

护理干预对青光眼患者生活质量的影响分析

刘春红 赵凯迪 陈志豪

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的 针对护理干预对青光眼病人生活质量产生的影响进行深入研究。方法 选择于2019年3月至9月来我院就诊的66名患有青光眼的病人作为本次课题对象,在两组病人都使用常规药物进行治疗的前提下,参照组通过病人通过常规护理模式进行日常护理,研究组病人进行护理干预,深入研究两种护理模式对病人日常生活产生的影响。结果 两组病人通过使用不同的护理措施,生活质量均有所改善,但研究组病人改善程度明显高于对照组,两组数据具有统计学意义($P < 0.05$),对两组研究对象护理满意度进行调查,研究组病人满意度同样优于参照组病人($P < 0.05$)。结论 青光眼病人治疗过程通过护理干预可以使病人生活质量得到改观,具有临床推广价值。

关键词: 青光眼; 护理干预; 生活质量

青光眼主要因为眼内压增大造成视乳头损害以及视野缺失的一种临床普遍眼科疾病,同时也是众所周知的心身性眼科疾病。这类病人通常存在焦躁、抑郁、烦闷的心理特征,病人往往因为对自身病情过于关注以及由于病情造成的身体不适,使其面临极大的身心损伤,生活质量得不到有效保障^[1]。文章通过对该病治疗过程应用护理干预,有效提升病人认知能力,提升生活质量,达到良好的治疗效果,详情如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2019年3至同年9月诊治的66名病人作为研究对象,并随机分配为研究组和对照组,每组平均人数为33人,研究组病人年龄在39至71岁之间,平均年龄为57岁^[2]。对照组病人年龄在37至73岁之间,平均年龄为54岁。两组病人基本资料无明显差异($P > 0.05$),具有可对比意义。

1.2 方法

对照组病人使用常规的护理方法和系统性治疗措施。研究病人在此基础上实施干预措施:①日常护理过程进行良好的交流,对其进行科学的心理疏导,消除病人疏离感及孤独感;②根据医生医嘱积极实施病人治疗措施,降低病人因疾病造成的不适感;③对病人不良习惯及行为进行合理纠正;④根据病人具体情况,指导其对其肌肉、肢体等部位进行放松,使病人身心保持愉悦感,解除病人焦虑感^[3]。

1.3 观察指标

通过对两组病人护理干预前后焦虑情绪、护理满意程度以及生活质量改善情况进行对比,判断护理干预在青光眼病人治疗过程是否具有可行性进行。

1.4 统计学方法

通过SPSS21.0软件对两组病人护理前后相关数据进行分析,数据用均数±组间差异($\bar{x} \pm s$)代表,行t检验,计数资料用 χ^2 检验, ($P < 0.05$)代表有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组病人护理干预前后生活质量及情绪比较

对两组研究对象实施护理干预前后的生活质量及情绪变化改善情况进行比较,实施干预之前,两组病人组间数据无差异($P > 0.05$),实施干预后,研究组病人干预效果更胜与对照组,组间差异具有统计学差异($P < 0.05$),详情见表1:

表 1. 两组研究对象护理干预前后生活质量及焦虑情绪比较 ($\bar{x} \pm s$)

	人数	SAS		生活质量	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	33	35.72 ± 3.45	25.01 ± 2.12	61.24 ± 8.13	69.01 ± 10.02
对照组	33	35.79 ± 1.12	33.25 ± 2.51	61.61 ± 8.20	78.15 ± 12.84
t 值	-	0.1109	14.4073	0.1841	3.2238
p 值	-	0.9121	< 0.05	0.8545	< 0.05

2.2 两组病人对治疗的依从性及护理满意度对比

两组病人在治疗过程对医护人员护理满意程度均有所不同,因此对治疗措施的依从性也有所差异,组间数据具有统计学意义($P < 0.05$),详情见表2:

表 2. 两组病人护理过程依从性及护理满意度、SAS 对比 (n, %)

分组	人数	依从性	满意度
研究组	33	32 (96.97)	33 (100)
对照组	33	22 (66.67)	26 (78.79)
χ^2 值	-	10.1852	7.8305
p 值	-	< 0.05	< 0.05

3. 讨论

在青光眼病人治疗过程中给予正确的干预措施,能够有效改善病人不良生活习惯及用药规律,推动病人养成良好的行为习惯,帮助其早日痊愈^[4]。文章中研究组病人通过护理干预,因病情造成的不良情绪得到明显改善,并且对治疗的依从性以及满意度明显高于对照组病人,具有明显的干预效果($P < 0.05$),结果表明对青光眼病人使用护理干预可以有效提升治疗效果。

综上所述,青光眼病人治疗过程应用护理干预措施能够获得良好的治疗效果,在临床范围具有推广意义。

参考文献

[1]吴静芳,邓嘉静,沈宇. 青光眼患者生活质量与自我效能、应对方式的相关性分析[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(03):116-118.
 [2]景丹丹. 青光眼患者术后疼痛影响因素分析[J]. 护理实践与研究,2021,18(10):1458-1461.
 [3]陈瑜. 青光眼患者围术期焦虑情绪的护理研究进展[J]. 基层医学论坛,2021,25(24):3536-3537.
 [4]张孝娜,陆溪,刘历夏. 护理干预对青光眼患者生活质量的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(41):107.