

心电图正常，说明没有心脏病吗？

孔阿丽

(四川绵阳四〇四医院 四川绵阳 621000)

心脏病属于比较严重的一类心脏疾病，也是一类比较常见的循环系统疾病。其中循环系统主要由心脏、血管和调节血液循环的神经体液组织构成，故也被认为是心血管类疾病。心脏病对于人体的危害性也是较大的，故临床上鉴别心脏病也会借助多种途径实现，诸如常见的心电图检查。心电图是临床上一类比较常见的检查手段，不过需要人们加深认识的是，心电图正常也不意味着患者没有患上心脏病。心电图在某种程度上是可以反映出人体的心脏、心电活动等情况，但是对于心肌缺血和心脏结构的问题是难以鉴别的。故即使在接受过心电图检查之后，最好还是需要结合患者的临床症状和个人情况，加以实施心脏彩超、冠脉造影等检查，总而言之综合全面的检查才更具备重要的参考价值。

1. 心脏病的病因

心脏病主要分为先天性心脏病和后天性心脏病两大类，两类心脏病不仅患病时期有所差异，患病病因也有差别。

1.1 先天性心脏病

其中先天性心脏病主要是指在胎儿时期心脏以及大血管发育异常所引发的先天性畸形，其主要的发病原因主要是遗传因素、环境因素、先天性免疫系统疾病异常等有着密切联系。先天性心脏病的常见病因包括遗传因素，诸如母性家族遗传病史会增加儿童的先天性心脏病患病机率，诸如可能会出现染色体畸变、染色体数量异常等情况，均可能成为先天性心脏病的诱发因素，此类情况引起的心脏病还可能会影响到其他器官功能的正常发育情况；环境因素，胎儿的生长环境因素也是诱发先天性心脏病的主要原因，诸如早期孕妇在妊娠期间感染的病毒，可能会促使动脉导管不易闭合，或者孕妇本身的年龄过大，孕期擅自服药，都会影响到胎儿的生长环境等；母体自身的生活习惯，诸如酗酒、滥用药物、抽烟等均会明显影响胎儿的正常发育，进一步促使胎儿出现各类心脏疾病。

1.2 后天性心脏病

后天性心脏病的常见病因则主要由各类不良疾病以及孕妇自身的不良生活习惯所致。常见的诱发疾病主要包括冠状动脉粥样硬化性心脏病，此类疾病主要由人们过度吸烟、高血脂等疾病引起，患有此类疾病就会导致冠状动脉管腔狭窄，从而造成心肌供血不足，出现心肌耗氧的供需失衡情况，如果管腔内会出现斑块破裂，那么就容易出现血栓急性形成，甚至引起死亡的情况。此外，风湿热感染可能会引起慢性风湿性心脏病；慢性支气管炎、肺气肿等慢性阻塞性肺部疾病则可能会导致右心室肥大或者心脏衰竭等情况，通常会引起肺源性心脏病；心肌病变则主要由中毒、感染、内分泌等原因引起心肌病变，比较容易出现心肌收缩功能和电活动的障碍等；血管病变，诸如高血压、发育缺陷、结缔组织疾病等也比较容易引起心脏疾病。

2. 心脏病的临床表现

心脏病的典型症状为胸痛，且胸痛的常见部位为胸骨后或心前区，主要表现为闷痛，有时候可能会出现烧灼样的疼痛和咽喉部的紧缩感；心慌，心慌是各种类型的心脏病均比较常见的症状，部分严重的患者甚至会出现头晕、意识丧失、呼吸困难等症状；呼吸急促，心脏病患者出现呼吸急促的现象，有可能是心衰的征象，时常伴随胸闷、胸部不适等症状；头昏，当存在血流动力学不稳定或者硬性脑出血的症状时，就比较容易出现头昏和意识丧失的情况；恐惧感，患者由于患上心脏病可能会出现对死亡的恐惧心理等。

此外，心脏病患者还可能会出现持续咳嗽、哮喘等症状严重时可能会出现咯血痰和粉红色的泡沫样痰；水肿，心衰时，如果出现胸腔积液、腹腔积液，就可能会导致体重突然加重、水肿等现象；部分先天性心脏病患者，可能会出现发育迟缓、身材矮小等症状，由于患者患上了心脏病，心肌供血能力较弱，故就比较容易出现虚弱等症状，有时候甚至会出现晕厥等情况。

心脏病常见的并发症为心力衰竭、心肌梗死、

脑血栓和脑血肿、心脏骤停等情况。

3. 心电图如何诊断心脏病

心脏电生理检查的主要作用在于在自身心律起搏时，用于记录心内电活动，而心电图检查属于较为简单的无创性检查方式，其主要作用在于提示患者是否存在心律异常、心肌缺血、心肌梗死等情况。常规的心电图是指在心肌在机械收缩前产生的心肌电活动，检查时会在体表各处放置电极，然后将每个心动周期的电位变化按照时间顺序记录下来。心电图检查主要用于反映心律失常的情况。

心电图的波形主要由 P 波、P-R 段、QRS 波群、ST-T 和 U 波，其含义分别为：P 波主要显示为振幅不高、圆钝的波形，其代表左右心房的除极过程，P-R 段主要代表心房的复极过程，也同时表示了房室结和房室束的电活动；QRS 波段则主要表示左右心室的除极过程；ST-T 波段也代表左右心室的复极过程等。

如果心电图检查显示右房肥大，心电图的主要特征为高而尖的 P 波，也呈现为常见的 P 型肺波，同时 QRS 波群电压降低，那么暗示可能患有慢性肺源性心脏病；双侧心房肥大，心电图的主要特征为 P 波振幅增大，P 波的时间延长，也会出现双峰或切迹，则提示可能患有风湿性心脏病等。

4. 心脏病的综合诊断

不同心脏病的诊断标准不同，故需要综合的诊断就需要结合患者的病史、症状、体格检查以及实验室检查，并同时心电图超声心动图、心脏造影等检查，综合多项结果进行综合判断。

如需要进行心脏 X 片检查，通常需要进行后前位、左右前斜位，该项检查有助于发现心界的大小，有助于发现肺循环是否存在淤血等情况；心脏 CT 检查的优势在于利用 X 线多角度穿过人体，获得数百甚至数千幅横断面图像，该项检查有助于较为清晰的显示心脏解剖结构，也能较为直观的显示心脏和血管的影像；冠状动脉造影，造影术是指利用特制的心导管经外周动脉逆行插管到主动脉根部的冠状动脉口，检查时需要将造影剂注入冠状动脉，能够显示出冠状动脉的形态和血流情况，该检查是目前用于诊断冠状动脉粥样硬化性心脏病的金标准；血生化和血气检查，该项检查有助于诊断出患者的血脂、血糖、血氧水平等，能够辅助判断是否存在心脏病高危因素和是否缺氧等情况。

5. 结语

心脏病主要是指由心脏结构功能异常或结构缺陷引起的疾病，现目前主要的心脏病类型为先天性心脏病和后天性心脏病，不同类型的病因也有所不同，先天性心脏病主要由遗传、胎儿生长环境不利因素等引起，后天性心脏病则主要由各类高危疾病引起，诸如高血压等，心脏病的典型症状为心慌、胸痛等。目前的心电图检查比较，常用简单、便捷的检查手段，但是即使心电图检查结果正常也不足以表明患者的心脏正常，所以如果要确诊是否患有心脏病，最好结合其他检查，综合判断。

作者简介：孔阿丽；女；出生：19710902；本科；籍贯：山东曲阜；职称：主治医师；研究方向：心电图专业。