

双歧杆菌对功能性便秘影响临床研究进展

杜雨亭 寇王玮 刘晴 杨佳晨 时朝阳 杨磊^{通讯作者}

(西安医学院第二附属医院 陕西西安 710038)

摘要: 功能性便秘是临床上一种较为常见的消化系统疾病,该病症对人体产生的影响较为明显,可能引起一系列的疾病,因此有效对该疾病进行治疗与预防尤为重要。本文从肠道微生态与功能性便秘的关联性入手,探索双歧杆菌对病症缓解的机制,对国内相关的研究进展开展综述,以期为该病症的治疗提供思路。

关键词: 双歧杆菌; 功能性便秘; 肠道微生态

引言: 便秘已经成为临床上一种常见的胃肠道疾病,尤其是人们饮食习惯改变、工作压力增大、长时间久坐等因素影响,导致该病症发病率呈现出明显的增长趋势,严重威胁人们身体健康。临床研究发现,便秘与年龄、生活习惯、精神状态等存在关联性,严重便秘还可能诱发严重的胃肠神经功能紊乱,甚至诱发癌症,需要及时治疗,以保证患者身体健康。

一、肠道微生态与功能性便秘的关联性

(一) 功能性便秘与肠道菌群

人体肠道内的微生物以厚壁菌门与拟杆菌门为主,两种微生物的比例具有一定的稳定性,进而通常被作为亚健康的评价标准,以判断患者身体健康程度。微生物的存在对于健康具有一定的调节作用,通过多种微生物构建肠道微生态系统,保证胃肠道功能良好,辅助肠道消化食物,加速营养吸收,有助于调控人体的免疫功能,对人体具有积极的意义,但同时也可能导致一些疾病。功能性便秘通常被认为是一种结肠运动障碍,如当人体的结肠平滑肌或神经支配功能出现障碍时将可能造成结肠出现运动异常情况,进而造成运动失调或缺乏运动动力,最终出现便秘情况。临床研究发现,大部分功能性便秘均与肠道菌群的失调存在关联性,因而通过合理的对肠道微生物调控可以有效的治疗该病症,以提升机体自身的免疫力,改善肠道健康,如学者盛凯华^[1]探索清肠通便胶囊联合双歧杆菌乳杆菌三联活菌片治疗小儿功能性便秘的疗效及对肠神经递质水平的影响研究中提出该治疗方式可有效缓解患者的便秘情况,利用肠道菌群调控来达到治疗目的,改善肠道健康,促使患者及早康复。

(二) 功能性便秘患者的肠道菌群情况

临床研究发现,对比健康人群与功能性便秘患者,二者的肠道菌群存在明显的差异性,功能性便秘

患者结肠内的 pH 值较高,相关的有益代谢产物较少,相对比有害代谢产物则相对较多,进而诱发肠道疾病。如井虹苏,吕晋元,陈东方^[2]探索双歧杆菌四联活菌片联合聚乙二醇 4000 散对慢性功能性便秘的疗效,该观点中明确提出利用调控肠道菌群来达到治疗目的,改善患者肠道功能,以促使患者肠道内的有害代谢产物减少,逐渐恢复正常排便,由此发现通过控制肠道菌群数量对改善患者病症具有积极的意义,可行性良好。

(三) 肠道微生物对肠道运动的影响

便秘患者患病后通常出现肠道功能减弱情况,进而影响自身的排便,出现排便困难,由此在治疗该病症过程中,可以合理的改善患者肠道运动能力,以达到缓解便秘的目的,促使患者顺利排便。如周亚红,徐莉,许可青^[3]探索乳双歧杆菌 BB12 辅助治疗儿童功能性便秘的效果及对患儿胃肠激素的影响,该观点中明确提出肠道微生物对病症的重要性,利用调控肠道微生物来改善病症,控制病情进展,提升肠道运动能力,保证胃肠道蠕动良好,改善便秘,促使患者及早恢复健康。

二、双歧杆菌缓解便秘的相关研究进展

① 功能性便秘与益生菌

临床研究发现,益生菌对功能性便秘具有显著的治疗效果,可以有效的缓解便秘情况,并改善患者大便粘稠度,缩短肠道运转时间,加速肠道菌群的恢复,具有良好的应用价值。如王云滨^[4]探索双歧杆菌四联活菌片联合莫沙必利片对功能性便秘患者肠神经递质和结肠传输功能的影响,该观点中提出利用益生菌改善人体粪便的粘稠度,进而加速大便的排出,加速肠道运转,以改善结肠的运动能力,对病情具有良好的抑制作用,效果较为显著。

② 功能性便秘与双歧杆菌

双歧杆菌属于天然菌群,在消化系统中较为广

泛,对人体健康具有积极的促进意义,如对腐生菌的生长具有良好的促进作用,可有效改善肠道功能,同时还可以提升人体自身的免疫能力,达到抗衰老、抗肿瘤之功效,甚至可以抗肿瘤,预防便秘。在治疗便秘疾病中,大量的学者研究双歧杆菌对病症的疗效,并研究出类型广泛的药物,效果较为显著,如张芙蓉,王久君,刘艳红^[5]探索双歧杆菌三联活菌胶囊联合乳果糖对慢性功能性便秘患者结肠传输功能的影响中,明确提出双歧杆菌的应用优势与功效,可以有效的缩短人体肠道运转时间,进而促使其效果提升,缩短患者排便周期,缓解患者便秘情况,以降低患者痛苦,促使患者及早恢复正常排便。通过不断的研究与探索,现阶段临床上对双歧杆菌的研究不断增多,已经成为功能性便秘病症研究领域的热点,并且其研究理论逐渐向联合用药方向发展,以达到治疗目的,提升治疗效果。

③ 功能性便秘运用双歧杆菌治疗相关机制

临床研究发现,肠道神经系统、免疫系统、肠道微生物等多种因素均与便秘病症存在关联性,通过双歧杆菌可有效治疗该病症,以促使患者病症得到及时控制。双歧杆菌的治疗机制在于改善肠道菌群的结构,利用该优势来控制肠神经系统与自主神经系统,提升机体自身免疫能力,加速抗菌活性物质的代谢,以促使肠道蠕动。如李建中^[6]探索双歧杆菌四联活菌片联合莫沙必利对老年功能性便秘患者肠道功能改善及生活质量的影响研究过程中,深入分析双歧杆菌的应用优势,以缓解肠道菌群平衡,为患者病症治疗奠定基础。

结论:综上所述,功能性便秘已经成为一种常见的病症,对人们日常生活产生的影响较为明显,因此双歧杆菌成为治疗该病症的研究热点,利用其优势与机制达到控制病症的目的,改善患者病症,缓解患者痛苦,以促使患者及早恢复健康,同时应根据实际情况进一步深入探讨,以保证双歧杆菌发挥出最大功效。

参考文献:

- [1]盛凯华.清肠通便胶囊联合双歧杆菌乳杆菌三联活菌片治疗小儿功能性便秘的疗效及对肠神经递质水平的影响[J].中国妇幼保健,2021,36(11):2537-2541.
- [2]井虹苏,吕晋元,陈东方,等.双歧杆菌四联活菌片联合聚乙二醇 4000 散对慢性功能性便秘的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,12(74):2.
- [3]周亚红,徐莉,许可青.乳双歧杆菌 BB12 辅助治疗儿童功能性便秘的效果及对患儿胃肠激素的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(27):98-99.
- [4]王云滨.双歧杆菌四联活菌片联合莫沙必利片对功能性便秘患者肠神经递质和结肠传输功能的影响[J].中国微生态学杂志,2020,32(04):447-450.
- [5]张芙蓉,王久君,刘艳红.双歧杆菌三联活菌胶囊联合乳果糖对慢性功能性便秘患者结肠传输功能的影响[J].山西医药杂志,2019,48(07):801-803.
- [6]李建中.双歧杆菌四联活菌片联合莫沙必利对老年功能性便秘患者肠道功能改善及生活质量的影响[J].中国实用医刊,2017,44(20):30-32.