

小儿湿疹如何治疗

刘孝松

(绵阳经济技术开发区松垭人民医院 四川绵阳 621023)

小儿湿疹，也就是人们常说的“奶癣”，事实上是一种常见的皮肤过敏导致的炎症反应。患者主要表现为皮肤出现红斑或红色疹点，过敏反应进一步加重，红色疹子逐渐增多、融合成大片斑疹，可伴有瘙痒、流脓、溃烂、结痂，护理不当可能导致患处反复不愈。最初也是最常好发部位为头面部，随病情进展，逐渐蔓延至颈肩部、背部、四肢甚至波及全身。极度的瘙痒使得患儿躁动不安，夜啼增多影响睡眠，且由于患儿搔抓患处皮肤很容易继发皮肤感染而进一步加重病情。那么，到底什么是湿疹？如何得知宝宝得了湿疹？患上湿疹就需要立即就医吗？患儿的治疗和日常护理都有哪些要注意的呢？本文就这些问题，为大家详解一二。

一、什么是湿疹？

小儿湿疹近年来逐渐成为儿童皮肤科门诊的常见病之一，这是一种常见的过敏性炎症性皮肤病，可发生于身体的任何部位，目前认为它的发病与变态反应有一定的关系，还有人认为本病与遗传因素也密切相关，如果父母双方曾患过过敏性疾病或得过湿疹，那么孩子患湿疹的几率就会增加。

事实上，多数的小儿在成长过程中都要迈过“湿疹”这一关，只是不同的孩子患病轻重不同，就医需求不同。长湿疹是一种免疫反应，是小儿出生后接触外界环境的一个自然免疫适应能力建立的过程。更换外界环境或接触新的食物等都有可能使小儿生出湿疹。这一现象主要是因为随社会发展，目前的环境和食物的组成成分较从前都更为复杂，不如从前的事物“纯粹”，比如居室装修、各种洗涤用品的使用；食品越来越复杂化、多样化，各种食品添加剂、防腐剂的使用等，都使得宝宝接触后发生过敏的几率大大提高，而难以适应，生出湿疹。

二、湿疹的临床表现

湿疹具有对称性、瘙痒性、渗出性、多形性和复发性的临床特点。按照临床常见的病例类型，将其分为渗出型和干燥型两大类：

渗出型湿疹：多见于较为肥胖的小儿，始于面

颊，出现红斑、丘疹，常因瘙痒抓破疱疹而流出渗液和鲜红的皮肤糜烂面，较严重者可遍布全身；

干燥型湿疹：多见于瘦弱的小儿，最初好发于眉间、头皮等部位，表现为皮肤表面潮红、脱屑、丘疹，但无明显液体渗出。慢性病程时局部皮肤可表现为轻度浸润肥厚。同渗出型一样患处皮肤剧烈瘙痒而有刮抓痕迹。

三、湿疹的就医原则

得了湿疹就一定要用药治疗吗？答案是否定的。大多数宝宝由于逐渐适应了外周环境，皮肤免疫逐渐建立了耐受，到了6个月左右湿疹就减轻了，1岁左右就不再出疹了。

如果家长发现湿疹比较轻，只是皮肤轻度变红、脱皮，有零星的小红斑和丘疹可以不用药，仅在生活中注意护理，表面擦涂一些保湿的乳霜即可；对于较重的湿疹，比如有大片的皮肤红斑、伴有渗出或者湿疹反复发作难以痊愈的就要到医院进行化验，查明具体的过敏源，并远离过敏原。

当家长发现患儿有以下情况时，就应该到医院就诊：反复发作的小儿湿疹，就不要在家自行用药了，应到正规医院就诊，排查其他可能引发类似症状的疾病如特应性皮炎等，明确诊断再对症治疗；使用治疗湿疹药物无效，红疹仍反复出现，也应该到医院专科检查避免误诊；湿疹部位皮肤渗出大量黄色渗液，表面似有黄色结痂样物，或伴有发热等全身症状时可能是湿疹并发感染，此时应立刻就医，避免进一步发展出现败血症甚至感染性休克等导致严重后果。

四、湿疹的治疗与日常护理

在湿疹的治疗方面，中医和西医各有建树：中医主张使用中药清沥草煮水取汁，每日3次擦洗患处皮肤，数日即可见效，这一方法简单易行且无明显副作用，对于没有并发感染的轻、中度湿疹具有特效；西医治疗主要是含糖皮质激素类药物局部应用以及口服抗组织胺制剂或镇静剂抗过敏和辅助止痒。对于轻症或范围较小的湿疹可以局部应用含激

素类药物，但是考虑到激素的副作用不建议小儿全身应用，可能导致药物依赖性皮炎和反跳性皮炎等，故应尽量避免。对于合并有皮肤感染的小儿，应在医生指导下正确规律应用抗生素治疗。

要治疗湿疹，相比外部及口服用药，日常的护理工作更为重要。皮肤护理方面：1.保持宝宝的皮肤清洁和湿润，洗澡对于湿疹的治疗是有帮助的，夏季一天 1-2 次，冬季酌情减少；2.在宝宝衣服用料的选择方面要选择天然纤维的，如棉质衣物，但不能穿得过多，让宝宝的皮肤可以自由“呼吸”，还要避免选择羊毛制品等材料，宝宝的皮肤较为敏感，这类衣服只会加重湿疹症状；3.给患儿洗澡时要避免使用有香味、刺激性强的沐浴露及洗发水，尽量选择敏感肌肤可用的洗护用品，避免刺激患处皮肤加重湿疹；花粉、尘螨及动物毛屑可能会诱发或加重婴儿湿疹，必要时应咨询相关专科医生，了解如何有

效打扫房间、除尘螨的方法等生活细节。此外，在小儿添加辅食方面也是有讲究的，每次小儿在接触一种新的食物时一定要遵循“从少到多，从稀到稠”的原则，确定没有发生过敏反应时再逐渐增多或增加另一种食物，小儿的饮食不同于成人，需要多加注意。

小儿湿疹是大多数孩子都要经历的一种慢性自身免疫性疾病，家长在这一过程中一定要给予耐心的关照护理，坚持小儿湿疹的正确治疗，避免湿疹进一步加重引发并发症或成为其他过敏性疾病的诱因。积极预防和治疗小儿湿疹，保证小儿的健康成长。

作者简介：刘孝松；男；1980-10-28；本科；绵阳涪城；主治医师；儿科主任；小儿内科学呼吸方向。