

优质护理服务在髌部骨折围手术期中的应用体会

刘 芳

(新疆医科大学第五附属医院 骨科 新疆 乌鲁木齐 830011)

摘要: 目的: 分析髌部骨折患者实施优质护理服务对并发症发生率、治疗依从性的影响价值。方法: 纳入我院 2020 年 12 月到 2021 年 12 月就诊的髌部骨折患者 50 例, 进行本次研究, 实施常规护理服务的病例共 25 例, 作为常规组。实施优质护理服务的病例共计 25 例, 作为优质护理服务组。分析患者并发症发生率、治疗依从性 Frankl 量表评分。结果: 优质护理服务组的患者并发症发生率 4.00%, 同常规组的 24.00% 比较更低 ($P < 0.05$); 护理后, 优质护理服务组的 Frankl 量表评分 (3.62 ± 0.25) 分, 同常规组 (2.46 ± 0.19) 分比较更高 ($P < 0.05$)。结论: 髌部骨折患者接受优质护理服务的效果更好, 更有效提高治疗依从性, 降低并发症发生率。

关键词: 优质护理服务; 髌部骨折; 治疗依从性; 并发症发生率

(前言)

髌部骨折的临床发病率较高^[1]。针对髌部骨折患者, 临床常采用手术疗法进行控制治疗, 但部分患者依从性较差, 导致术后康复缓慢, 易增加并发症发生风险^[2]。如何对髌部骨折患者进行护理, 以提高治疗依从性, 具有重要的临床价值。因此, 我院纳入髌部骨折患者 50 例研究, 分析髌部骨折患者实施优质护理服务对并发症发生率、治疗依从性的影响价值。报告如下。

1. 资料和方法

1.1 资料

纳入我院 2020 年 12 月到 2021 年 12 月的门诊就诊的髌部骨折患者 50 例, 进行本次研究。实施常规护理服务的病例共 25 例, 作为常规组, 组内, 男性 10 例, 女性 15 例, 55 岁~62 岁, 平均 (58.17 ± 2.24) 岁。实施优质护理服务的病例共计 25 例, 作为优质护理服务组。组内, 男性 12 例, 女性 13 例, 54 岁~63 岁, 平均 (58.22 ± 2.25) 岁。

1.2 方法

常规组方案: 实施简单口头教育、用药指导等常规护理服务。优质护理服务组方案: 实施优质护理服务。(1) 术前优质护理。针对髌部骨折的相关医学知识进行耐心讲解, 与患者探讨病情, 回应患者的疑问, 予以安慰、鼓励, 促使其情绪平稳, 依从治疗, 做好术前各项准备工作。(2) 术中优质护理。保持手术室舒适的温湿度, 注意保暖, 协助做好麻醉、静脉通路等各项配合工作, 严密观察生命体征。(3) 术后优质护理。定时换药, 检查切口变化, 予以康复、生活等层面的指导和建议, 积极防治压疮、感染、便秘等并发症。

1.3 观察指标

(1) 并发症发生率。

(2) 治疗依从性 Frankl 量表评分。Frankl 量表评分标准: 1 分~4 分; 评分越高, 说明依从性越好。

1.4 数据分析

用 SPSS 22.0 处理数据, 计量资料行 t 检验。计数资料行卡方检验。若 $P < 0.05$, 代表差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 并发症发生率

优质护理服务组的患者并发症发生率 4.00%, 同常规组的 24.00% 比较更低 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 对患者并发症发生率进行探寻

分组	病例 (例)	患者并发症发生率 (例/%)
常规组	25	6/24.00

优质护理服务组	25	1/4.00
X^2 值		4.1528
P 值		0.0416

2.2 Frankl 评分

护理后, 优质护理服务组的 Frankl 量表评分 (3.62 ± 0.25) 分, 同常规组 (2.46 ± 0.19) 分比较更高 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 对 Frankl 评分探寻

分组	病例 (例)	Frankl 量表评分 (分)	
		护理前	护理后
常规组	25	1.37 ± 0.12	2.46 ± 0.19
优质护理服务组	25	1.35 ± 0.11	$3.62 \pm 0.25^*$
t 值		0.6143	18.471
P 值		0.5419	0.0000

注: 本组内, 护理前后相比, *代表 $p < 0.05$ 。

3. 讨论

临床研究表明^[3], 髌部骨折患者需要积极配合守住治疗, 以促使髌关节功能快速康复, 但患者因疾病本身、疼痛、心理因素的作用, 易导致遵医依从性降低, 增加并发症发生风险, 需要引起临床重视。

本研究表明, 接受优质护理服务后, 患者并发症发生率, 同常规护理服务比较更低 ($p < 0.05$); Frankl 量表评分, 同常规护理服务比较更高 ($p < 0.05$), 证明, 髌部骨折患者更应该接受优质护理服务, 以获得更佳疗效。这主要是因为, 一方面, 实施术前优质护理, 消除认知不足、负面情绪中等因素对手术顺利开展的影响; 其二, 实施术中优质护理, 确保手术快速、顺利; 其三, 实施术后优质护理, 促使病情快速好转, 降低并发症发生率^[4]。

综上所述, 髌部骨折患者接受优质护理服务的效果更好, 更有效提高治疗依从性, 降低并发症发生率。

参考文献:

- [1]尹萍, 张文香, 肖凤莲. 优质护理干预对髌部骨折术后 Harris 髌关节评分、Barthel 指数的影响[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(6): 85-86.
- [2]国晶. 快速康复优质护理在超高龄髌部骨折患者中的应用效果[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(17): 54-55.
- [3]唐三英. 优质护理对老年髌部骨折患者术后谵妄发生情况的影响及患者满意情况观察[J]. 中外医学研究, 2020, 18(32): 85-87.
- [4]董莉莉. 优质护理联合康复护理在老年髌部骨折患者围手术期的效果分析[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 1(20): 129-131.