

临床康复路径护理对腰椎间盘突出患者术后康复效果的影响研究

冶志花

(新疆医科大学第五附属医院 骨科 新疆 乌鲁木齐 830011)

摘要:目的:分析并探讨临床康复路径护理对腰椎间盘突出患者术后康复效果的影响。方法:选取我院脊柱外科 2020 年 1 月-2022 年 1 月收入治疗的 30 例确诊为腰椎间盘突出并行手术治疗的患者作为调查对象,将以上患者按照随机数字表法平均分成两组,一组采用常规护理模式,为对照组,一组行临床康复路径进行护理,治疗一段时间后观察并比较两组患者术后康复效果。结果:实验组患者的术后康复效果、护理满意度优于对照组,数据差异具有统计学差异($p < 0.05$)。结论:临床康复路径护理对腰椎间盘突出患者的术后康复效果具有积极的影响。

关键词:临床康复路径护理;腰椎间盘突出;术后康复

腰椎间盘突出是由于椎间盘退变、损伤、妊娠或遗传因素导致的椎间盘变性或压迫神经根等所表现出的一组综合症^①。主要表现为腰背痛与下肢放射痛,具体表现为腰痛和坐骨神经痛、马尾综合征、麻木,腹股沟区或大腿内侧痛、尾骨疼痛等,并容易出现一系列并发症^②。对于腰椎间盘突出患者,除了进行一般治疗和药物治疗外,最重要的治疗方法是手术治疗,大多数患者经过严格的手术治疗后取得良好的预后效果,如果没有得到及时的治疗和合理的护理会严重影响患者的生活质量^③。本次研究便是探讨临床康复路径护理对腰椎间盘突出患者术后康复效果的影响,具体研究如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次实验采取随机抽样方法选取我院脊柱外科 2020 年 1 月-2022 年 1 月收入治疗的 30 例确诊为腰椎间盘突出并行手术治疗的患者作为此次实验的调查对象,将以上患者平均分为两组,一组进行常规术后护理,为对照组,一组使用临床康复路径护理,为实验组。两组患者个人基本资料、自理能力、健康知识掌握程度之间无统计学差异($p > 0.05$),两组数据具有可比性。比较两组患者在经过护理干预后的术后康复效果。

1.2 实施方法

1.2.1 对照组

进行常规护理,包括入院宣教、术前指导、用药护理、术后护理、心理护理等。

1.2.2 实验组

根据患者的基本病情制定临床康复护理路径图,每日严格按照计划表进行康复护理,并对出现的临床现象进行记录和处理,根据患者具体病情进行计划的修订,严格落实各项治疗护理工作。术后协助患者进行康复功能的锻炼,保证康复的事件和治疗,循序渐进加强锻炼强度。结合临床护理路径表向患者进行知识宣教、健康教育等,保证患者健康知识的掌握程度。

1.3 疗效评定方法

- (1) 患者术后康复效果
- (2) 患者健康知识掌握程度
- (3) 患者对护理模式的满意度:选用我院自行设计的护理满意度调查量表。

1.4 统计学方法

此次实验数据分析使用 SPSS25.0 统计软件包,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计

学意义。

2. 数据与结果

表 1 两组患者术后康复效果、健康知识掌握程度的比较

组别	自理能力评分(干预后)	健康知识掌握程度(干预后)
实验组(n=15)	24.21 ± 3.28	83.22%
对照组(n=15)	21.87 ± 2.60	75.48%
P	P < 0.05	P < 0.05

表 2 两组患者护理满意度评分的比较

组别	护理满意度评分(分)
实验组(n=15)	85.70 ± 6.28
对照组(n=15)	79.54 ± 7.31
P	P < 0.05

通过两组数据结果我们可以得出:实验组患者的术后康复效果、健康知识掌握程度、护理满意度均高于对照组($P < 0.05$),以上三组数据差异均具有统计学意义。

3. 讨论

临床康复路径护理是针对需要进行康复锻炼患者的一种护理模式,在很多研究中已经取得了良好的康复效果^④。而进行手术治疗的腰椎间盘突出患者会有各肢体功能恢复的需要,严格的康复训练不仅能让患者肢体功能得到良好的恢复,还能提高患者对自身疾病健康知识的掌握,提高患者生活质量。

参考文献:

- [1]王淑君,黄世磊,张翼.临床康复路径护理对腰椎间盘突出患者术后康复效果的影响研究[J].临床医学工程,2022,29(01):77-78.
- [2]陈碧玉,康小倩,谭晶.路径式康复护理对微创治疗腰椎间盘突出症术后患者功能康复、疼痛程度及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(07):1298-1301.
- [3]黄静云.临床护理路径对提高腰椎间盘突出患者肢体功能的康复效果[J].智慧健康,2020,6(17):51-52+77.DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2020.17.023.
- [4]田彦,郑铎.临床路径护理模式在腰椎间盘突出髓核摘除术患者中的应用效果[J].中国医药指南,2018,16(14):280-281.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2018.14.230.
- [5]曹萍萍.临床护理路径在腰椎间盘突出症术后功能锻炼指导中的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(88):249-250. 20220228]8PP3VU5UEMG