

# 循证护理在心肌梗死患者并发心力衰竭护理中的应用价值

王雪娇 刘春红 赵凯迪

(山东英才学院 山东济南 250104)

**摘要:**目的 分析心肌梗死并发心力衰竭患者采用循证护理进行干预的临床价值。方法 研究选择 86 例心肌梗死患者进行分组, 两组人数各有 43 例。结果 对患者护理后对比并发症发生情况以及护理效果两组差异显著,  $P < 0.05$ 。结论 采用循证护理针对此类患者进行干预后, 可让预后效果得到有效改善同时减少并发症的发生。

**关键词:** 循证护理; 心肌梗死; 心力衰竭; 护理价值; 应用效果

在心内科各类可能导致患者受到生命威胁的疾病中心肌梗死属于一种常见疾病, 发病后很可能导致患者出现心力衰竭等情况, 使其生活质量和身体健康受到影响甚至导致出现死亡。进行治疗时一般会为其选择手术的方式, 在整个治疗过程中采用科学的措施进行配合可让治疗效果显著提高。对于常规护理来说此类患者的实际需求和具体情况无法得到有效满足, 在治疗效果方面并不显著所以在此类患者的治疗中已不再适用。对于循证护理来说属于一种新型模式针对此类患者治疗时可采用循证护理进行干预, 这种护理手段更加注重患者自身, 可让各项措施更加科学和全面, 同时疾病影响因素有效减少, 让治疗的安全性和效果得到更好的保证。

## 1. 资料和方法

### 1.1 一般资料

将心肌梗死作为研究目标并选择 86 例并发心力衰竭患者进行分组, 所有人员在入院后通过冠脉造影和心脏彩超得到确诊且全部在发病 48 小时以内入院治疗, 平均年龄为  $(63.3 \pm 10.1)$  岁, 研究将具有精神障碍和认知障碍患者排除, 并排除存在组织病变和脏器病变以及心律失常患者。

### 1.2 方法

对照组为常规护理, 主要对病情及时监护同时根据医嘱给药治疗。观察组采用循证护理: ①病情评估。患者的机电波动情况需全面进行监测同时根据治疗方案和病情以及具体需求等为其实施整体护理评估, 相关护理风险及时了解并根据循证方案将针对性护理措施以及其中的侧重点确定出来, 如果患者处于高危状态需对其监护进行加强。②心理护理。入院后立刻对心理状态进行全面评估并将医护人员和病房环境以及医院环境为患者介绍清楚, 使患者可以在最短时间内熟悉环境将陌生感减少。按照具体的认知情况为其介绍疾病知识和治疗手段以及相关注意事项, 产生的疑问需耐心解答并加强患者的引导使其保持良好的心态面对疾病。③生活护理。患者在发病的 12 小时内可按照具体情况适当给予一定时间, 如果疾病逐渐稳定或缓解后可将饮食转变为半流质食物, 整个饮食需以少食多餐和清淡为主要原则, 还需对维生素与蛋白质的摄取进行加强且告知患者定时排便的重要意义。为了避免出现便秘还可适当对腹部进行按摩。在发病的 24 小时内需保持卧床休息状态, 根据疾病和自身机体情况可在床上进行一些简单的肢体活动, 当疾病逐渐恢复或稳定后可下床进行一些简单活动, 但在锻炼过程中需保持心率平稳避免出现过大波动。

### 1.3 统计学方法

采集到的数据通过 SPSS 23.0 统计学软件做分析处理, 计量资料采用  $t$  检验, 计数资料采用  $X^2$  检验, 同时以  $P < 0.05$  作为组间差异具

有统计学意义的评判标准。

## 2. 结果

表一 对比两组患者并发症发生情况

组别	n	感染	便秘	下肢深静脉栓塞	发生率%
观察组	43	1	1	0	4.6
对照组	43	4	6	2	27.9
$X^2$					5.698
p					< 0.05

表二 对比两组患者护理效果

组别	n	住院时间 (d)	护理满意度	生活质量
观察组	43	$16.7 \pm 3.7$	$97.7 \pm 2.0$	$80.1 \pm 2.2$
对照组	43	$21.2 \pm 4.4$	$85.4 \pm 3.5$	$73.0 \pm 2.4$
t		4.588	6.201	4.279
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3. 讨论

心肌梗死患者的冠状动脉出现严重病变导致心机的供氧和供血不足, 患者的心肌损伤会随着发病时间的不断延长而变得更为严重, 具有很高的死亡率。此类患者中心力衰竭属于一种有较高发生率的并发症, 进行治疗时难度相对较大而且还可能导致患者死亡。此类患者被抢救成功后依然需要在院内长时间住院接受康复治疗, 这个过程很可能受到其他外界因素影响使患者疾病出现一定波动最后出现复发, 所以进行治疗时需利用科学的护理手段对疾病影响因素进行控制使患者的治疗和安全得到保证。循证护理模式主要按照具体的护理状况将循证问题制定出来同时对问题的有效性和针对性进行确保, 制定循证方案时主要将护理经验和循证资料作为基础让护理方案更具有科学性和合理性。

总而言之, 通过循证护理对心肌梗死并发心力衰竭患者进行干预可让患者结局得到有效改善, 而且还可将并发症的发生减少同时让死亡的风险降低, 对患者生活质量的提高以及身体康复具有很好的促进效果。

### 参考文献:

- [1]余珊,张丽敏,张艺,黄岚. 心肌梗死并发心力衰竭患者循证护理的 Meta 分析[J]. 西部医学,2018,30(03):449-453+457.
- [2]王霞,隋英丽. 循证护理在心肌梗死并发心力衰竭患者护理中的应用效果[J]. 中国实用医药,2018,13(17):166-167.
- [3]朱树芳. 循证护理在心肌梗死患者并发心力衰竭护理中的效果探讨[J]. 中国实用医药,2019,14(01):159-160.