

· 护理园地 ·

快速康复护理在腹腔镜下前列腺癌根治术围手术期中的应用

向阳

(中国人民解放军陆军第九五一医院 供应室 新疆 库尔勒 841000)

摘要:目的:研究在前列腺癌患者根治术围手术期中应用快速康复护理的临床效果。方法:选择在2019年10月至2020年12月在我院接受治疗的前列腺癌患者作为研究对象,通过筛选共有84名患者通过腹腔镜进行前列腺癌根治术,使用随机抽样的方法将患者分为对照组和实验组,每组患者42名,对照组患者应用常规护理模式,实验组患者在此基础上应用快速康复护理模式,对比两组患者的护理质量以及临床护理满意度。结果:实验组患者的术后并发症发生率为11.90%,对照组患者的术后并发症发生率为42.86%,实验组患者的术后并发症与对照组患者相比明显较低,相关数据具有统计学意义。实验组患者的护理满意度平均为97.72分,对照组患者的护理满意度平均为90.18分,实验组患者的护理满意度明显高于对照组患者,相关数据具有统计学意义。结论:通过将快速康复护理模式应用到经腹腔镜治疗的前列腺癌手术患者的康复中,能够有效降低临床中患者的并发症发生几率,提高患者的护理满意度,值得在临床中推广应用。

关键词:快速康复护理模式;腹腔镜手术;前列腺癌手术患者

患者的前列腺中的上皮细胞出现病变产生前列腺癌,这一疾病在男性癌症发病率中占有重要的地位,在临床中伴随着年龄的升高,发病率不断增加。当前研究表明对癌症具有一定的遗传性,前列腺癌与男性的饮食习惯,生活习惯以及性生活有着密切的关系,除此以外,相关专家学者研究表明,前列腺癌可能与宗教信仰,生活地区以及种族有着一定的联系,笔者通过对在我院接受治疗的84名通过腹腔镜进行前列腺癌根治术手术患者作为研究对象,观察应用快速康复护理模式在患者围手术期中的作用,相关研究报告如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择在2019年10月至2020年12月在我院接受治疗的前列腺癌患者作为研究对象,在这期间通过腹腔镜进行前列腺癌根治术的患者共有84名,通过随机抽样的方法将患者分为对照组和实验组,对照组患者中,年龄最大的患者为69岁,年龄最小的患者为47岁,患者的平均年龄为54.72岁,患者的平均病程为1.32年,纳入研究的所有患者均未发现其他癌症,患者精神状态正常。实验组患者中,年龄最大的患者为72岁,年龄最小的患者为51岁患者的平均年龄为56.11岁,患者的平均病程为1.34年。患者的一般资料不具有统计学意义,相关研究均告知患者及家属同意并签署知情同意书。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组患者护理方法

对照组患者应用常规护理模式,加强对患者病情的观察,根据患者的病情对治疗及时作出调整,加强与患者之间的沟通和交流,缓解患者的心理压力。

1.2.2 实验组患者护理方法

实验组患者应用快速康复理念对患者进行护理,在患者进行手术前,对患者进行科学高效的健康教育,帮助患者更好的了解手术过程,缓解患者的紧张焦虑情绪;加强对患者的心理疏导,针对患者提出的疑问进行及时解答;加强对患者手术后康复指导,鼓励患者科学进行康复。

2. 结果

实验组患者的术后并发症发生率为11.90%,对照组患者的术后并发症发生率为42.86%,实验组患者的术后并发症与对照组患者相比明显较低,相关数据具有统计学意义。实验组患者的护理满意度平均为97.72分,对照组患者的护理满意度平均为90.18

分,实验组患者的护理满意度明显高于对照组患者,相关数据具有统计学意义。

3. 讨论

前列腺癌是男性中较为常见的一种癌症,对患者的正常生活与家庭产生了严重的负面影响,在当前针对前列腺有多种治疗方法,如果患者处于早期,可以通过进行根治性治疗,如果患者处于晚期,可以手术治疗,配合放射治疗。当患者出现骨转移后,通过使用入骨保护剂,能够有效缓解患者的疼痛状态,提高患者的生命质量,为了进一步提高当前的手术效果,通过将快速康复护理模式引入其中。

快速康复护理模式核心是加强对患者的人文关怀,最大程度的减轻心理负担,帮助患者更好的对手术认知,提高单项临床手术中的成功率,快速康复护理模式通过在术前对患者进行健康教育,大幅度缓解患者的紧张焦虑情绪,有利于患者的术后恢复;麻醉过程中通过使用精神麻醉减少对患者的负面影响;医护人员在术后通过与患者进行及时有效的交流沟通,对患者病情有更好的把握。加强对患者的饮食护理,鼓励患者多食用高蛋白的食物,多吃蔬菜,养成良好的饮食习惯,满足患者身体恢复的需要。

4. 结束语

综上所述,在前列腺癌手术患者的护理过程中,通过应用快速康复护理模式,能够有效降低并发症的发生几率,缓解患者的紧张焦虑情绪,提高当前临床的护理质量和护理满意度,值得在临床中进一步推广和应用。

参考文献:

- [1]周萍,王燕,徐素萍,朱辰,卢子杰.热敷灸联合盆底肌训练治疗前列腺癌根治术后肾气不固型尿失禁30例临床研究[J].江苏中医药,2020,52(06):68-71.
- [2]张宗林.腹腔镜腹膜外前列腺癌根治术围手术期并发症的影响因素分析[J].临床泌尿外科杂志,2020,35(06):450-453.
- [3]徐耀宗,丁雪飞,卢圣铭,肖芹,栾阳,周宇权,王飞,徐嘉男.3D空间分布模型及体外定位穿刺技术在前列腺癌中的应用初探[J].临床泌尿外科杂志,2020,35(06):461-464.
- [4]江志国,杜尉,陈家存,温儒民,王军起.前列腺穿刺术后行前列腺癌根治术的间隔时间对患者围手术期及预后的影响[J].国际外科学杂志,2020(05):321-325.