

# 优质护理对膀胱肿瘤手术行泌尿造口患者生活质量的影响

杨朝辉 刘梦欣 王雪娇

(山东英才学院 山东济南 250104)

**摘要:**目的 分析膀胱肿瘤手术泌尿造口患者采用优质护理进行干预对其生活质量产生了影响。方法 研究目标全部为膀胱肿瘤患者,选择 100 例进行泌尿造口的患者进行分组。结果 对比患者生活质量评分以及心理状态情况发现观察组更为优秀,  $P < 0.05$ 。结论 针对此类患者采用优质护理进行干预可显著提高治疗效果, 让患者心理压力有效缓解同时使其生活质量明显提高, 对患者机体康复有很好的促进效果。

**关键词:** 优质护理; 膀胱肿瘤; 手术治疗; 泌尿造口; 生活质量

在各类泌尿系统肿瘤中膀胱肿瘤属于一种高发生率的疾病, 此类患者一般会表现出排尿困难、上尿路堵塞和尿血以及下腹部包块等情况, 现阶段针对此类疾病进行治疗时手术为主要的治疗措施, 但通过手术干预后必须对患者实施泌尿造口, 此情况会将患者原来的排尿方式改变, 很可能导致患者出现自卑和焦虑以及恐惧等不良心理最后导致其生活质量受到严重影响, 所以此情况下为了改善患者不良心理并提高生活质量对其采用科学的护理措施进行干预具有重要意义。进行护理时以往通常对其实施常规护理但最终效果并不显著, 所以需不断针对可以更好改变生活质量的优质护理模式进行探索。

## 1. 资料和方法

### 1.1 一般资料

选择 100 例进行手术并实施泌尿造口的膀胱肿瘤患者进行分组研究, 平均年龄为  $(51.2 \pm 5.5)$  岁。所有人员全部具备良好的沟通能力且基础资料无显著差异。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理, 进行治疗前将手术基本方案向患者介绍清楚同时使其明确各项注意事项, 让患者将准备工作做好。治疗后对呼吸和血压以及心率等提升情况密切监测并在出院时对饮食进行科学指导。观察组采用优质护理模式: ①全面实施健康教育。有关于膀胱肿瘤等疾病知识需及时向患者介绍清楚使其对疾病产生的恐惧有效消除, 为了更好促进患者了解各类知识还可将宣传手册为其发放, 使患者对知识具有一个更深刻的了解。②心理疏导。在整个治疗过程中很多患者自身都会产生一定不适之感, 尤其正常的社交受到一定阻碍所以会不断增加心理应激, 此状态下很可能导致患者出现恐慌和孤独以及抑郁等情绪。进行护理时需对心理状态及时了解并将各项基本需求尽量满足, 让患者接受正常生活因泌尿造口受到影响的现实, 以此使其相关不良情绪得以一定缓解。③基础护理。此类患者治疗后需长时间保持卧床休息状态, 相关护理人员需对其口腔和皮肤以及生殖系统给予一定护理, 病房不仅要保持整洁干净同时还需保证空气清新。饮食方案须按照患者具体情况进行制定并严格按照少食多餐原则进食, 一般食物选择高纤维和营养丰富的食物使机体对营养的需求得以满足。治疗后可鼓励患者尽早下床进行一些简单的锻炼, 对肠胃功能进行改善避免出现便秘的情况。④造口护理。患者的黏膜血运情况需同时造口周围所产生的分泌物定期清理, 避免出现黏液堵塞等情况。

### 1.3 统计学方法

应用 SPSS 23.0 软件进行数据分析, 计量资料用标准差表示, 利用  $t$  检验。计数资料用例数%表示, 通过  $\chi^2$  检验, 有统计学意义  $P < 0.05$ 。

## 2. 结果

表一 对比两组患者心理状态

组别	n	时间	SAS	SDS
对照组	50	护理前	53.1 ± 8.7	54.2 ± 10.3
		护理后	51.6 ± 4.4	52.2 ± 1.2
观察组	50	护理前	53.0 ± 8.6	54.1 ± 10.4
		护理后	43.7 ± 4.0	48.1 ± 1.1

表二 对比两组患者生活质量情况

组别	n	躯体功能	角色功能	认知功能	情绪功能	社会功能
观察组	50	90.7 ± 5.6	89.5 ± 4.1	90.3 ± 6.1	91.6 ± 3.0	90.8 ± 4.5
对照组	50	80.3 ± 3.7	78.2 ± 2.8	79.6 ± 5.5	80.2 ± 2.5	78.3 ± 5.1
t		8.629	9.248	6.630	7.052	5.186
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3. 讨论

以往针对此类患者进行护理时所采用的常规措施主要在患者的围手术期为其提供相应的措施进行干预, 比如将术前准备工作做好术后观察生命体征等, 虽然此方式具有一定效果但并没有将患者抑郁和恐惧等情绪改善, 对生活质量的提高十分不利。医学护理模式在最近这些年不断发生变化, 优质护理主要按照患者的疾病和需求为其提供更为优质和全面的护理干预, 让患者的身体状况得到有效改善同时显著提高其生活质量, 而且负面情绪也可得到有效缓解。

总而言之, 膀胱肿瘤手术泌尿造口患者采用优质护理进行干预可有效提高治疗效果, 使其心理压力有效缓解, 不仅可让患者健康恢复得到促进而且还可使其生活质量显著提高, 此模式有很好的应用价值。

## 参考文献:

[1]杜华, 李晓芬. 综合护理干预对膀胱肿瘤手术泌尿造口患者生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(18): 72-74.  
 [2]岳露. 综合护理干预对膀胱肿瘤手术行泌尿造口患者生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(03): 135-141.  
 [3]侯红波, 梁水潮. 探讨综合护理干预对膀胱肿瘤手术泌尿造口患者生活质量的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(07): 65.