

健康教育对社区老年高血压患者治疗效果的影响

赵凯迪 陈志豪 姚明辉

(山东英才学院 山东济南 250104)

摘要:目的 研究社区老年高血压患者治疗期间进行健康教育辅导,以便大力推行健康教育。方法 选取近两年在我社区医院进行治疗的150例老年高血压患者,平均分成第1和第2两个小组,第1小组患者治疗期间使用常规模式,2组患者在1组治疗模式的基础上进行健康教育辅导,对比治疗6个月后两个小组的治疗效果。结果 第2小组的的治疗总有效率高达94.67%,对比1组的85.33%超出近10个百分点。治疗前两个小组对于高血压疾病的了解程度基本一致,治疗后第2小组对该病的病因、保养及预防等知识的了解度明显超过1组。结论 在老年高血压患者治疗期间进行健康教育辅导,能极大提升该病的治疗效果,值得大范围推广。

关键词:健康教育;老年高血压患者;治疗效果

前言:由于人们饮食水平的越来越高,生活饮食等习惯却越来越差,造成高血压的发病率以惊人的速度逐年上涨,尤其是对于老年人群来说,不仅发病率高,还极易引起心脑血管等其他病症,严重的甚至会导致死亡。大部分老年人患上高血压病症,都是由于长期不健康的饮食生活等习惯造成的。因此,非常有必要对老年高血压患者进行有效的健康教育工作,让其清楚地认识该病的病因及对身体的危害,从而改变自身生活饮食等不良习惯,做到早预防、早治疗,减少痛苦。本文旨在研究社区老年高血压患者治疗期间进行健康教育辅导后的治疗效果,具体详情如下:

1、研究对象和方法

1.1 研究对象

在近两年在我社区医院进行治疗的高血压患者中,抽取150例老年高血压患者,作为本次研究对象。患者年龄均在65岁或以上,平均分成第1和第2两个小组。病例纳入标准:通过相关检查均已被医生确诊患上高血压疾病,并且符合我国相关部门对于高血压疾病的诊断标准,同时对此研究完全知情并表示愿意参加的患者。排除标准:病情极为严重已经引起其它病症的患者;其它脏器功能异常及患有精神方面疾病者;患有肿瘤疾病的患者。

1.2 方法

治疗开始,对参与本次研究两组患者的治疗方法均采用符合相关规定、正规的方法。对于第1小组治疗期间的饮食习惯等方式,只是稍加干预。第2小组则在治疗初期就已开始系统全面的健康教育,为其治疗护理的医生护士,在治疗前已经参加过专业培训。1.为每一位患者建立档案,针对患者的情况对其及家属做系统的分析。2.定期组织该病症的讲座,针对其诱因、可能引起的并发症、对身体的危害及长期服药的影响等,同时耐心解决患者的所有问题。3.真正关心每一位患者,走近患者内心,随时进行心理疏导、消除患者的不良情绪。4.调整患者日常的饮食习惯,详细告知应多食用哪些对身体和疾病恢复有益的食物,少食或不食增加病情和对身体有害的食物,鼓励患者多做适当运动,改变吸烟、饮酒等不良生活习惯。5.对于药物如何服用及重要性,也要详尽告知,并叮嘱不要随意增减或停用药物,以免造成身体的二次伤害;还要指导患者做好自身血压的监测,并记录结果^[1]。

1.3 观察指标

对于两组患者的研究时间为期6个月,治疗前后的血压情况已做详细记录,用以对比两组的治疗效果。同时,还要把治疗前后,两组患者对于该疾病的预防、治疗等相关知识的了解程度进行对比。

1.4 统计分析

采用SPSS 19.0进行统计分析,计数资料用率表示,进行 χ^2 检验,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,进行t检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义

2 结果

两组患者临床治疗效果比较,显示健康教育辅助治疗的第2组总有效率高达94.67%,超出只进行常规治疗的第1组85.33%近10%,第2组的治疗效果有目共睹。见表1。

两组患者对于该疾病的了解程度进行比较,显示健康教育辅助治疗的第2组,患者对于该疾病常识的了解程度明显高于第1小组^[2]。见表2。

表1 两组患者临床疗效比较 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
第1组	75	26 (34.67)	38 (50.67)	11 (14.67)	64 (85.33)
第2组	75	41 (54.67)	30 (40)	4 (5.33)	71 (94.67)
χ^2					4.521
P					0.045

表2 两组治疗前后对于高血压疾病的了解程度(%)

组别	治疗前			治疗后		
	不了解	部分了解	完全了解	不了解	部分了解	完全了解
第1组	38(50.67)	28(37.33)	9(12)	8(10.67)	28(37.33)	40(53.33)
第2组	36(48)	29(38.67)	10(13.33)	2(2.67)	20(26.67)	53(70.67)
χ^2	0.031	0.152	0.842	11.985	0.385	4.351
P	0.875	0.814	0.798	0.00	0.499	0.038

3.讨论

高血压疾病因其自身的特性,使其在老年人群的发病率越来越高,但是社区老年患者普遍对其的常识性内容了解不多,如发病原因、怎样预防及配合医生治疗等^[3]。所以对于临床治疗的依从性相对较差。从本次研究结果来看,进行系统全面的健康教育非常必要。特别是老年患者大多心理脆弱,在治疗期间容易产生紧张、恐惧心理,影响治疗效果,进而降低对该病治疗的信心。进行健康教育辅导能有有效的改善老年患者的不良生活和饮食习惯,还可为老年人心理进行疏导,使其树立治病信心,为早日康复打下良好基础。

参考文献

- [1]韩国静. 基于自我调节学习理论的健康教育在社区老年高血压患者中的应用研究[D].成都中医药大学,2018.
- [2]安晓净. 社区老年高血压病健康教育的研究进展[J]. 智慧健康,2018,4(05):68-70.
- [3]张先庚,林琴,张夏梦,刘林峰,王红艳,刘琴. 基于自我调节学习理论的健康教育对社区老年高血压病患者生活质量的影响[J]. 湖南中医杂志,2019,35(10):102-104.