

# 前列腺增生患者经电切术治疗后采用持续性膀胱冲洗护理的作用分析

蒋海燕

(新疆医科大学第一附属医院 泌尿三科 新疆 乌鲁木齐 832000)

**摘要:**目的:就前列腺增生患者经电切术治疗后采用持续性膀胱冲洗护理的作用进行分析和探究。方法:选取 2021 年 1 月—2021 年 6 月于我院经电切术治疗的前列腺增生患者 26 例作为此次研究对象。术后结合患者具体情况对患者行持续性膀胱冲洗护理,对其效果进行分析。结果:护理中结合患者情况选择合适的温度、力度以及速度对患者进行持续性冲洗,在护理中 1 例患者因血凝块堵塞尿道进行了加压冲洗,其余患者均无并发症出现。所有均痊愈出院。结论:前列腺增生患者经电切术治疗后采用持续性膀胱冲洗护理能够预防感染等并发症出现,可临床推广应用。

**关键词:**前列腺增生;电切术疗法;持续性膀胱冲洗;护理

前列腺为男性常见病、多发病,随着患者年龄的增长其发病率呈现出递增趋势<sup>[1]</sup>。前列腺增生典型症状为尿频、尿急以及夜尿次数增多,患者排尿费力、排尿时间延长。随着电切镜技术的发展,当前电切术被广泛地应用于前列腺增生患者治疗。其实施重点为术后需要对患者膀胱进行持续冲洗,能够起到降低出血和预防感染的效果。本次研究中特选取我院经电切术治疗的前列腺增生患者为研究对象,术后对患者进行持续性膀胱冲洗,探究其作用。

## 一、资料与方法

### 1、资料

此次研究中纳入患者 26 例,所有患者均为良性前列腺,患者均行电切术。患者年龄范围为 46—78 岁,患者平均年龄为 63.5±1.2 岁,平均病程为 2.6±1.5 岁。所有患者均经临床确诊,具有明显的手术指征,排除合并尿道狭窄、膀胱结石、神经性膀胱及神经系统疾病患者以及前列腺癌患者,此次研究均经患者同意。

### 2、方法

术后对 26 例患者均采用三腔气囊尿管对膀胱进行持续冲洗,并做好冲洗护理工作,其措施具体如下:(1)膀胱冲洗体位护理,冲洗过程中冲洗液会对患者尿道局部粘膜造成损伤,为减轻损伤,冲洗过程中指导患者持续变换体位。(2)强化影响膀胱冲洗因素控制,冲洗过程中,冲洗液温度、速度、压力等会影响冲洗效果。护理过程中坚持个性化护理原则,对患者进行针对性护理干预。冲洗液温度会严重影响冲洗效果,冲洗液温度与患者体温保持一致,若温度相差过大,容易导致膀胱痉挛等并发症的出现。术后进行及时冲洗,若冲洗不及时容易导致手术出血残存凝块造成尿道梗阻。患者存在着显著差异,每个患者对膀胱冲洗力度的接受能力不同,在进行持续性冲洗中,部分患者对气囊导管较为敏感,需要结合患者情况科学调整冲洗的力度。膀胱冲洗会对患者膀胱造成一定的机械性损伤,为了降低机械性损伤,术后对患者进行 2-3d 的冲洗,冲洗中密切观察冲洗液颜色来判断是否有血凝块堵塞尿管,若存在上述情况,则需要加大压力,直至引流液颜色恢复正常。(3)强化患者尿道护理,患者每天对患者进行会阴部的清洁工作,借助浓度为 0.1%新洁尔灭消毒病患的尿道口,并及时更换引流瓶,以预防感染的发生。(4)强化患者健康

教育,患者留置尿管期间可能出现尿路感染,对患者加强教育,患者注意个人卫生,从而预防尿路感染的出现。

## 二、结果

本次研究中,纳入 26 例患者,术后对患者进行持续性冲洗,并对患者进行护理干预。1 例患者出现血凝块阻塞导管,加大压力后,恢复正常。其余 25 例患者均无并发症出现,26 例患者均治愈出院。

## 三、讨论

电切术是当前治疗前列腺增生的重要方式,手术会导致患者前列腺出现出血,研究中发现术后及时对患者膀胱进行冲洗,能够有效预防并发症的出现,促进患者康复<sup>[2]</sup>。在冲洗时要科学选择导管,结合患者尿道大小选择毒性小、管壁柔软的导管,从而降低对患者尿道的刺激。为降低对患者的机械性损害,持续冲洗时间一般为术后 2-3 天,冲洗中对引流液颜色进行密切观察。冲洗过程中冲洗液的温度、冲洗的力度均会影响效果,在护理中要坚持患者个性化原则,科学选择冲洗温度以及冲洗速度<sup>[3]</sup>。温度过低过高都可能引发心脑血管并发症的出现,冲洗液温度控制在患者体温附近,从而降低液体对患者膀胱的刺激性。冲洗速度过快会加重对膀胱的刺激感,从而导致膀胱出现痉挛,而冲洗速度过慢则容易导致血凝块阻塞尿管。冲洗操作中护理人员严格坚持无菌操作,并对患者进行健康教育,提升患者自我防护能力,降低感染的发生。护理中除了注重导管选择,控制冲洗液的温度,加强冲洗力度、速度管理之外,护理人员还要对患者进行心理抚慰,安慰患者,给予患者心理上的支持。此次研究表明持续性的膀胱冲洗能够减少膀胱痉挛性疼痛出现,降低感染的发生,可临床推广应用。

## 参考文献:

- [1] 宋春艳. 前列腺增生患者经电切术治疗后采用持续性膀胱冲洗护理的作用[J]. 甘肃科技,2021,37(19):157-159.
- [2] 赵立超,杜晓光,倪守全,等. 经电切镜外鞘碎石联合前列腺电切术治疗前列腺增生症合并膀胱结石的效果观察[J]. 饮食保健,2018,5(33):52.
- [3] 钟锡盛,许锡荣. 100 例经尿道前列腺电切术临床疗效分析[J]. 中外医疗,2012,31(18):31.