

宫颈癌放疗痛苦吗？需要注意些什么？

李敏

（岳池县人民医院 四川广安 638300）

宫颈癌也称为子宫颈癌，是发生在子宫颈部位的恶性肿瘤，是女性生殖道最常见的妇科恶性肿瘤。近几年宫颈癌的发病率居高不下，甚至还有不断上升的趋势。女性检查身体后一听是宫颈癌，就会自己吓自己认为无法治疗。其实，医疗技术的快速发展，宫颈癌已经能够得到有效治疗，局部治疗主要包括手术治疗与放疗两种方式，手术治疗就是将我们体内的病变组织切除，放疗治疗就是用射线将我们体内的癌细胞进行杀灭。以往，放疗技术较为落后，放疗观念不强，接受放射治疗比例不高，整体治疗效果并不明显，但现代化技术的发展，放疗设备在基层医院普及，现在接受放疗的人群较既往明显增多；尤其是部分中晚期人群，手术不能切除，或者部分患者存在手术禁忌症，不能耐受手术，以及手术切缘阳性、宫旁浸润、脉管癌栓及宫颈肿瘤侵犯深度大于三分之一及肿瘤直径大于 4cm 等，均有放射治疗指针，放疗能够有效杀灭肿瘤，降低局部复发率，延长生存时间。虽然放疗拥有诸多好处，但在治疗过程中，放疗也会有一系列副反应，比如会对我们的胃肠道及膀胱，皮肤等造成影响，出现腹痛、腹泻、里急后重、尿频、尿急、尿痛及血尿、血便、皮肤色素沉着、皮肤溃烂、外阴炎等一系列反应。



那么如何进行宫颈癌放疗治疗的呢？首先，我们需要前往医院，通过各项检查后，医生会根据实际情况制定最适合我们的治疗方案。选用适合身体的放射剂量，通过正确科学的布局，进行肿瘤消杀，尽可能地保证正常组织与器官功能不受影响。每个人的身体功能，病情情况，肿瘤大小，癌细胞分化

程度，病变范围等都有差异，而这差异就决定了放疗的放射线剂量，放射治疗靶区范围等。



女性作为感性动物对很多未知的事物存在恐惧感，再加上一些影视剧或者书籍的宣传影响，让女性觉得宫颈癌在治疗时，需要承受巨大的痛苦。但其实，放疗治疗本身是会出现一定副反应，但每个人轻重程度及持续时间会有所差异，且并非不可逆。常见问题有：

问：放疗期间出现疼痛怎么办，疼痛到底能不能得到缓解？

答：首先需要明确疼痛原因，大部分放疗治疗所带来的疼痛感是可以缓解的。只要通过正确的治疗方式都能够得到有效减轻。其中药物止痛占止痛治疗的半壁江山，一般，我们会选择药物方式进行止痛治疗。在用药前，我们需要根据与医生交流，选择合理的止痛药物，不能随意用药，因为止痛药必须根据实际的身体情况进行选择，针对不同程度的疼痛，选择不同类型的止痛药物。如果疼痛强烈，且无法忍受的时候，我们就需要和医生协商沟通，需调整止痛治疗方案，必要时可能还需暂停治疗，将治疗不适对我们的生活影响降到最低。

问：放疗期间，我们需要注意什么呢？

答：首先，皮肤定位线必须要保持清晰可见，不能随意摩擦，擦洗，减少定位线与衣物的摩擦，如果定位线不清晰或者模糊就需要及时要求医生进行二次定位。其次，保证放疗区域皮肤的干燥，清洁，如果出现皮肤瘙痒，尽量不要抓挠，实在难以忍受，可以选择轻拍或者按压的方式进行瘙痒缓解。

再次，在平时要注意饮食，加强营养，但也需控制体重；饮食结构我们需要推荐高蛋白质，高能量，高纤维的饮食结构，对于辛辣刺激的食物就一定要避免。

其实，大家能正确面对宫颈癌与放疗，不需要过分紧张不安，自己吓自己，就已经治疗成功了一

半；说到这里，我们大家都已经了解了部分宫颈癌放疗的副反应以及需注意事项。但是，真正需要我們重视的是如何预防宫颈癌。30 岁以上育龄期妇女，建议每年行一次宫颈癌刮片检查；接种 HPV 疫苗；注意生殖道健康与卫生、避免不洁性生活、避免多个性伴侣、戒烟、运动、增强抵抗力等。