

# 强化护理管理对尿毒症血液透析患者残余肾功能及生活质量的影响

禹睿

(新疆医科大学第五附属医院 肾病科 新疆 乌鲁木齐 830011)

**摘要:**目的:分析尿毒症血液透析患者在治疗过程中应用强化护理管理的影响作用。方法:选取 2020 年 1 月至 2021 年 6 月间我院收治的 60 例采用血液透析的尿毒症患者进行分组对比,分组依据为患者护理模式差异性,其中采用常规护理的小组为对照组,采用强化护理管理模式的小组为观察组,对比两组患者护理治疗后的生活质量和残余肾功能指标。结果:相比对照组,观察组患者具有更优的残余肾功能指标,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ ),相比于对照组,观察组患者具有更高的生活质量评分,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。结论:在尿毒症血液透析患者治疗过程中添加强化护理管理能够有效改善患者疾病指标,能够推广。

**关键词:**血液透析;尿毒症;残余肾功能;生活质量

患者患尿毒症意味着患者的肾脏功能已经严重受损,无法完成正常的代谢功能,严重威胁患者的生命安全。临床中主要采用血液透析方式维持患者的生命,该治疗方式具有较稳定的血流动力学表现,能够较小的影响机体血容量和渗透压。患者需要长期接受透析治疗不仅会对患者的家庭经济压力产生影响,还会降低患者的生活质量,因此,临床中必须探讨有效的护理方式促进管理工作的精细化,提高患者的治疗安全性<sup>[1]</sup>。资料显示,在尿毒症血液透析患者治疗过程中采用强化护理管理模式,能够提高治疗效果,本文对此进行分析,现作如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2021 年 6 月间我院收治的 60 例采用尿毒症血液透析的患者进行分组对比,分组依据为患者护理模式差异性,其中采用常规护理的小组为对照组,采用强化护理管理模式的小组为观察组,两组信息对比。

### 1.2 方法

**对照组:**采用常规护理措施,心电监护等常规工作,对患者的生命体征变化进行严密监测,严密观察患者的生命体重,及有无低血糖情况的发生,严密观察透析机,及治疗参数,及时处理机器报警,防止透析器凝血,积极预防患者的并发症发生状况。

**观察组:**采用强化护理管理模式,主要包括以下内容<sup>[2-3]</sup>:加强给患者定期做相关的检查,甲状旁腺激素等及时调整,饮食,用药,治疗模式,从而提高透析质量对患者透析血流情况进行密切观察,若出现停机报警则需要认真排查并解决。患者治疗环境应当尽可能避免病房人员流动,每日对病房环境进行消毒;为患者固定好管道通路,使患者减少头部活动。长时间的病情压力和经济压力会严重增强患者的心理焦虑,导致患者逐渐出现排斥治疗的现象,因此护理人员必须与患者家属积极配合多与患者进行针对性心理健康指导,同时也可安排相同病症患者进行陪伴,两者之间相互鼓励,不断提高治疗自信心和治疗依从性。

### 1.3 观察指标

在患者治疗前后采用全自动生化仪,测量患者的肌酐清除率和尿素氮清除率;采用本院生活质量量表表对患者的生活质量进行测量。

### 1.4 统计学方法

采用软件 SPSS22.0 进行分析,以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 和百分比分别表示计量资料计数资料,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

相比对照组,观察组患者具有更优的残余肾功能指标,组间

差异具有显著性 ( $P < 0.05$ ), 数据如表 2。

表 2 患者残余肾功能指标对比

组别	n	肌酐清除率 (umol/L)	尿素氮清除率 (mmol/L)
观察组	30	138.15 ± 14.67	8.15 ± 3.31
对照组	30	148.57 ± 11.28	6.16 ± 2.27
t	-	7.8702	7.9172
P	-	0.0000	0.0000

相比对照组观察组患者具有更高的生活质量评分,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ ), 数据如表 3。

表 3 患者生活质量评分比较

组别	n	时间	活动受限	躯体疼痛	心理状况
对照组	30	干预前	22.08 ± 3.47	19.45 ± 5.19	22.63 ± 4.28
		干预后	23.46 ± 4.24	20.76 ± 4.35	23.14 ± 4.94
观察组	30	干预前	21.51 ± 4.16	18.84 ± 4.93	21.75 ± 5.09
		干预后	33.89 ± 6.48	27.51 ± 6.04	27.66 ± 5.25

## 3 讨论

患者出现肾脏功能失调是导致肾脏病发病的关键因素,临床中主要采用血液透析方式进行治疗,治疗时主要材料为中性大孔吸附树脂对患者血液中游离的多种炎性介质进行吸附清除,同时也可有效清除体内的小分子物质,使机体内环境保持稳定。但是尿毒症患者的治疗周期长并且治疗费用高昂,导致在治疗过程中会出现各类问题,因此必须采取有效的护理工作辅助治疗。

本研究以我院收治的采用尿毒症血液透析的患者进行分组对比,分组依据为患者护理模式差异性,其中采用常规护理的小组为对照组,采用强化护理管理模式的小组为观察组,对比两组患者护理治疗后的生活质量和残余肾功能指标。结果显示,观察组患者相比对照组具有更优的残余肾功能指标,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ ), 观察组患者相比于对照组具有更高的生活质量评分,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在尿毒症血液透析患者治疗过程中添加强化护理管理能够有效改善患者疾病,能够推广。

## 参考文献:

- [1] 宋小燕. 强化护理管理对尿毒症血液透析患者残余肾功能及生活质量的影响分析[J]. 健康之友, 2020, 000(003):184.
- [2] 黄晓晓. 腹膜透析与血液透析对尿毒症患者残余肾功能及钙磷代谢的影响分析[J]. 云南医药, 2018, 39(2):3.
- [3] 李玮. 强化护理管理对尿毒症血液透析患者残余肾功能的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(6):2.