

个体化护理干预在老年糖尿病患者护理中的临床价值

陈志豪 姚明辉 杨朝辉

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的: 研讨在我院经确诊且正在接受治疗的老年糖尿病患者选用个体化护理服务进行辅助性治疗的效果和临床价值。方法: 本院经确诊老年糖尿病患者 60 例, 深入研讨后将其合理均分成观察组和对照组, 临床治疗阶段选用常规护理进行辅助性治疗的 30 例患者被称作对照组, 临床治疗阶段选用个体化护理进行辅助性治疗的另外 30 例患者被称作观察组, 经过一段时间护理后, 将二组患者空腹血糖、餐后 2 小时血糖水平进行统计并对比。结果: 经统计观察组血糖水平改善情况均比对照组优 ($p < 0.05$)。结论: 将在我院确诊的老年糖尿病患者选用个体化护理服务确实可以显著改善患者血糖值, 值得推广。

关键词: 老年糖尿病; 个体化护理; 效果

糖尿病在临床上属于终身性疾病, 其症状会伴随患者终生, 无法彻底根治, 主要在老年群体中较为多见, 糖尿病的发病原因是水、脂肪、电解质、蛋白质以及糖等物质在人体内代谢出现异常所造成的, 患者患病后需要严格控制血糖水平, 否则很容易诱发多种并发症, 严重影响患者的身心健康^[1]。鉴于此, 本文将深入了解患有糖尿病的老年患者在治疗期间选用个体化护理服务进行辅助性治疗的价值, 现做报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究从 2019 年 6 月初算起, 至 2020 年 7 月底结束, 本院经确诊老年糖尿病患者 60 例, 通过深入研讨后将其合理均分成观察组和对照组, 此次研究方法患者均知情且在自愿的情况下配合开展相关工作, 院方领导、患者以及患者家属均已签字。男女人数记录为 26 例和 34 例, 最小和最大年龄记录 64 岁-86 岁, 平均 (73.33 ± 2.22) 岁。二组基数资料对比显示差异极小 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

治疗阶段选用常规护理服务的为对照组, 在此阶段叮嘱患者按时服药, 提供舒适的病房, 其次注意个人卫生, 并每天为患者提供口腔护理等。治疗阶段选用个体化护理服务的为观察组, 首先对服务对象的基本信息进行统计和了解, 包括姓名、文化程度、年龄、家庭背景、病史、性别等, 然后综合患者情况为其定制护理计划进行干预, 干预内容: (1) 心理干预: 主动与患者建立沟通, 了解患者心理状况, 并根据情况实施心理护理, 排解不良情绪, 引导患者建立积极乐观的心态并告知患者有关疾病的知识, 提高对疾病的认知, 在沟通过程中获取患者信任, 提高遵医行为, 为后续治疗工作打好基础。(2) 饮食干预: 根据患者病情为患者制定科学的膳食表, 根据患者体重控制患者摄入的食量, 对蛋白质、碳水化合物、糖类以及脂肪类食品严格把控, 叮嘱患者少食多餐, 同时更要满足人体营养需求。(3) 药物干预: 叮嘱患者严格按照医嘱用药, 不可对药量随意加减, 详读用药手册和说明书, 了解药物用途与副作用, 要让患者充分意识到遵医按时服药对病情恢复的重要性。(4) 生活干预: 向患者说明良好的饮食及生活习惯对病情恢复的重要性, 其次叮嘱患者按时休息, 养成作息规律的好习惯, 适当参加体育锻炼, 但不可进行剧烈运动, 提高人体抵抗力, 提升疗效^[2]。

1.3 观察指标

护理实施 3 个月后, 将二组患者空腹血糖、餐后 2 小时血糖水平

进行统计并对比。

1.4 统计学方法

用 SPSS21.0 软件检验数据, 用 t 检验 ($\bar{x} \pm s$), 可观察出计量资料的价值, 衡量二组的标准选用 $p < 0.05$ 。

2 结果

经统计观察组血糖水平改善情况均比对照组优 ($p < 0.05$)。详细情况显示如表 1。

表 1 二组不同时间段血糖水平详细情况 ($\bar{x} \pm s$), (mmol/L)

组别	对照组	观察组	t	p
例数	30	30	/	/
空腹血糖	7.31 ± 1.72	9.72 ± 1.72	5.427	0.000
餐后 2 小时血糖	6.24 ± 1.56	8.35 ± 1.55	5.255	0.000

3 讨论

糖尿病在老年群体中属于常见慢性病, 一旦患病则需要长期服用药物进行治疗, 若遵医治疗其病情的发展便会变慢, 有的生存期甚至可以长达几十年之久。但在临床治疗期间有很多患者没有按照医嘱指示进行治疗, 尤其是老年患者, 由于其对疾病认知不足, 加上自我管理较差, 所以治疗效果将会大打折扣, 生活质量也严重下滑。

在治疗期间向患者推出有效的护理方案, 即为辅助性疗法, 可很大程度上帮助患者对疾病的认知, 避免诸多并发症, 使疗效也大幅度提升, 临床上较为常见的护理方法为常规护理, 虽然对患者现状起到一定的改善作用, 但由于手段单一, 最终也很难达到预期的效果。而个体化护理实施的首要目标是评估患者, 将患者身上遇到的问题再结合病情制定对应的护理计划, 从饮食、心理、药物以及健康宣教等多方面进行干预, 从而实现有效性护理。而本次深入研究得出结果对上述内容也得到印证: 经统计观察组血糖水平改善情况均比对照组优 ($p < 0.05$)。

综上所述, 将在我院确诊的老年糖尿病患者选用个体化护理服务确实可以显著改善患者血糖值, 值得推广。

参考文献:

- [1] 玉月连. 个体化护理干预在老年糖尿病患者护理中的临床应用分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(3): 145-147.
- [2] 杨慧, 王萌. 个体化护理干预在老年糖尿病患者护理中的临床应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 4(56): 10987-10988.