

中西医结合治疗小儿口腔溃疡临床研究核心要点构架

袁琴 戴丽 黄亿亿

(南京大学医学院附属口腔医院南京市口腔医院)

摘要：目的：中西医结合治疗小儿口腔溃疡的临床治疗效果。方法：选取 2020 年 1 月至 2021 年 6 月我院收治的 210 例患有小儿口腔溃疡的患者，将其 210 例患者平均随机进行分为对照组与研究组各 105 例，对照组采取西医治疗的方式，研究组采取中西医结合治疗，对比两组患者的临床治疗效果。结果：对照组治疗总有效率为 76.19%，研究组治疗总有效率为 98.10，研究组治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。结论：对于治疗小儿口腔溃疡采取中西医结合的方法，治疗效果显著，可以应用到临床治疗当中。

关键词：中西医结合；小儿；口腔溃疡；治疗效果

口腔溃疡是在口腔内的舌、上颚、牙龈处出现黄白色溃疡，并且溃疡处伴有疼痛并且严重者身体会出现发热的情况。口腔溃疡的发病情况可以是单独发病，也可以是其他疾病所引发的并发症。由于口腔溃疡的患病部位是在口腔内部，并且儿童患有口腔溃疡会出现因疼痛导致的哭闹、拒绝进食等，这为患儿家属带来了非常大的困扰。为了能够增强小儿口腔溃疡在临床治疗中的效果，本次研究采取中西医结合治疗的方式进行，并且取得了非常好的治疗效果。试验过程如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2021 年 6 月我院收治的 210 例患有小儿口腔溃疡的患者，将其 210 例患者平均随机进行分为对照组与研究组各 105 例。对照组患者中男性患者 50 例，女性患者 55 例，年龄为 6 个月-48 个月，平均年龄为 (23.32 ± 10.26) 月。研究组患者中男性患者 52 例，女性患者 53 例，年龄为 7 个月-47 个月，平均年龄为 (24.56 ± 11.14) 月。两组患者在年龄、性别等均无统计学意义 ($P > 0.05$)，可以进行试验比较。

1.2 方法

对照组采取西医治疗的方式，治疗方法如下：将 0.3g 的维生素 C 片、0.2g 的甲硝唑、0.3g 的复合维生素 B 片以及适量的云南白药进行研磨至粉末状将患儿的患处用生理盐水进行清洗，再将药面敷于创面，在治疗后的 20min 之内禁水禁食。研究组采

取中西医结合治疗治疗方法，在对照组西医治疗的基础上添加中药治疗，具体治疗方法如下：将 6g 朱砂、2g 冰片、12g 元明粉、6g 硼砂、0.5g 细辛、6g 青黛等进行研磨至细粉状。采用 3% 的硼酸溶液进行口腔的清理，将药粉敷于患处，在治疗后的 20min 之内禁水禁食。在治疗的过程当中中医治疗与西医治疗交替进行，并且每日治疗两次，治疗 7 天为一个疗程。

1.3 疗效评价标准

将患者的治疗效果分为三种：显效、有效、无效。显效：患儿内的口腔溃疡已经愈合，并且饮食已经恢复正常，患处的疼痛感消失。有效：患儿的口腔溃疡处的面积明显减小，并且疼痛也减轻。无效：患儿治疗前后口腔溃疡处没有明显变化，疼痛等症状均无改善。

1.4 统计学分析

本组研究采用 SPSS 24.0 统计学软件进行数据的分析和处理，计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示，采用 χ^2 检验，计量资料采用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

两组患者的治疗效果比较

对照组治疗总有效率为 76.19%，研究组治疗总有效率为 98.10，研究组治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)，详情见表 1。

表 1 两组患者的治疗效果比较[n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=105)	66 (62.86)	14 (13.33)	25 (23.81)	80 (76.19)
研究组 (n=105)	100 (95.24)	3 (2.86)	2 (13.33)	103 (98.10)
χ^2 值	-	-	-	22.48
P 值	-	-	-	< 0.05

3 讨论

在现代的临床诊断中，人为少儿患有口腔溃疡的原因是多种因素引起的，主要是由肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等感染引起的、也有可能是饮食不均衡，患儿体内缺乏维生素以及营养、又或者是由于患儿机体内的免疫功能出现失调的情况从而引发小儿口腔溃疡。我国中医人为小儿患有口腔溃疡的疾病，大多是由于胃、脾功能失常导致的，由于少儿在胎内就出现体热的情况，并且热情在脏期内郁结，最后热度循经上行，导致口腔内生疮。在中医治疗的过程当中采用青黛、元明粉、朱砂、冰片、硼砂，都具有清热解毒，阵痛等功效；五倍子能够很好的取出患儿体内的湿气，并且使创伤口的腐肉去除，促进健康的机体生长。将药材进行结合使用，可以帮助患儿进行泻火解毒、使患处的肿胀消除、疼痛感消失。

本次试验研究中，对照组采取西医治疗的方式，研究组采取中西医结合治疗，对照组治疗总有效率

为 76.19%，研究组治疗总有效率为 98.10，研究组治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述，对于治疗小儿口腔溃疡采取中西医结合的方法，治疗效果显著，可以应用到临床治疗当中。

参考文献：

[1]涂晓田,杨为民,胡伊乐.维生素 B₁₂在治疗口腔溃疡中的应用[J].河南科技大学学报:医学版,2019,(4):267-268.

[2]迟锋,李佳倬.探讨分析联合使用多种药物治疗复发性口腔溃疡的效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(72):149-150.

[3]林世塔,彭洒,胡茵,庄桐娥.自配口腔溃疡散治疗口腔溃疡的效果分析[J].中国继续医学教育,2020,12(12):148-151.

[4]李洪泉.中西医结合治疗口腔溃疡 149 例[J].中国民间疗法,2018,15(12):6-7.