

心理护理方法对维持性尿毒症血液透析患者焦虑情绪的影 响

阿斯木古力·达吾提

(新疆医科大学第五附属医院 血液净化中心 新疆 乌鲁木齐 830011)

摘要:目的:对维持性尿毒症血液透析患者实施心理护理效果进行研究。方法:纳入我院 2021 年 3 月到 2022 年 2 月就诊的维持性尿毒症血液透析患者 60 例,进行本次研究,实施常规护理的病例共 30 例,作为参照组。实施心理护理的病例共计 30 例,作为心理护理组。分析满意度、焦虑 HAMA 评分。结果:心理护理组的满意度 96.67%,同参照组的 76.67%比较更高(P<0.05);护理后,心理护理组的 HAMA 评分(7.13±1.18)分,同参照组(9.68±2.47)分比较更低(P<0.05)。结论:维持性尿毒症血液透析患者接受心理护理的效果更好,更有效控制焦虑情绪,提高满意度。

关键词:心理护理;维持性血液透析;尿毒症;满意度;焦虑

(前言)

尿毒症患者需接受维持性血液透析治疗^[1],长期接受治疗,容易使患者的心理发生变化,产生焦虑情绪,甚至丧失生活信心,不利于病情的治疗。良好的护理措施,能够对患者的心理状态加以调整,避免焦虑发生、发展^[2]。因此,我院纳入维持性尿毒症血液透析患者 60 例研究,对维持性尿毒症血液透析患者实施心理护理效果进行研究。报告如下。

1.资料和方法

1.1 资料

纳入我院 2021 年 3 月到 2022 年 2 月就诊的维持性尿毒症血液透析患者 60 例,进行研究,参照组中,男性 15 例,女性 15 例,49 岁~72 岁,平均(52.59±3.21)岁。心理护理组中,男性 14 例,女性 16 例,48 岁~71 岁,平均(52.62±3.22)岁。

1.2 方法

参照组方案:实施简单口头教育、用药指导等常规护理。心理护理组方案:实施心理护理。(1)健康知识指导。积极开展对患者的健康教育,帮助患者充分了解尿毒症、维持性血液透析知识,与患者探讨病情,缓解焦虑情绪。(2)心理疏导。多关心、体贴患者,引导患者进行倾诉,予以鼓励、安慰,经常告知患者病情正在好转,强化患者配合治疗的信心。(3)亲情护理。把患者当成亲人一样,始终予以精神上的支持,多照顾患者,在患者透析时多陪伴患者,减少孤独感、紧张感。

1.3 观察指标

(3)对满意度探寻。采用纽卡斯尔量表评分,分值改善 75%以上:非常满意;分值改善 50%~75%:一般满意;分值改善 50%以下:不满意。

(4)对焦虑情绪 HAMA 评分探寻。HAMA 标准:无焦虑:≤7 分;评分越高,说明焦虑情绪越重。

1.4 数据分析

用 SPSS 22.0 处理数据,计量资料行 t 检验。计数资料行卡方检验。若 P<0.05,代表差异有统计学意义。

2.结果

2.1 对满意度探寻

心理护理组的满意度 96.67%,同参照组的 76.67%比较更高(P<0.05)。见表 1。

表 1 对满意度探寻

分组	病例(例)	非常满意(例/%)	一般满意(例/%)	不满意(例/%)	满意度(例/%)
参照组	30	18/76.67	5/16.67	7/23.33	23/76.67
心理护理组	30	20/66.67	9/30.00	1/3.33	29/96.67

X ² 值				5.3531
P 值				0.0207

2.2 对 HAMA 评分探寻

护理后,心理护理组的 HAMA 评分(7.13±1.18)分,同参照组(9.68±2.47)分比较更低(P<0.05)。见表 2。

表 2 对 HAMA 评分探寻

分组	病例(例)	HAMA 评分(分)	
		护理前	护理后
参照组	30	18.41±2.23	9.68±2.47
心理护理组	30	18.45±2.17	7.13±1.18*
t 值		0.0704	5.1023
P 值		0.9441	0.0000

注:本组内,护理前、后相比,*代表 p<0.05。

3.讨论

临床研究表明^[3],尿毒症患者出现焦虑等情绪的概率较高,若不重视,会导致患者失去生活信心,出现不配合治疗等问题,干扰了维持性血液透析的效果。

常规的情况下,护士对患者心理状态的护理服务开展不足。本研究结果显示,接受心理护理后,满意度,同常规护理比较高(p<0.05);HAMA 评分,同常规护理比较低(p<0.05),证明,维持性尿毒症血液透析患者更应该接受心理护理。一方面,实施健康知识指导,引导患者对自己病情有正确的认知,积极配合治疗;另一方面,实施心理疏导,减轻焦虑情绪^[4];其三,亲情护理,满足患者精神护理需求,控制焦虑病情^[4]。

综上所述,维持性尿毒症血液透析患者接受心理护理的效果更好,更有效控制焦虑情绪,提高满意度。

参考文献:

- [1] 段丽丽,曹红杏,章婷,等.心理护理方法对维持性尿毒症血液透析患者焦虑情绪的影响[J].中国现代医生,2021,59(35):179-182.
- [2] 李书群,赵燕平,李园,等.心理护理干预对维持性尿毒症血液透析患者焦虑抑郁情绪的影响[J].国际精神病学杂志,2017,44(3):553-555.
- [3] 孙优异,邵巧燕,聂振禹,等.心理护理干预在尿毒症维持性血液透析患者中的应用效果观察[J].中国现代医生,2018,56(6):160-163.
- [4] 贺晓芬,王静,李彬彬.心理护理干预在尿毒症维持性血液透析患者中的应用效果[J].罕少疾病杂志,2019,26(4):95-96,107.