

# 产科产程中静脉输液渗漏的防治研究

陈婕婷

(武汉市中心医院后湖院区母婴同室一区 430000)

**摘要:** 目前临床上常采用静脉输液来对患者的疾病进行治疗,能够起到给药快速,诊断精确,促进患者身心康复的效果,但是临床上静脉输液渗漏的情况时有发生,对患者造成严重的身体伤害。尤其在产科产程过程中静脉输液是非常常见的给药方式,由于产科的患者多、临床治疗风险较大,加上产妇宫缩等方面的疼痛,或者穿刺不规范,增加产妇输液液体渗漏的几率,对产妇带来巨大的伤害,如何降低产妇静脉输液渗漏的几率,是当下医学界研究的主要问题之一。

**关键词:** 产科产程; 静脉输液; 液体渗漏; 防治措施

**引言:** 产妇在产程期间给予静脉输液给药是最常见的给药方式,但是由于产妇产程期间的巨大疼痛,导致发生针头滑落的几率增加,静脉输液液体渗漏的几率也增加,导致产妇必须进行多次的静脉穿刺,使产妇在宫缩阵痛的情况下,还需要承受反复静脉穿刺的痛苦,不仅增加了医护人员的负担,也增加了产妇发生静脉感染的几率,严重情况下还会导致产妇出现组织坏死的情况,降低用药的效果<sup>[1]</sup>。因此,为了降低产妇产程期间静脉输液液体渗漏的几率,提高用药效果,本文对当下产妇在产程期间发生静脉输液渗漏的情况进行分析,了解其危害,找出导致静脉输液渗漏的原因,并提出避免措施和相应的处理办法。

## 一、产科产程中静脉输液渗漏的情况

根据医学研究表明,临床上 70% 的患者需要进行静脉输液给药治疗,同时发生静脉输液渗漏的几率也时有发生,给患者带来严重的身体和心理的伤害,如何避免静脉输液渗漏的发生是当下医学界最为关注的问题。产妇在产程过程中由于宫缩阵痛的影响,导致产妇无法配合进行静脉穿刺,加上随从人员缺乏相关的护理经验,导致静脉输液针头滑落、液体渗透的情况经常发生。患者的血管发生穿刺损伤,血管壁内皮被破坏等,都会使得患者发生组织水肿、疼痛,组织坏死、组织出血或黑痂的情况。严重影响临床给药的效果,也增加了产妇的疼痛。当下医学界作出了积极的研究和探索,研究出了头皮针、PICC 静脉给药等的有效静脉输液途径,优化

输液的方式,改良输液针头,探索更加科学的固定方式,为临床上避免静脉输液渗漏作出了贡献。

## 二、产科产程中静脉输液渗漏的原因

导致产妇在产程期间发生静脉输液渗漏的原因较多,主要从以下几点展开讨论:

### 2.1 产妇的原因

处于待产期间的产妇是非常痛苦且关键的阶段,产妇会出现严重的宫缩阵痛,导致产妇在疼痛的影响下出现烦躁不安,躁动的情况,非常容易导致产妇的静脉输液针头发生滑落,移位等情况,对产妇的血管造成严重的损伤,同时造成液体渗漏;其次,处于待产期间的孕妇常因为身体情况而出现难以进食,身体状况较差,脱水等情况,产妇的血管的活力就较为迟缓,血管无法充盈,使得护理人员进行静脉针头穿刺的过程中出现穿刺较难,反复穿刺,导致产妇的血管壁被破坏,导致液体发生渗透<sup>[2]</sup>。

### 2.2 随从人员的原因

产妇在待产期间的身体状况和心理状况都较为不稳定,很容易在疼痛和情致影响下出现躁动,哭闹的情况,家属或随从人员是与产妇相处时间最长的人员,若随从人员缺乏护理知识,使得产妇的静脉针头发生碰撞、移位等都非常容易造成液体渗漏的发生。

### 2.3 护理人员的原因

护理人员若缺乏一定的静脉输液穿刺技巧和经验将会增加产妇静脉输液渗漏的几率,护理人员的

穿刺技巧和经验不足体现在以下三个方面：第一，穿刺部位选择不当。临床上常见的穿刺部位为患者的手背，但是医学研究表明患者的桡骨茎和迟骨茎最上缘 4cm 处以及前臂内侧是最有效的穿刺部位，不仅穿刺成功率明显高于手背，同时患者发生液体渗漏的几率也明显低于手背穿刺；第二，护理人员的穿刺技术水平较低。护理人员穿刺技术较低，常出现穿刺不成功，反复穿刺，导致产妇血管内壁破损，造成液体渗漏和感染的情况发生；第三，穿刺部位的固定方法不正确<sup>[3]</sup>。固定是保障穿刺部位在输液过程中不发生移位或滑落的关键，而不正确的固定方法，在产妇频繁活动的情况下，就会导致针头在碰撞过程中将患者的血管损伤，导致组织出血，液体渗漏的情况出现。

三、避免产科产程中静脉输液渗漏的措施以及处理方法

为了避免产妇在产程过程中发生静脉输液液体渗漏的情况，可采用以下几点措施进行有效的预防：

### 3.1 减轻产妇的痛苦，提高身体素质

首先，护理人员要理解处于待产状态的产妇的身体和心理异常的情况，采用专业和温柔的语言来疏导产妇的情绪，减轻其紧张和恐惧的心情，向产妇讲解成功的案例，使其了解治疗的方法和原理，能够积极配合医护人员的治疗<sup>[4]</sup>；其次，要合理计划产妇的饮食，确保产妇充足的食物摄入，保证营养丰富。

### 3.2 给予随从人员护理知识和护理技巧的指导

护理人员要引导随从人员对产妇的身心情况进行了解和理解，指导其采用正确的护理方法来帮助产妇进行治疗，对产妇的静脉输液穿刺进行观察，做到及时发现，及早治疗。

### 3.3 护理人员要提高穿刺技巧和处理方法

#### 3.3.1 提高穿刺技巧

护理人员要从以下几点来提高自身的穿刺技巧：第一，选择正确的静脉穿刺部位。要选择血管粗大，充盈的血管来进行穿刺，同时对于身体健康

状况较差的患者要选择血管粗大，血流丰富的血管来进行穿刺，满足患者的给药需要。要合理选择穿刺部位，避免对同一穿刺部位进行反复穿刺；第二，优化穿刺方法。护理人员可采用握手法来对产妇进行静脉穿刺，护理人员要轻握产妇的手关节处，放松患者的手部，使得患者的手部静脉得到有效曝光，降低患者手部表面的张力过大的情况，提高穿刺效果；第三，改善固定效果。在穿刺完成后，要根据产妇情况，合理进行胶布的使用，防治因活动而导致针头滑落或出血的情况。

#### 3.3.2 液体渗漏的处理方法

在发现产妇发生静脉输液液体渗漏之后，要立即停止输液，及时更换输液部位。同时给予产妇药物湿敷，采用新鲜芦荟汁、马铃薯、生姜以及新洁尔灭等来对患者进行湿敷，增加药物的吸收，或进行局部按摩来减轻产妇的组织水肿、疼痛的情况；同时和给予产妇红外线局部照射来进行消炎治疗，或对渗漏部位进行细菌检测，避免细菌感染的发生。

### 四、总结语

静脉输液给药无疑是当下临床上应用最为广泛的高效给药方式，但是临床发生静脉输液渗漏的情况的发生率也较高，在产妇产程过程中发生静脉输液渗漏会导致产妇发生血管破损，造成组织水肿、疼痛、组织出血或坏死，增加感染的几率，严重影响患者的生命健康。因此，通过对产妇和随从人员的心理疏导，护理知识和技巧的指导，提高护理人员的穿刺水平能够有效降低产妇静脉输液渗漏情况发生的几率，提高产妇用药的效果，减轻产妇的痛苦。

### 参考文献：

- [1] 黎佩钊.在产科无痛分娩中采用微量催产素静脉滴注的效果分析[J].中国医药科学,2017,7(23):128-130.
- [2] 周丽娜.催产素在无痛分娩中应用的临床分析[J].中国现代药物应用,2018,12(17):109-110.