

临终关怀护理对晚期恶性肿瘤患者及家属的心理疏导效果探讨

姚明辉 杨朝辉 刘梦欣

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的 探究晚期恶性肿瘤患者及家属开展临终关怀护理对其心理方面的干预效果。方法 72 例晚期恶性肿瘤患者数字表随机法分为对照组、研究组,各 36 例,分别开展常规护理、临终关怀护理,对比评分及护理满意度。结果 研究组护理后焦虑、抑郁评分、满意度均优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 临终关怀护理的应用,可以缓解晚期恶性肿瘤患者的焦虑、抑郁心理,患者、患者家属满意度高,值得推广。

关键词: 临终关怀护理;晚期恶性肿瘤;心理疏导

恶性肿瘤是临床常见病,病情严重,死亡率高。晚期恶性肿瘤患者因受到疾病折磨,身心疲惫,对其生理、心理均造成极大影响。临终关怀护理是临床新型的一种护理模式,在临床护理中取得显著成效。本次研究以 72 例晚期恶性肿瘤患者为例,探究临终关怀护理的应用价值,并报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

研究时间及对象:2020.2~2021.2、72 例晚期恶性肿瘤患者。纳入标准:确诊为晚期恶性肿瘤,年龄 ≥ 44 岁,患者知情同意;排除标准:沟通障碍患者,临床资料不全患者。数字表随机法将患者分组如下:①对照组:36 例,男 20 例,女 16 例,年龄范围:44~72 (53.28 \pm 4.16)岁,疾病类型:肺癌 18 例、食道癌 12 例、其他 6 例;②研究组:36 例,男 19 例,女 17 例,年龄范围:47~75 (53.31 \pm 4.18)岁,疾病类型:肺癌 16 例,食道癌 10 例,其他 10 例。两组患者资料对比无统计学差异性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:开展常规护理,即为患者提供舒适、安静的病房环境,做好疾病知识的宣教,叮嘱患者遵医嘱用药等。

研究组:采取临终关怀护理,即在常规护理基础上加强心理疏导、疼痛干预,具体如下:①心理疏导:主动与患者沟通、交流,鼓励患者倾诉,结合患者个体差异性,制定针对性心理疏导方案,例如,对于悲观的患者,要引导患者用平和的心态面对死亡;对于较为乐观的患者,可以鼓励其做自己喜欢的事情等。患者家属因担心亲人离开会出现焦虑、不安等情绪,护理过程中,要做好患者家属的安抚工作,叮嘱患者家属要帮助患者改善恐惧心理,为患者营造和谐的家庭氛围。②疼痛护理:评估患者疼痛程度,可忍受患者可通过播放音乐、视频等注意力转移法缓解,不可忍受患者需遵医嘱服药止痛药物。

1.3 指标标准

评估标准如下^[1]:①焦虑及抑郁评分:应用 SAS(焦虑自评量表)、SDS(抑郁自评量表)评估焦虑、抑郁情绪,百分制,50 分、53 分为界点,分数越高,焦虑、抑郁越严重;②满意度:应用我院自拟满意度调查量表评估,分别对患者、患者家属调查,满分均为 100 分,满意: > 85 分,不满意: ≤ 85 分,满意度=满意例数/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS26.0,用 ($\bar{X} \pm s$)、(n,%)表示计量、计数资料,分别予以 t 检验、 χ^2 检验; $\alpha = 0.05$, $P < 0.05$ 提示统计学有差异性。

2 结果

2.1 焦虑及抑郁评分对比结果

相比对照组,研究组护理后焦虑评分、抑郁评分更低 ($P < 0.05$),

见表 1。

表 1 评分比较结果 ($\bar{X} \pm s$, 分)

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=36)	68.29 \pm 3.17	46.51 \pm 2.74	64.61 \pm 3.33	45.68 \pm 4.26
研究组 (n=36)	68.33 \pm 3.22	44.39 \pm 2.26	64.59 \pm 3.24	42.93 \pm 3.18
t	0.053	3.581	0.026	3.104
P	0.958	0.001	0.979	0.003

2.2 满意度对比结果

研究组患者、患者家属满意度均较对照组高 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2 满意度比较结果 (n, %)

组别	例数	患者满意度	患者家属满意度
对照组	36	28 (77.78)	30 (83.33)
研究组	36	34 (94.44)	35 (97.22)
χ^2		4.181	3.956
P		0.047	0.047

3 讨论

晚期恶性肿瘤患者作为特殊群体,因长期遭受疼痛困扰及承担巨大治疗费用,导致其生理、心理、经济均承受极大的压力,患者家属因担心患者病情,害怕亲人离开也表现为程度不一的烦躁、恐惧等负面情绪。因此,探究科学、优质的护理方案,对减轻患者、患者家属心理压力极为关键。

临终关怀护理是指在患者逝世前几个星期甚至几个月的时间内,减轻症状、延缓病情进展的一种护理模式。陈凤^[2]研究中指出,晚期恶性肿瘤患者应用临终关怀护理,可以减轻患者的疼痛程度,缓解患者焦虑、抑郁情绪,应用价值显著。本次研究中,研究组护理后焦虑、抑郁评分低于对照组 ($P < 0.05$),与上述报道具有相近性。研究组患者、患者家属满意度均明显高于对照组 ($P < 0.05$),对其原因分析,临终关怀护理的开展,予以患者、患者家属充分的理解与关心,通过对积极主动与患者、患者家属沟通,开展针对性疏导,可拉近护患关系,降低护患纠纷发生。

综上,晚期恶性肿瘤患者应用临终关怀护理,成效突出,可广泛应用。

参考文献:

- [1]周莎,周如女. 家庭临终关怀对晚期癌症患者生活质量及心理状况的影响[J]. 贵州医药, 2020, 44(3):2.
- [2]陈凤. 临终关怀护理对晚期恶性肿瘤患者及其家属的心理疏导作用探讨[J]. 系统医学, 2019, 4(2):3.