

老年冠心病病人护理中应用无缝隙护理的效果

刘梦欣 王雪娇 刘春红

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的 分析采用无缝隙护理对老年冠心病患者进行干预的临床应用效果。方法 研究选择 90 例冠心病患者进行分组, 两组人数相同。结果 对比两组患者生存质量以及 SAQ 评分情况发现两组差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论 通过无缝隙护理对冠心病患者进行干预可使其疾病预后和疾病症状得到有效改善, 对患者治疗意义重大。

关键词: 老年患者; 冠心病患者; 无缝隙护理; 护理对策

冠心病在临床中比较常见, 此疾病主要因为患者的冠状动脉血管发生粥样硬化, 因为血管腔比较狭窄同时出现堵塞导致发生心肌缺血或心肌梗死, 一般主要包含不稳定型心绞痛和稳定性心绞痛以及急性心肌梗死等类型。我国人口老龄化问题最近这些年不断加剧, 随着老年患者人数的不断增多此疾病的发生率也在显著提高, 甚至很多患者会因此疾病没有得到及时治疗而威胁着生命安全。为了更好地提高此类疾病治疗效果整个过程中需通过科学的措施进行护理, 以此让患者的预后得到改善。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

将老年冠心病患者作为研究目标并选择 90 人进行分组, 每个患者都有胸闷和心绞痛等症状, 平均年龄为 (73.02 ± 2.14) 岁。研究将存在沟通障碍和脑血管疾病患者排除, 同时排除具有精神性疾病以及严重糖尿病的患者。

1.2 方法

对照组采用的模式为常规护理。观察组主要应用无缝隙护理措施: ①成立护理小组。小组成员进行选择时必须具备丰富的工作经验同时有较强的责任心, 其中的管理者主要负责成员培训以及日常管理。培训主要包含无缝隙护理流程以及疾病相关知识。管理者对各个成员的主要责任进行明确同时合理分配岗位资源。②合理制定排班制度。进行无缝隙排班时可将 8 小时作为每班时常, 保证全天 24 小时每个时段都有护理人员进行监护, 而且排班需要提前 7 天完成保证每个人都可以对自己的时间进行充分调整。另外需要加强监护的病房或在夜间时段需对护理人员数量进行增加, 以此对工作的连续性进行确保同时让无缝隙护理有效实现。③护理实施。患者的各项检查需在入院时进行及时指导, 自身基本情况和疾病情况全面评估后对患者的饮食习惯以及生活习惯进行了解, 同时还需明确对疾病的掌握程度以及心理状态。将得到的信息作为基础与医院内部制度相结合把科学的护理方案制定出来, 对其生命体征进行监测的过程中还可将宣教工作展开, 让患者可更好地认知疾病。加强患者的心理疏导使其对疾病的担忧得以缓解避免出现其他不良情绪。

1.3 统计学方法

文章数据用 SPSS 21.0 软件处理, 以 χ^2 、t 检验, 若 $P < 0.05$, 则表示有统计学意义。

2. 结果

3. 讨论

冠心病一般较多出现在老年人群中, 人们生活水平在最近这些年不断提高此背景下饮食习惯和生活方式也发生一定改变, 导致此类患

者人数不断增多甚至出现年轻化趋势。因为此类疾病会反复发作同时会导致生命安全受到威胁, 所以很多患者发病后会出出现严重的心理担忧, 最后严重影响治疗效果和生活质量。护理工作在整个治疗过程中属于一个重要环节, 一个优质的护理可让患者的疾病得到有效控制。一些传统措施需要医生与护理人员之间相互配合, 最终形成的效果并不显著。对于无缝隙护理来说是一个具有无间断和连续性特点的模式, 可以有效串联起患者的整个康复过程。在成立小组后按照具体情况制定护理计划, 各个环节都得到充分考虑使整个工作变得更加连贯, 而且还可让患者的安全性最大程度上得到提高。

表一 对比两组患者 SAQ 评分情况

组别	n	身体活动受限	病症知识掌握程度	心绞痛症状发作	心绞痛稳定状态
对照组	45	62.39 ± 2.02	58.03 ± 1.02	78.06 ± 3.40	76.07 ± 3.73
观察组	45	82.27 ± 5.77	75.36 ± 4.08	94.46 ± 6.79	90.34 ± 7.12
t		5.526	5.011	4.025	5.566
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表二 对比两组患者生存质量评分情况

组别	n	身体功能	精神状态	角色扮演	心理功能
对照组	45	73.45 ± 3.61	76.03 ± 3.04	67.03 ± 2.66	63.04 ± 3.24
观察组	45	89.32 ± 5.72	90.36 ± 5.68	82.26 ± 5.71	80.27 ± 5.58
t		4.865	4.113	4.856	5.953
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

总而言之, 采用无缝隙护理对冠心病患者进行干预可使护理效果明显提高而且还可以有效改善患者的心绞痛情况, 不仅减少了其他不良事件的发生还可让预后改善效果更加显著, 对患者疾病治疗和身体恢复有重要价值。

参考文献:

- [1]王馨. 无缝隙护理在老年冠心病病人护理中的应用效果[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(02): 214-215.
- [2]徐建云, 张建萍. 无缝隙护理在老年冠心病病人护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(27): 150+168.
- [3]刘迪娜, 刘慧. 无缝隙护理在老年冠心病患者护理中的应用效果观察[J]. 中外医学研究, 2019, 17(12): 113-114.