

舒适护理在三氧化二砷治疗白血病患者护理中的应用

丁红娟 李丽娇 杨雅舒

(云南省第一人民医院 650000)

摘要:目的 观察舒适护理在三氧化二砷治疗白血病患者护理中的应用效果。方法抽取我院 2017 年 5 月—2018 年 4 月之间收治的 62 例患者进行研究,按照随机颜色球抽取法将所有患者均分为对照组和观察组,各 31 例。对观察组实施舒适护理,给予对照组患者常规护理,比较两组患者的并发症发生率和心理状态改善情况。结果 观察组在经护理干预后,并发症的发生率为 6.45%显著低于对照组的 29.03%;在心理状态改善情况上,观察组优于对照组,差异性明显。结论 要想保证三氧化二砷治疗白血病患者护理的效果,需要充分发挥舒适护理措施在其中的作用,减少并发症的发生,进而不断提高临床护理效果。

关键词: 舒适护理; 三氧化二砷; 白血病患者护理

当前,临床上治疗白血病的主要药物之一为三氧化二砷,是一种化疗中比较常见的药物。但是,如果长时间使用药物进行化疗,会对患者的心理和身体健康带来比较大的影响^[1]。要想减轻不良反应的发生,要对此类患者进行舒适护理,及时消除患者在治疗中的不良情绪,强化临床护理效果。具体报道内容为:

1 资料和方法

1.1 一般资料

抽取我院 2017 年 5 月—2018 年 4 月之间收治的 62 例患者进行研究,按照随机颜色球抽取法将所有患者均分为对照组和观察组,各 31 例。观察组男 16 例,女 15 例,年龄分布在 24 岁至 54 岁之间,平均年龄(35.62±1.25)。对照组男 18 例,女 13 例;年龄在 25—55 岁之间,平均年龄为(38.26±1.14)岁。对上述两组患者的性别和年龄进行对比,没有统计学差异,($P>0.05$),具有对比价值。

1.2 方法

1.2.1 对照组

给予此组患者进行常规的化疗护理,并且还要观察患者在服用完三氧化二砷的具体情况,减少其他并发症的发生。

1.2.2 观察组

对该组患者进行舒适化疗护理,相关操作为:

(1) 化疗前的护理。患者在化疗前,要保证化疗的安全性,减少病痛折磨对患者身体健康的影响。由于部分患者在治疗中还非常容易出现焦虑和恐惧

等多种不良心理情绪,所以这个时候护理人员要加强与患者之间的沟通,及时解答他们的疑问,帮助他们更加积极主动地配合治疗。同时,还要对病室环境进行优化,为患者提供更加舒适的环境。

(2) 化疗中护理。在具体的化疗过程中,护理人员要加强对不良反应的全面观察,保证护理的有效性,可以通过减慢液体速度等多种措施,减少不良反应的发生。同时,要观察患者的尿量以及尿液颜色,及时补液,加强对每日出入量的控制,保证其在 3000ml 以上。由于化疗会导致患者的白细胞以及血小板减少,所以在具体的护理中,要适当减少患者的活动,预防低血压等并发症的发生。

(3) 脱发的舒适护理。由于化疗患者在日常生活中会出现比较严重的脱发现象。主要是因为毛囊上皮细胞代谢比较快,并且其对化疗药物也非常敏感。所以在对此类患者进行护理时,还要采取措施减少脱发的发生,及时对患者进行心理疏导。在对脱发严重患者进行护理时,要指导他们采用刺激性小的洗发液洗发,使用冰帽降温方式更好地缓解脱发情况。

1.3 观察指标

观察和分析两组患者的并发症发生和心理状态改善情况^[2]。

1.4 统计学分析

录入 SPSS18.0 软件进行统计处理。

2 结果

2.1 对比两组患者并发症发生率

表 1 两组并发症发生率对比[n(%)]

组别	例数	胃肠道反应	出血	并发症发生率
观察组	31	1	1	6.45
对照组	31	5	4	29.03
χ^2				5.415
P				0.020

2.2 比较两组的心理状态改善情况

观察组的不良心理改善情况优于对照组, ($P < 0.05$) 有统计学意义。详见表 2:

表 2 两组护理前后的心理状态改善情况对比 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	SAS (分)	SDS (分)
		护理后	护理后
观察组	31	48.41 ± 2.61	47.62 ± 2.52
对照组	31	38.71 ± 2.81	39.21 ± 1.81
t	/	14.082	15.092
P	/	0.0000	0.0000

3 讨论

白血病作为恶性疾病的一种, 如果不对此疾病进行及时治疗, 患者的生命安全就会受到比较大的威胁, 并且还会对患者的生活质量带来影响。临床上, 在对白血病进行治疗时, 一般会应用化疗和造血干细胞移植等方式, 进而更好地抑制病情的发展。尤其是三氧化二砷在白血病治疗中的有效应用, 可以在强化整体治疗效果的同时, 缓解患者的基本情况。但是, 患者在接受化疗后, 整体的身体机能会受到比较大的伤害, 更会引起一些不良反应, 如肝肾功能损害和脱发等。因此, 要想更好地改善患者的临床治疗效果, 要做好临床护理工作。

由于舒适护理属于一种新型护理理念, 其不仅可以减少不良情绪的发生, 还能够帮助患者时刻保持一个愉快的心理状态, 指导他们更好地与医务人员之间积极配合, 强化临床治疗自信心^[3]。在对舒适护理的特点进行分析时, 发现其主要是通过个性化护理等措施, 对患者进行生理、心理和社会等多种层面的综合性护理, 让他们在生活中可以保持一个愉悦的状态, 减少其他并发症的发生。

通常情况下, 白血病患者的临床症状一般表现为出血、发热和骨骼疼痛等, 并且白血病的发病率也在不断增高。虽然患者在接受完化疗治疗后, 基本情况得到了有效改善, 但是受到一些药物作用的

影响, 就会增加不良反应的发生。

然而, 舒适护理模式在白血病患者治疗中的有效应用, 可以通过化疗前、化疗中和化疗后等综合性护理, 减少其他并发症的发生。同时, 这种护理方式不仅可以提高护理服务质量, 还可以减轻患者自身的痛苦, 避免外界不良因素对患者的刺激, 为他们提供一个更加舒适的治疗环境, 满足患者在临床治疗中的要求, 从而保障整体治疗的有效性和安全性。

综上所述, 加强舒适护理在三氧化二砷治疗白血病护理中的有效应用, 能够减少三氧化二砷等药物对白血病患者的影响, 优化护理的流程, 进而更好地改善患者的生活质量。

参考文献:

[1]宋艳红,韩鹏,卢喜玲.三氧化二砷治疗白血病护理中应用舒适护理干预的效果及护理质量影响[J].黑龙江中医药,2020,49(6):316-317.

[2]李俊杰.三氧化二砷联合全反式维甲酸治疗急性早幼粒细胞白血病的疗效观察及护理[J].当代护士(中旬刊),2020,27(9):70-72.

[3]钟薇.三氧化二砷治疗急性早幼粒细胞白血病的应用与临床护理[J].中国医药指南,2020,18(12):227-228.