139.52 ± 14.45)mmhg,差异明显具有统计学意义。

3、讨论

在社会现代化发展的新时期,各项新技术不断涌现使得医院整体医疗水平不断提升,医院手术室治疗非常关键,目前手术室护理中各种护理模式不断完善,在原有的护理模式上利用人性化整体护理模式各项策略,使临床护理的质量不断提升,全面践行新型护理理念,立足实际制定针对性方案,切实满足患者同时增加满意度,在手术治疗过程中提升成功率,帮助患者快速治疗恢复。本次实践研究结果表明:观察组患者护理后明显患者较满意,而且患者进入手术室后通过落实护理策略改善身体指标较好,两组具有统计学意义。综上所述,手术室患者护理实践科学应用人性化整体护理,在整个手术过程中帮助患者,帮助调节患者指标,让患者心理出现改观,可以在临床推广。

参考文献

- [1]崔静,夏芳.观察优质服务模式在手术室护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2020(02)
 - [2]高霆,安阳.整体护理中融入人性化舒适护理理念对手术室整体护理质量的影响[J].智慧健康,2019(25).
- 作者简介:王洪学,女,满族,本科学历,1987年出生,主管护师,现从事医院手术室护理工作。